

88
10 48

И.А. Юров

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТСМЕНОВ

Учебное пособие

RU
science
RU-SCIENCE.COM

И.А. Юров

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТСМЕНОВ

Учебное пособие

ВВЕДЕНИЕ
В КОМПЬЮТЕР

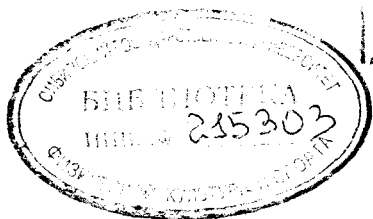
RU
Science
RU-SCIENCE.COM

Москва
2018

УДК 615.851:796
ББК 88.4
Ю78

Рецензенты:

В.М. Мельников. д-р психол. наук, проф.,
Г.К. Томилин. канд. пед. наук, доц.



Ю78 **Юров, Игорь Александрович.**

Психофизиологические свойства спортсменов : учебное пособие / И.А. Юров. — Москва : РУСАЙНС, 2018. — 184 с.

ISBN 978-5-4365-3018-5

И.А. Юров – автор более 250 методологических и экспериментальных работ по общей, педагогической, возрастной и спортивной психологии, кандидат психологических наук, лауреат и номинант Национального профессионального психологического конкурса «Золотая Психея».

В работе представлены теоретические и прикладные аспекты психофизиологических свойств спортсменов – экспериментальные исследования как отечественных, так и зарубежных специалистов по данной проблеме.

Для психологов, тренеров, спортсменов, специалистов, работающих в области физического воспитания и спорта.

Ключевые слова: спорт, спортсмены, психофизиологические свойства, тренеры.

УДК 615.851:796
ББК 88.4

ISBN 978-5-4365-3018-5

© Юров И.А., 2018
© ООО «РУСАЙНС», 2018

Содержание

Введение	4
Глава 1. ПРОБЛЕМА НЕЙРОДИНАМИЧЕСКИХ СВОЙСТВ В ПСИХОЛОГИИ	5
1.1. Общие и парциальные свойства нервной системы.....	5
1.2. Характеристика отдельных свойств нервной системы.....	8
1.3. Связь психологических характеристик с типологическими особенностями.....	19
1.4. Стили деятельности.....	26
Глава 2. ПРОБЛЕМА ПСИХОДИНАМИЧЕСКИХ СВОЙСТВ В ПСИХОЛОГИИ	33
2.1. Историогенез теорий темперамента.....	33
2.2. Конституциональные теории темперамента.....	37
2.3. Генетическая теория типов темперамента.....	42
2.4. Теории темперамента Г. Хейманса и Е. Вирсма, К. Юнга, Г. Айзенка, К. Леонгарда.....	44
2.5. Факторные модели темперамента.....	48
2.6. Изучение темперамента в отечественной психофизиологии.....	52
2.7. Связь свойств нервной системы со свойствами темперамента и личности.....	61
Глава 3. НЕЙРОДИНАМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТСМЕНОВ	88
3.1. Изучение типов высшей нервной деятельности спортсменов.....	88
3.2. Изучение свойств нервной системы спортсменов.....	105
Глава 4. ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТСМЕНОВ	135
4.1. Изучение психодинамических свойств спортсменов в зарубежной психологии.....	135
4.2. Изучение психодинамических свойств спортсменов в отечественной психологии.....	151
Заключение	170
Литература	171