

45.1
А43

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Труды научно-исследовательского
института проблем физической культуры
и спорта КГУФКСТ

Том 20

Краснодар
2018

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

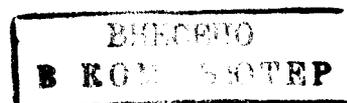
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**Труды научно-исследовательского института
проблем физической культуры и спорта**

Том 20



**Под редакцией доктора педагогических наук,
профессора А.И. Погребного**

**Краснодар
2018**

УДК 796(06)

ББК 75

А 43

Труды научно-исследовательского института проблем физической культуры и спорта КГУФКСТ (под редакцией доктора педагогических наук, профессора А.И. Погребного). Том 20.

Печатается по решению редакционного совета ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Редакционная коллегия:

доктор психологических наук, профессор Г.Б. Горская

доктор медицинских наук, профессор Г.А. Макарова

доктор педагогических наук, профессор А.И. Погребной

доктор педагогических наук, профессор В.И. Тхорев

А43 **Актуальные вопросы физической культуры и спорта [Текст]:** Труды научно-исследовательского института проблем физической культуры и спорта КГУФКСТ / под ред. А.И. Погребного. Т. 20. – Краснодар: КГУФКСТ, 2018. – 254 с.

В сборнике научных трудов представлены результаты исследований, проводимых по основным направлениям научной деятельности Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма и НИИ проблем физической культуры и спорта КГУФКСТ: психологическим, педагогическим, социальным и медико-биологическим проблемам физической культуры и спорта.



УДК 796(06)
ББК 75

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Дворкин Л.С., Дворкина Н.И.
Универсальные устройства для тренировки тяжелоатлетов.....7
- Дворкин Л.С., Дворкина Н.И.
**Устройство для тренировки тяжелоатлетов в изокинетическом
режиме.....13**
- Долгополов Л.П.
**Контроль подготовленности спортсменов-туристов высокой
квалификации группы дисциплин «Маршрут горный».....19**
- Карпов А.А., Погребной А.И., Макарова Г.А., Бушуева Т.В., Чернуха С.М.
**Модельные характеристики соревновательной деятельности
высококвалифицированных гребцов на каноэ.....26**
- Карпов А.А., Погребной А.И., Макарова Г.А., Чернуха С.М.
**Индивидуальные особенности прохождения соревновательной
дистанции 1000 метров высококвалифицированными гребцами-
каноистами.....38**
- Костюков В.В., Мосол Т.А.
Содержание занятий волейболом детей семи-восьми лет.....46
- Осик В.И., Смирнов Д.А., Османова Р.Р.
Здоровьеформирующее образование студентов физкультурного вуза...53
- Остриков А.П., Павельев И.Г., Минаев Г.Ю.
**Вопросы анализа движения спортсменов в крытых спортивных
сооружениях.....60**
- Погребной А.И., Карпов А.А., Замотин Т.М.
**Индивидуальное планирование интервальных тренировочных нагруз-
зок в макроцикле подготовки высококвалифицированных гребцов-
байдарочников.....64**
- Погребной А.И., Комлев И.О., Горбунов В.А.
Новые исследования в зарубежном синхронном плавании.....71

Погребной А.И., Комлев И.О., Литвишко Е.В.
Новые исследования в зарубежной художественной гимнастике.....78

Подгорная А.С., Яцык В.З., Парамзин В.Б., Васильченко О.С.
Развитие скоростно-силовых качеств студентов средствами лыжной подготовки на учебно-оздоровительных сборах в среднегорье.....85

Фролова Н.Д., Кутепова В.В., Кузнецов В.Б., Чекалина Е.П.
История мониторинга как формы оценки физической подготовленности школьников г. Краснодара.....91

Шукшов С.В., Пилюк Н.Н., Илларионов А.С., Мишев И.С., Супрунов Н.П.
Модельные характеристики специальной физической подготовленности высококвалифицированных акробатов-нижних...98

Шукшов С.В., Пилюк Н.Н., Пушкарный М.Ю., Бондаренко А.В., Андрюшин К.В.
Программа совершенствования координационных способностей детей 9-12 лет, специализирующихся в прыжках на двойном минитрампе.....107

РАЗДЕЛ 2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Дементьева И.М.
Взаимосвязи деструктивных форм ответственности и субъектных качеств личности гандболистов подросткового возраста.....115

Жигайлова Л.В., Барчо О. Ф., Никулина В. А.
Исследование мотивации к занятиям физической культурой и спортом студенток КГУФКСТ нефизкультурных специальностей.....124

Кириченко О.Н., Распопова А.С.
Особенности взаимосвязи перфекционизма и тревожности подростков.....129

Кузикова С.А., Малицкая Е.Н.
Эмоциональный интеллект как современное направление научных исследований в области повышения эффективности спортивной деятельности.....134

Кучугурова А.О., Пархоменко Е.А., Дубовова А.А.
Особенности проявления перфекционизма и прокрастинации у студентов, занимающихся и не занимающихся спортом.....142

Масенко Г.Ю., Плешкань А.В.
Эффективность психологического сопровождения юных спортсменов при подготовке к соревнованиям.....148

Плешкань А.В., Комяков Ю.А., Слепнева О.А., Яицкая Е.Н.
Значение применения техник психолого-педагогического сопровождения и врачебного контроля гимнасток на спортивно-оздоровительных сборах157

Совмиз З.Р.
Особенности развития личностных копинг-ресурсов спортсменов командных видов спорта.....168

Яцык В.З., Васильченко О.С.
Особенности планирования нагрузок в условиях учебно-тренировочных лыжных сборов в среднегорье с учетом психоэмоционального состояния.....177

РАЗДЕЛ 3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Бугаец Я.Е., Гронская А.С., Малука М.В., Сальникова Е.А., Погудина М.Е.
Вестибулярная устойчивость пловцов.....183

Бушуева Т.В., Макарова Г.А., Юрьев С.Ю., Барановская И.Б.
Особенности организации научных исследований и интерпретации их результатов в области медико-биологического контроля за спортсменами.....190

Гронская А.С., Бугаец Я.Е., Моисеев К.К.
Особенности пространственно-временного восприятия боксеров разного моторного фенотипа.....201

Кальницкая В.Е., Погребной А.И., Строна Д.В., Ахметов Р.С.
Современные технологии в мониторинге функционального состояния и спортивной работоспособности элитных дзюдоистов.....205

- Макарова Г.А., Чернуха С.М., Тягун И.С.
Методы оптимизации постнагрузочного восстановления, используемые отечественными гребцами на байдарках и каноэ.....222
- Масенко Г.Ю., Плешкань А.В., Кречетова М.Л., Глушкова М.А.
Изучение морфофункционального статуса юных акробатов и батутистов для организации психолого-педагогического сопровождения...231
- Осик В.И., Гуляева В.А., Белозерова Н.П.
Формирование у студентов ценностного отношения к своему здоровью и физически активному образу жизни.....238
- Швец А.А., Ругина А.А.
Авторская программа помощи людям с избыточным весом.....246