

45.4
п78



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОЛИМПИЗМА

Материалы Всероссийской
научно-практической конференции
молодых ученых,
аспирантов, магистрантов,
соискателей и студентов

г. Омск, 18–19 декабря 2018 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ОЛИМПИЗМА**

Материалы Всероссийской
научно-практической конференции
молодых ученых, аспирантов, магистрантов,
соискателей и студентов

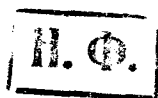
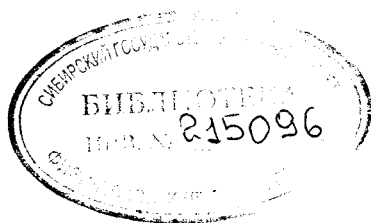
11.11.2019

Омск 2019

Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма / Под общ. ред. Н. В. Колмогоровой // Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (18–19 декабря 2018 г., г. Омск). – Омск : Изд-во СибГУФК, 2019. – 476 с.

ISBN 978-5-91930-111-0

Под общей редакцией канд. пед. наук,
Н. В. Колмогоровой



ISBN 978-5-91930-111-0

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1.

ОЛИМПИЗМ И ОЛИМПЕЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Ю. Г. Айтанова ФЕНОМЕН ОМСКИХ МАРАФОНОВ	3
И. А. Барбис, Д. О. Кирибаев МИНИ-ФУТБОЛ: НА ПУТИ К ОЛИМПЕЙСКИМ ИГРАМ	9
А. Ю. Быков, М. Д. Лагутина ВЕЛОСПОРТ В ПРОГРАММЕ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГР	15
А. И. Власов ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ КАК ОЛИМПЕЙСКОГО ВИДА СПОРТА	22
Т. А. Кудрявцева ИСТОРИЯ РОССИЙСКИХ ПОБЕД В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ	27
А. В. Лукичёва ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА: СИНТЕЗ СПОРТА И ИСКУССТВА	31
Ю. А. Михейкина, М. В. Малыгина АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО БИАТЛОНУ НА ВСЕМИРНЫХ ЗИМНИХ УНИВЕРСИАДАХ В АЛМА-АТЫ И ОСРЬЛЬЕ	39
В. Ф., Мишенькина, А. Т. Давлетова РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА III ЛЕТНИХ ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГРАХ	43
А. Н. Неделько, М. А. Лазарева СОВРЕМЕННЫЕ ОЛИМПЕЙСКИЕ ИГРЫ – ГЛОБАЛЬНОЕ КУЛЬТУРНОЕ И СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ	47
Е. В. Соколова, К. А. Семешева ВЫСТУПЛЕНИЯ ОМИЧЕЙ НА ОЛИМПЕЙСКИХ ИГРАХ В КОМАНДНО-ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	53
Б. П. Сокур, С. Е. Воробьева, В. Ф. Кириченко РОССИЙСКИЕ ТЕННИСИСТЫ НА V ОЛИМПЕЙСКИХ ЛЕТНИХ ИГРАХ В СТОКГОЛЬМЕ	60

И. А. Филимонов, Д. Ю. Витман ЗАРОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ БАСКЕТБОЛА В РОССИИ	65
Е. С. Нерсиян, Т. С. Сусикова МАРКЕТИНГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ	71

**РАЗДЕЛ 2.
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Е. А. Аксенова, А. М. Бердникова, С. В. Крутова ВЛИЯНИЕ SCUBA-ДАЙВИНГА НА ФУНКЦИЮ ДЫХАНИЯ У ПОДРОСТКОВ	78
А. Д. Баран, С. Г. Куртев О ПРЕОДОЛЕНИИ КРИЗИСНЫХ ЯВЛЕНИЙ В БОРЬБЕ С ДОПИНГОМ	84
А. В. Бутрамеев, В. Н. Коновалов ПОКАЗАТЕЛИ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ДЕТЕЙ 9–11 ЛЕТ	90
М. В. Воронова, Т. П. Диденко, Т. П. Замчий ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ОМСКИХ ВУЗОВ	96
А. С. Гонохова, Т. П. Замчий ОСОБЕННОСТИ МАСКУЛИННОСТИ-ФЕМИНИННОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ	100
А. А. Джумок, И. П. Клопова СРАВНЕНИЕ СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНОВ ИНДИВИДУАЛЬНО-ИГРОВЫХ И КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА	104
Э. Э. Нуралина, Е. В. Кошелева ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АППАРАТОВ БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СТИМУЛЯЦИИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	109
Т. А. Панченкова, О. Н. Кудря СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ У ЛИЦ С РАЗНЫМ ТИПОМ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПРИ НАРУШЕНИИ ПОДВИЖНОСТИ ПОЗВОНОЧНИКА	117

