

95
35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 1 (167) – 2019 г.

Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 1 (167) – 2019 г.

**ВВЕДЕНО
В КОЛЛЕКЦИЮ**

Санкт-Петербург
2019

Научно-теоретический журнал
«Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», № 1 (167) – 2019 год.
Журнал основан в 1944 году

Зарегистрировано в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и СМИ РФ.
Рег. номер ПИ № ФС77-24491 от 22 мая 2006 г.

Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Рег. номер ПИ №ФС77-60293 от 19 декабря 2014 г.

ISSN 1994-4683. Подписной индекс 52673.

Журнал зарегистрирован в БД Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

Учредитель: ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Scientific theory journal

"Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta", No. 1 (167) – 2019

The journal was founded in 1944

ISSN_p 1994-4683, ISSN_n 2308-1961. A subscription index 56673.

It has been registered in DB Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

The founder: The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Редакционная коллегия / Journal editorial board

Главный редактор / Head editor

д.п.н., профессор ТАЙМАЗОВ В.А. (Санкт-Петербург, РФ)

Члены редакционной коллегии / Members of editorial board

д.психол.н., профессор АШАНИНА Е.Н. (Россия)

д.п.н., профессор БАКУЛЕВ С.Е. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор БЕЛОВ В.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор БУТОРИН Г.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРБУНОВ Г.Д. (Россия)

д.п.н., профессор ГОРЕЛОВ А.А. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРЕЛОВА Г.Г. (Россия)

д.м.н., профессор ДЕМЧЕНКО Е.А. (Россия)

член-корр. РАО, д.п.н., профессор ЕВСЕЕВ С.П. (Россия)

д.п.н., профессор ЗАКИРЬЯНОВ К.К. (Казахстан)

член-корр. РАН, д.м.н., профессор КОНРАДИ А.О. (Россия)

д.п.н., профессор КУЛЬНАЗАРОВ А.К. (Казахстан)

д.п.н., профессор МОКЕЕВ Г.И. (Россия)

д.психол.н., профессор НЕДБАЕВА С.В. (Россия)

д.п.н., профессор ПОНОМАРЕВ Г.Н. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор РЫБНИКОВ В.Ю. (Россия)

д.психол.н., профессор СЕРОВА Л.К. (Россия)

академик РАН, д.м.н., профессор Шляхто Е.В.

д.п.н., профессор ЧИСТЯКОВ В.А. (Россия) – Ответственный редактор

MD, PhD, Professor Van ZWIETEN K.J. (Belgium)

© Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья имени
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2019

Адрес редакции:

190121, ул. Декабристов, 35, Санкт-Петербург, «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

тел.: +7(921)893-05-36. email: chistiakov52@mail.ru

Электронная версия журнала: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Contact us: Lesgaft University, 190121, Dekabristov street, 35, St. Petersburg, Russian Federation, tel.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Electronic version of journal: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Номер подписан в печать 2019.01.31



СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	11
Агеевец А.В., Ефимов-Комаров В.Ю., Ефимова-Комарова Л.Б., Лебедева Л.Ф., Перельман М.Б. Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту в контексте анализа изменений ФГОС ВО на современном этапе.....	11
Антипин В.Б., Кладов Э.В., Мироненко Е.Н. Дестабилизирующие факторы соревновательной деятельности квалифицированных боксеров.....	18
Антонова И.Н., Шутова Т.Н., Ефремова Н.Г. Пути развития кафедры физического воспитания в экономическом вузе	21
Белых С.И., Олейник О.С. Особенности тактики кикбоксинга.....	25
Блинков С.Н., Бородачева С.Е., Ишкина О.А. Исследование состава массы тела студентов 18-20 лет аграрного вуза.....	30
Блохин С.А., Гейко Г.Д., Хайруллин А.Г., Хисамутдинов В.Х., Халиуллин Р.Х. Современное состояние и тенденции развития адаптивного спорта в России и за рубежом.....	34
Бобылева Г.А., Садовникова Е.В., Афанасьева Е.Г., Бормосова Н.Е. Приобщение студентов к наследию и воспитательным традициям университетского образования.....	39
Бондарев В.Г., Панчук Н.С., Цыплакова Е.П. Проблемы организации образовательного процесса по физической культуре и спорту будущих сотрудников системы правосудия.....	43
Брызгалов И.В. Сазонов И.Ю. Руководство экономической грамотностью студентов физкультурно-педагогического профиля.....	46
Бянкина Л.В., Чумичев А.В. Возможности применения интернет-ресурсов и информационных технологий для развития субъектности физической культуры личности студентов	50
Виноградов Г.П., Томилов В.В. Методика формирования навыков выполнения соревновательных упражнений в тяжелой атлетике	53
Вовк С.И., Коломоец М.П. Сравнительный анализ скорости вылета мяча при выполнении подачи квалифицированными и высококвалифицированными теннисистами.....	59
Вовк С.И., Мужейко А.Л. Учет весовых категорий при планировании тренировочной нагрузки квалифицированных самбистов.....	62
Возисова М.А., Шутова Т.Н. Совершенствование подготовки бакалавров физической культуры в области спортивно-оздоровительного и экскурсионного туризма.....	64
Воробьева С.М., Донских В.В. Разработка вариативной методики первичного отбора в секцию пулевой стрельбы в условиях неопределенности.....	68
Галицын С.В., Зиганшин О.З., Дубровин К.Н., Ткаченко П.А. Анализ выступления ХК «СКА-Нефтяник» на кубке мира с 2016 по 2018 годы.....	72
Голованова Г.Ю., Ефимов-Комаров В.Ю., Ефимова-Комарова Л.Б., Назаренко Е.А., Пучкова М.В. Средства текущего контроля по физической культуре для студентов всех форм обучения.....	75
Горбунов Н.А., Гурский А.В., Арканов Ю.М., Малтусова Е.В., Похачевский Д.А. Прогностические возможности изменчивости сердечного ритма при физической нагрузке.....	79
Горская И.Ю., Пушкин А.С., Попков В.Н. Обучение технике старта и стартового разгона начинающих велогонщиков ВМХ	83
Дементьева С.А., Переверзева И.В., Чернышева А.В., Разумова О.И. Психолого-педагогические условия, необходимые для сопряжения навыков стрельбы и гоночной выносливости у юных биатлонистов.....	89
Домрачева Е.Ю., Савин М.Н., Зимоновский А.В. Педагогическая модель повышения качества проведения занятий с курсантами по огневой подготовке в вузах МВД России.....	94
Доронцев А.В., Ермолина Н.В., Зинчук Н.А. Актуальность интеграции секционных занятий видами спорта в общеобразовательное пространство средней школы	98
Дубкова Е.С., Сибгатулина Ф.Р. Развитие гибкости у студенток технического вуза, занимающихся в отделении общепедагогической подготовки	102
Емельянов О.А., Морозов А.В., Прудников В.И. Тактико-ситуационная стрельба как новый этап эффективной подготовки стрелка	106
Еремин И.Б., Грук Д.В. Руководители физкультурно-спортивных организаций о развитии экстремальных видов спорта в Санкт-Петербурге	109

