

88
1078

И.А. Юров

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Учебное пособие

RU
Science
RU-SCIENCE.COM

И.А. Юров

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Учебное пособие

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

RU
science
RU.SCIENCE.COM

**Москва
2018**

УДК 376.36(075.8)

ББК 74.3я73

Ю78

Рецензенты:

В.М. Мельников, д-р психол. наук, проф.,

Г.К. Томилин, канд. пед. наук, доц.

Юров, Игорь Александрович.

Ю78

Психология личности спортсменов : учебное пособие /
И.А. Юров. — Москва : РУСАЙНС, 2018. — 196 с.

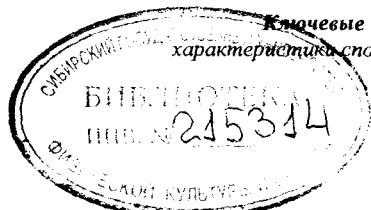
ISBN 978-5-4365-3137-3

В спортивной психологии весьма актуальным является проблема описания личности спортсмена. Это подчеркивают как зарубежные (Ф. Буйтендийк, М. Ванек, Э. Герон, В. Гошек, Э. Дитце, С. Димитрова, В. Дойль, Д. Илюта, Г. Килогэсснер, С. Клиссинг, И. Ковачев, Б. Кретти, Р. Мартенс, С. Мюллер, Р. Сингер, И. Юнкер и др.), так и отечественные специалисты (В. А. Гавриленко, Г. М. Гагаева, Л. Д. Гиссен, Г. Д. Горбунов, Ю. Я. Киселев, Ф. В. Кондратьев, В. Л. Маришук, А. Ц. Пуни, А. В. Родионов, П. А. Рудик, Н. А. Худадов и др.).

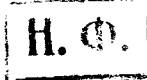
В работе сделана попытка изложения проблемы психологических личностных характеристик спортсменов таким образом, чтобы склонить читателя к размышлению, к прагматическому подходу при рассмотрении различных точек зрения и к самостоятельному поиску эмпирических знаний, поскольку рассмотренные в работе положения не могут трактоваться как истина в последней инстанции, а как научно-методический материал к коллективному и объективному освещению вышеназванной проблемы.

Работа предназначена для бакалавров, магистрантов, аспирантов психологических, гуманитарных и физкультурных факультетов университетов, для специалистов в области физической культуры, тренеров и спортсменов.

Ключевые слова: спорт, спортивная психология, личностные характеристики спортсменов, эмпирические знания.



ISBN 978-5-4365-3137-3



УДК 376.36(075.8)

ББК 74.3я73

© Юров И.А., 2018

© ООО «РУСАЙНС», 2018

Содержание

Введение	5
Глава 1. Понятие личности в психологии	7
<i>Литература</i>	10
Глава 2. Целеполагание личности	11
2.1. Понятие смысла	11
2.2. Целеполагание в отечественной психологии.....	14
<i>Литература</i>	19
Глава 3. Уровень притязаний спортсменов	21
3.1. Понятие «уровень притязаний» в психологии	21
3.2. Характеристика уровня притязаний в психологии	23
3.3. Исследование уровня притязаний в зарубежной спортивной психологии	29
3.4. Исследование уровня притязания в отечественной спортивной психологии	36
<i>Литература</i>	43
Глава 4. Потребности и мотивация спортсменов	46
4.1. Понятие потребностей в психологии	46
4.2. Мотивация в психологии	51
4.3. Мотивация в спортивной деятельности	55
<i>Литература</i>	69
Глава 5. Агрессивность и фрустрационность спортсменов	73
5.1. Общая характеристика агрессивности	73
5.2. Понятие фрустрации в психологии	80
5.3. Фрустрация в индивидуальных видах спорта	102
<i>Литература</i>	111
Глава 6. Эмоции и чувства спортсменов	113
6.1. Эмоциональное реагирование и его характеристики	113
6.2. Участие эмоций в управлении поведением и деятельностью.....	116
6.3. Характеристика различных эмоций	120
6.4. Эмоциональные свойства человека.....	125
6.5. Общее представление о чувствах	129
<i>Литература</i>	136

Глава 7. Воля и волевые качества спортсменов	140
7.1. Историогенез теории воли	140
7.2. Воля как механизм преодоления внешних и внутренних препятствий и трудностей	144
7.3. Волевая регуляция и сила воли	148
7.4. Волевые качества личности	153
<i>Литература</i>	165
Глава 8. Профессиограмма и психограмма спортсменов.....	169
8.1. Понятие о профессиограмме.....	169
8.2. Понятие о психограмме.....	174
8.3. Понятие о психоспортограмме	176
8.4. Спортограмма и психограмма спортсмена	188
<i>Литература</i>	193
Заключение.....	195