П. Ю. Пинягин, Е. А. Реуцкая СОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ МЫШЦ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСАЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ	122
Д. А. Самсонов, Е. С. Стоцкая МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ НАВЫКАМ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	131
Ю. В. Самсонова, Е. С. Стоцкая КОРРЕКЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ	139
Е. А. Шагова, А. А. Джумок ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ТЕННИСИСТОВ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	147
Е. А. Шигина, О. Н. Кудря ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ	150

**РАЗДЕЛ 3.
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
И ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ**

К. А. Абрамов ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ У ЛЫЖНИКОВ-ДВОЕБОРЦЕВ ЮНИОРСКОГО ВОЗРАСТА В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	159
К. В. Алексеева, Е. Д. Татарина, А. А. Попов К ВОПРОСУ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ЛИЦАМИ ПРЕД- И ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА	165
И. Н. Астапенко, Е. С. Жукова МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТАРТОВОГО ПРЫЖКА В ЭСТАФЕТНОМ ПЛАВАНИИ У ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	169

А. С. Белякова ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОМОТОРНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАЧИНАЮЩИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ	176
Е. Ю. Гущина, Л. Ю. Башта ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЮНЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ	181
А. А. Даценко, Д. Л. Марков ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЕННИСИСТОВ НА СВОИХ ПОДАЧАХ	186
Л. С. Дубровина, Н. Г. Печеневская ПРОБЛЕМА НАЧАЛЬНОЙ ПРЕДМЕТНОЙ ПОДГОТОВКИ В УПРАЖНЕНИЯХ С БУЛАВАМИ У ДЕВОЧЕК 7–8 ЛЕТ	192
Е. Ю. Зиброва, Я. В. Сираковская ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФИГУРИСТОВ-РОЛЛЕРОВ ТРЕТЬЕГО ДИВИЗИОНА	200
Д. А. Иванов ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ЕДИНОБОРСТВ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ СИСТЕМНО-ДЕЯТЕЛЬНОСТНОГО ПОДХОДА, ИСПОЛЪЗУЕМОГО В ДЕЙСТВУЮЩЕМ ФГОС	203
М. А. Корнеева, О. В. Шагова ВОПРОСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ЛЫЖНЫХ МНОГОБОРЬЯХ, СВЯЗАННЫХ СО СТРЕЛЬБОЙ	209
М. Я. Костюченко, О. В. Шагова ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ ГРЕБЦОВ-БАЙДАРЧНИЦ ЮНИОРОК В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	216
О. В. Криживецкая, О. Н. Горбачев ТОЧНОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ СТУДЕНТОК ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА	221

Т. Э. Круглова, О. В. Седова ВОПРОСЫ ВНЕДРЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНДАРТА «ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ» В ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ	227
А. А. Кузнецова, Т. Д. Федотова АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	237
Г. П. Ларионова СПЕЦИФИКА ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВОЧЕК 6–8 ЛЕТ РАЗНЫХ СОМАТОТИПОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ	243
Е. С. Маклакова, Т. Д. Федотова УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ	251
А. В. Полежаев, А. С. Казызаева ДИНАМИКА ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ БАТТЕРФЛЯЕМ У ПЛОВЦОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ	257
М. Ю. Радунцев, Р. Б. Анюхин ОСОБЕННОСТИ СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВКИ В БИАТЛОНЕ	265
В. И. Селюков, Е. С. Жукова ОСОБЕННОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПЛОВЦОВ 10–12 ЛЕТ НА ОСНОВЕ РЕАЛИЗАЦИИ СИЛОВОГО ПОТЕНЦИАЛА	272
С. К. Семериков ТРЕНАЖЁРНОЕ УСТРОЙСТВО «РЕКУРСИВНЫЙ ЛУК С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ТЕТИВОЙ» ДЛЯ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ СТРЕЛБЫ ИЗ ЛУКА	278
А. П. Скрипников НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДЕТЬМИ, ЖЕЛАЮЩИМИ ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ	286
А. М. Славинская, Л. Ю. Башта ИНСТРУКЦИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОРИЕНТИРОВОЧНОЙ ОСНОВЫ ДЕЙСТВИЯ БАЗОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ФИТНЕСА	290

