

75.5

Б26

Баршай
Курысь
Стрельченко

Учебное пособие
по специальности «Физическая культура»

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Рекомендовано в качестве
учебного пособия для студентов высших
учебных заведений, обучающихся по специальности
«Физическая культура»

**Учебное пособие
по специальности «Физическая культура»**

**В. М. Баршай
В. Н. Курьсь
В. Ф. Стрельченко**

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Рекомендовано УМО по специальностям педагогического образования в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 050720.65 (033100) — физическая культура



УДК 796.1/.3

ББК 75.5

Б 26

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Рецензенты:

Сляднева Л. Н. — доктор педагогических наук, профессор

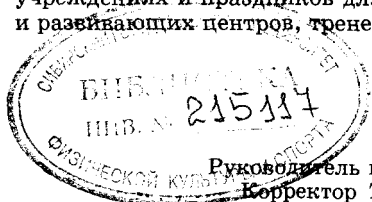
Шумакова Н. Ю. — доктор педагогических наук, профессор

Баршай В. М., Курьсь В. Н., Стрельченко В. Ф.

Б 26 Подвижные игры — М.: 1000 бестселлеров, 2018. — 352 с.

ISBN 978-5-906907-35-6

Эта книга для учителей физической культуры, воспитателей детских садов, организаторов детского досуга в образовательных учреждениях и праздников для детей, работников детских лагерей и развивающих центров, тренеров спортивных секций и родителей.



УДК 796.1/.3

ББК 75.5

Руководитель проекта *Ж. Фролова*
Корректор *Т. Краснолуцкая*
Компьютерная верстка *И. Шубиной*

Издание подготовлено издательством «Книжкин Дом»
Приглашаем к сотрудничеству авторов и организации.
г. Ростов-на-Дону, ул. Мечникова, 112 г, офис 207.

Электронная почта (e-mail): book_house@list.ru
Сайт: www.k-dom.net Тел.: +7 (863) 207 80 06

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953 000 — книги и брошюры.

Подписано в печать 22.06.2018

Формат 84×108/32. Усл. печ. л.18,48

Тираж 300 экз. Заказ №



ISBN 978-5-906907-35-6



© В. М. Баршай, 2012

© В. Н. Курьсь, 2012

© В. Ф. Стрельченко, 2012

© ООО «1000 бестселлеров», 2018

© ООО «Книжкин Дом», оригинал-макет, 2018

© shutterstock, иллюстрации на обложке, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. ТЕОРИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР	9
Игра как социальное явление.....	9
Сущность подвижных игр.....	14
Классификация подвижных игр.....	16
Педагогическая характеристика подвижных игр.....	20
Возраст детей и подвижные игры.....	27
Глава 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДВИЖНОЙ ИГРЫ	34
Глава 3. ПРОВЕДЕНИЕ ИГРЫ	44
Глава 4. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР	49
Методика проведения подвижных игр с детьми младшего школьного возраста.....	51
Методика проведения подвижных игр с детьми среднего школьного возраста	54
Методика проведения подвижных игр с подростками 14–15 лет.....	57
Методика проведения подвижных игр с юношами и девушками 16–17 лет	59
Завершение игры и подведение итогов.....	61
Глава 5. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫХ КЛАССОВ	64
Игры для детей старшего дошкольного возраста и учащихся первого класса	64

<i>Игры на проявление внимания с элементами общеразвивающих упражнений</i>	64
<i>Игры беговой направленности</i>	68
<i>Игры с прыжками</i>	71
<i>Игры с метанием, бросками и ловлей</i>	73
Игры для учащихся второго класса	75
<i>Игры на проявление внимания с элементами общеразвивающих упражнений</i>	75
<i>Игры беговой направленности</i>	78
<i>Игры с прыжками</i>	81
<i>Игры с метанием, бросками и ловлей</i>	82
Игры для учащихся третьего класса	84
<i>Игры на проявление внимания с элементами общеразвивающих упражнений</i>	84
<i>Игры беговой направленности</i>	85
<i>Игры с прыжками</i>	87
<i>Игры с метанием, бросками и ловлей</i>	89
Игры для учащихся четвертого класса	91
<i>Игры на проявление внимания с элементами общеразвивающих упражнений</i>	91
<i>Игры беговой направленности</i>	92
<i>Игры с прыжками</i>	93
<i>Игры с метанием, бросками и ловлей</i>	94
Игры для учащихся пятых-шестых классов.....	97
<i>Игры на проявление внимания с элементами общеразвивающих упражнений</i>	97
<i>Игры беговой направленности</i>	98
<i>Игры с прыжками</i>	99
<i>Игры с метанием, бросками и ловлей</i>	101
Подвижные игры для учащихся седьмых-девятых классов.....	102
<i>Игры на проявление внимания с элементами общеразвивающих упражнений</i>	102
<i>Игры беговой направленности</i>	105

<i>Игры с прыжками</i>	108
<i>Игры с метанием, бросками и ловле</i>	109
Игры для учащихся десятого — одиннадцатого классов	111
<i>Игры на проявление внимания с элементами общеразвивающих упражнений</i>	111
<i>Игры беговой направленности</i>	112
<i>Игры с прыжками</i>	115
<i>Игры с метанием, бросками и ловлей</i>	116

Глава 6.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ И В ПОМЕЩЕНИИ	119
---	-----

Глава 7.

ИГРЫ — ЭСТАФЕТЫ	130
Игры-эстафеты в режиме продленного дня	130
Игры-эстафеты с кубиками	158
Игры-эстафеты с применением мешочков с песком ...	161
Игры-эстафеты с набивными мячами	164
Игры-эстафеты с обручами.	168
Игры-эстафеты с гимнастическими палками	171
Игры-эстафеты с элементами математических действий	177
Игры-эстафеты с элементами лингвистики	180
Игры-аттракционы	185

Глава 8.

ИГРЫ НАРОДОВ КAVKAZA И ДРУГИХ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ	199
Адыгейские народные игры	200
Азербайджанские народные игры	206
Армянские народные игры	209
Белорусские народные игры	213
Греческие игры детей	216
Грузинские народные игры	217

Дагестанские народные игры	224
Кабардино-Балкарские народные игры	226
Подвижные Казачьи игры	229
Калмыцкие народные игры	232
Корейские народные игры	234
Северо-Осетинские народные игры.....	235
Татарские народные игры.....	238
Украинские народные игры.....	240
Чечено-Ингушские народные игры.....	243

Глава 9.

СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКИЕ ИГРЫ НА МЕСТНОСТИ	245
--	------------

Глава 10.

СЦЕНАРИИ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	266
--	------------

Глава 11.

ИГРЫ В НЕНАСТНУЮ ПОГОДУ.....	325
Литература	339