

45.0

© 73

Под редакцией С.А. Олейника, Л.М. Гуниной

СПОРТИВНАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ



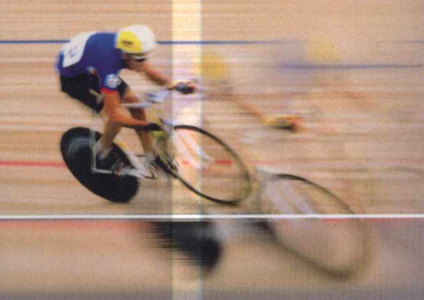
Лекарственные средства и биологически активные диетические добавки для повышения адаптации спортсменов к сверхинтенсивным физическим нагрузкам

Коррекция факторов, лимитирующих физическую работоспособность спортсменов, предотвращение утомления и стимуляция интенсивных адаптационных процессов

Организация питания на разных этапах годичного цикла тренировок и в период соревнований.

Профилактика перетренированности и спортивного травматизма

Фармакологическая коррекция пограничных и патологических состояний здоровья спортсменов



ДАЛЕКТИКА

www.dialektika.com

Т.В. Гишак, Н.А. Горчакова, Л.М. Гунина, Ф.А. Иорданская,
В.А. Козловский, Ю.В. Марушко, С.А. Олейник, Е.А. Рожкова,
Р.Д. Сейфулла, И.С. Чекман, Ю.С. Чистякова

СПОРТИВНАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ

Под редакцией С.А. Олейника, Л.М. Гуниной

ВВЕДЕНО
В КОМПЬЮТЕР



Москва • Санкт-Петербург
2019

ББК (Ч)75.0
О-53
УДК 613.72

Компьютерное издательство “Диалектика”

Составители: Т.В. Гишак, Н.А. Горчакова, Л.М. Гунина,
Ф.А. Иорданская, В.А. Козловский, Ю.В. Марушко, С.А. Олейник,
Е.А. Рожкова, Р.Д. Сейфулла, И.С. Чекман, Ю.С. Чистякова
Под редакцией С.А. Олейника, Л.М. Гуниной
Рецензент: доктор медицинских наук, профессор Е.Б. Шустов

По общим вопросам обращайтесь в издательство “Диалектика” по адресу:
info@dialektika.com, <http://www.dialektika.com>

Олейник, С.А. и др.

О-53 Спортивная фармакология и диетология. — СПб. : ООО “Диалектика”,
2019. — 256 с. : ил.

ISBN 978-5-907114-34-0 (рус.)

ББК (Ч)75.0

Все названия программных продуктов являются зарегистрированными торговыми марками соответствующих фирм.

Никакая часть настоящего издания ни в каких целях не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, если на это нет письменного разрешения издательства “Диалектика”.

Copyright © 2019 by Dialektika Computer Publishing.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Научно-популярное издание

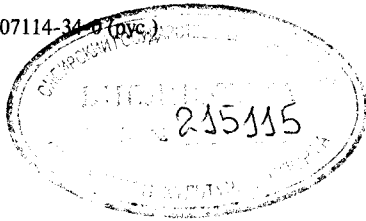
Сергей Анатольевич Олейник и др.

Спортивная фармакология и диетология



ООО “Диалектика”, 195027, Санкт-Петербург, Магнитогорская ул., д. 30, лит. А, пом. 848

ISBN 978-5-907114-34-0 (рус.)



© Компьютерное изд-во “Диалектика”, 2019,
текст, оформление, макетирование

Оглавление

Введение	11
Глава 1. Фармакологические средства для поддержания и увеличения физической работоспособности	15
Глава 2. Основы спортивной диететики как одного из эргогенных факторов	41
Глава 3. Биологически активные (диетические) добавки и их роль в повышении физической работоспособности	93
Глава 4. Фармакотерапия некоторых пограничных и патологических состояний у спортсменов	135
Глава 5. Коррекция иммунной системы спортсменов для поддержания спортивной формы	171
Глава 6. Синдром “спортивного” сердца и его фармакологическая коррекция	189
Глава 7. Принципы фармакологической коррекции дисфункции мужского и женского организмов	225
Заключение	241
Список принятых сокращений	242
Литература	245