

75.0

B 81

УЧЕБНОЕ  
ПОСОБИЕ

Е.Е. Ачкасов, С.Д. Руненко, О.А. Султанова,  
Е.В. Машковский

# ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

УЧЕБНОЕ  
ПОСОБИЕ

Е.Е. Ачкасов, С.Д. Руненко, О.А. Султанова,  
Е.В. Машковский

# ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

БАНКЕТО  
В КОМПЬЮТЕР

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебного пособия для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по направлениям подготовки специалитета 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия»



Москва  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2019

УДК [613.72:796](075.8)  
ББК 75.091я73-1  
В81

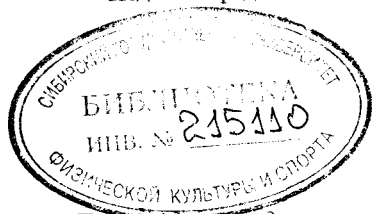
01-УПС-27

В81 **Врачебный контроль в физической культуре** : учебное пособие / Е. Е. Ачсов [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 128 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-4767-3

Учебное пособие соответствует примерной программе по дисциплине «Спортивная медицина» для студентов медицинских вузов. В нем изложены современные принципы организации врачебного контроля лиц, занимающихся различными формами физической культуры, представлены апаратно-программные комплексы для массовых скрининг-обследований. Впервые в учебное пособие для студентов включены санитарно-гигиенические требования к состоянию спортивных сооружений.

Издание предназначено студентам медицинских вузов.



УДК [613.72:796](075)  
ББК 75.091я73

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части и целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*



ISBN 978-5-9704-4767-3

© Коллектив авторов, 2017  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»  
2019  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»  
оформление, 2019

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Участники издания . . . . .	5
Список сокращений . . . . .	6
Введение . . . . .	7
<b>Глава 1. История и организация врачебно-физкультурной службы . . . . .</b>	<b>9</b>
Приложение 1. Положение об организации медицинского осмотра (обследования) лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта . . . . .	13
Приложение 2. Положение об организации деятельности врача по спортивной медицине . . . . .	15
Приложение 3. Положение об организации деятельности отделения (кабинета) спортивной медицины . . . . .	17
<b>Глава 2. Исследование и оценка физического развития . . . . .</b>	<b>20</b>
Учение о физическом развитии . . . . .	21
Методы исследования физического развития . . . . .	22
Анамнез . . . . .	23
Соматоскопия . . . . .	24
Антропометрия . . . . .	26
Методы оценки физического развития . . . . .	29
Метод антропометрических стандартов . . . . .	29
Метод индексов . . . . .	30
Тестовые задания . . . . .	32
<b>Глава 3. Исследование и оценка функционального состояния . . . . .</b>	<b>35</b>
Общие положения . . . . .	35
Виды функциональных проб . . . . .	37
Дыхательные пробы . . . . .	37
Ортостатическая проба . . . . .	39
Нагрузочные функциональные пробы . . . . .	41
Тестовые задания . . . . .	50
<b>Глава 4. Медицинское заключение . . . . .</b>	<b>53</b>
Количественная оценка физического здоровья (по Г.Л. Апанасенко) . . . . .	53
<b>Глава 5. Врачебно-педагогические наблюдения . . . . .</b>	<b>58</b>
Методы врачебно-педагогических наблюдений . . . . .	62

Метод непрерывного наблюдения . . . . .	
Практическая часть занятия . . . . .	
Схема проведения врачебно-педагогического наблюдения . . . . .	
Приложение 4. Правила проведения хронометража занятия . . . . .	
Приложение 5. Протокол врачебно-педагогических наблюдений . . . . .	
Приложение 6. Санитарно-гигиенические требования к состоянию спортивных сооружений . . . . .	
<b>Глава 6. Врачебный контроль в массовой физической культуре, фитнесе . . . . .</b>	
Практическая часть занятия . . . . .	
Приложение 7. Протокол первичного тестирования . . . . .	
Приложение 8 . . . . .	
Приложение 9 . . . . .	
Приложение 10 . . . . .	
Приложение 11 . . . . .	
Приложение 12 . . . . .	
Приложение 13 . . . . .	
Тестовые задания . . . . .	
<b>Ответы на тестовые задания . . . . .</b>	
Исследование и оценка физического развития . . . . .	
Исследование и оценка функционального состояния . . . . .	
Врачебный контроль в оздоровительной физической культуре, фитнесе . . . . .	
<b>Ситуационные задачи . . . . .</b>	
Задача 1 . . . . .	
Задача 2 . . . . .	
Задача 3 . . . . .	
<b>Решение ситуационных задач . . . . .</b>	
Задача 1 . . . . .	
Задача 2 . . . . .	
Задача 3 . . . . .	
<b>Литература . . . . .</b>	
Основная . . . . .	
Дополнительная . . . . .	