В. С. Солпанова, Л. Ю. Башта ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ ПАУЭРЛИФТЕРОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	295
Б. Г. Толстинов ИНТЕРАКТИВНЫЙ ПОДХОД В ФОРМИРОВАНИИ ПОТРЕБНОСТИ В САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ АКТИВНОСТИ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	301
Н. С. Фролушина, М. Д. Бакшеев СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	307
И. О. Черепанова МЕТОДИКА ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ ФИГУРИСТОВ 9–10 ЛЕТ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	312
Е. В. Щапов, Е. А. Реуцкая ВКЛАД СТРЕЛКОВОГО И ГОНОЧНОГО КОМПОНЕНТОВ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬ- ТАТ СПРИНТЕРСКОЙ ГОНКИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ СЕЗОНЕ 2017–2018 гг.	319
В. В. Юров, С. И. Мануйлов, Е. В. Бодюков МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ СИЛОВЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ	328

**РАЗДЕЛ 4.
СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ,
УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ И ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

С. Е. Базарбаев ПЕРСПЕКТИВЫ И ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СИБИРСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО МАРАФОНА	335
А. Д. Бернатовичюте, Г. П. Волхонская ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА: ИСТОРИЯ КУПАЛЬНИКА	341

Е. Д. Бернатовичюте, Г. П. Волхонская РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ В ГОРОДЕ ОМСКЕ: ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР	350
А. А. Боткина, Г. П. Волхонская ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ: К ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ	358
Р. О. Вальнкин К ВОПРОСУ СТРУКТУРЫ МЕХАНИЗМА ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ С ПОЗИЦИИ МАРКЕТИНГА	367
И. О. Варсегов, К. А. Атаманова, В. В. Шишкин ПРОБЛЕМЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ПАУЭРЛИФТИНГА КАК ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	374
Ю.В. Ворожко, О.В. Лукашевич СПОРТ И РЕПРЕССИИ В СССР (1920–1950-е гг.)	378
Ю. В. Ворожко, В. Е. Машина ИСТОРИОГРАФИЯ ИСТОРИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ ГОРОДА ОМСКА	384
Ю. В. Ворожко, Е. С. Нерсиян МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПЕРИОДИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ НАУКИ	391
Д. А. Гамидова, Н. Р. Арбузина ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФРАНЧАЙЗИНГА В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ	398
А. М. Гетьман, Т. С. Сусикова ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ ФИТНЕС-КЛУБА	406
А. С. Гоголев, В. В. Юров ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ЮРИДИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ ЕДИНОБОРСТВ	412
А. О. Карпущина, Г. А. Карпущин, Г. П. Волхонская ЛЕДОЛАЗАНИЕ РОССИИ: ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ	418
В. Д. Коськин, А. Д. Паутов ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ PR-ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДДЕРЖАНИИ ИМИДЖА ХОККЕЙНОГО КЛУБА «ЦСКА»	426

А. В. Мальцева, Т. С. Сусикова ВОПРОСЫ ОСВЕЩЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ИНТЕРНЕТ-СМИ	432
Т. А. Решетникова, Л. Г. Пушкарева PR-ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ОМСКИЙ ВЕЛОЦЕНТР»	439
В. А. Ткаличева, Т. Д. Федотова ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ	444
Н. Т. Ульжекова, Е. С. Стоцкая ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА АСТАНЫ	452
В. В. Юров, Е. В. Бодюков, С. И. Мануйлов РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЧЕЛОВЕКА В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ	460

Научное издание

ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОЛИМПИЗМА

Материалы Всероссийской научно-практической конференции
молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов
(18–19 декабря 2018 г., г. Омск)

Подписано в печать 22.02.2019. Формат 60×84 ¹/₁₆.

Объем 29,75 уч.-изд. л. Тираж 100 экз. Заказ 21.

Издательство СибГУФК

644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.

Отпечатано в полном соответствии
с качеством предоставленного оригинал-макета
в ООО «Типография БЛАНКОМ»
644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 20