<i>Землина Ю.В. Развитие профессиональной компетентности руководителя общеобразовательного учреждения через овладение методами проектной деятельности в физическом воспитании.....</i>	<i>113</i>
<i>Иванова Н.Г., Иванова Д.Д., Кнышенко Е.А. Сравнительный анализ устройств для сохранения осанки младших школьников.....</i>	<i>117</i>
<i>Ивахненко Г.А., Василев Д.А., Журавлев Р.С. О некоторых особенностях построения физической подготовки на начальном этапе профессионального обучения.....</i>	<i>120</i>
<i>Исмяинов В.В. Куратор по физической культуре для сопровождения студентов-сирот в процессе спортивно-ориентированного физического воспитания.....</i>	<i>124</i>
<i>Исмяинов В.В. Технология постинтернатного сопровождения студентов-сирот в процессе физкультурно-спортивного физического воспитания.....</i>	<i>127</i>
<i>Казанцева Н.В., Казанцев В.С., Вайнер-Кротов А.В., Яловенко О.В., Кривенков М.Ю. Перспективы развития студенческого спорта в Иркутской области.....</i>	<i>129</i>
<i>Калинина Н.Е., Жегалова М.Н., Скирко А.В. Формирование прикладных двигательных умений и навыков и развитие физических способностей студентов специальности «Пожарная безопасность».....</i>	<i>134</i>
<i>Капичников А.И., Булгаков С.В., Поздников А.А., Капичникова О.Б., Кольцов Б.А. Социокультурный аспект исследования инновационной педагогической деятельности.....</i>	<i>137</i>
<i>Карелина Н.Н., Кашкова М.П., Лукашина Е.Е., Сердцева А.А., Симакина А.М. Развитие профессиональных компетенций на занятиях по физическому воспитанию студентов-бакалавров, обучающихся по специальности «Лингвистика».....</i>	<i>141</i>
<i>Каченкова Е.С., Кривицкая Е.И. Программа оздоровительной тренировки для мужчин 50-65 лет, находящихся в зоне риска заболеваний сердечно-сосудистой системы.....</i>	<i>146</i>
<i>Кивихарью И.В., Мисникова М.О. Повышение качества исполнения фундаментальных движений с булавами и лентой у высококвалифицированных гимнасток.....</i>	<i>151</i>
<i>Ким Т.К., Кузьменко Г.А., Бычкова О.Н. Определяющие мотивы и ведущие факторы активизации познавательного интереса у детей 6-8 лет к занятиям каратэ.....</i>	<i>156</i>
<i>Кокшаров А.В. Обоснование модельного уровня развития физических качеств студентов технического вуза с использованием перцентильных шкал.....</i>	<i>162</i>
<i>Коноплев В.В., Мухортов В.С., Немцова В.В. Влияние занятий кудо на развитие физических качеств детей 11-12 лет.....</i>	<i>166</i>
<i>Коноплев В.В., Харченко Е.В., Банку Т.А. Влияние борцовской базы спортсмена на его последующие выступления в профессиональном ММА.....</i>	<i>170</i>
<i>Кузнецова З.В., Чернышенко Ю.К., Баландин В.А., Соленова Р.И. Предпосылки разработки экспериментальной методики формирования физической культуры детей 6-7 лет на основе реализации ценностного потенциала традиций физического воспитания кубанского казачества.....</i>	<i>174</i>
<i>Кузьмин В.В., Сырвачева И.С. Развитие физической культуры в вузе в процессе реализации нового государственного образовательного стандарта.....</i>	<i>178</i>
<i>Лактионова Э.Г., Федякин А.А., Заплатаина Н.Ю., Мукминова Г.Р. Эффективность комплексной методики оздоровительных занятий физической культурой с женщинами пожилого возраста.....</i>	<i>182</i>
<i>Лукичев Д.В. Технология развития скоростно-силовых качеств у бойцов рукопашного боя с использованием многофункциональной тренировки.....</i>	<i>185</i>
<i>Лукьянов Б.Г., Лукьянов А.Б., Степанов В.С., Састамойнен Т.В., Татаренцев В.Л., Кочергин И.А. Параметры факторов управления тренировочным процессом в пауэрлифтинге в предсоревновательном периоде.....</i>	<i>190</i>
<i>Матвеев В.С., Матвеева И.С., Матвеева Л.А., Ходаринова Н.В., Шапошников В.Л. Современные математические методы в диагностике продуктивности научного работника.....</i>	<i>195</i>
<i>Матвеев В.С., Матвеева И.С., Матвеева Л.А., Ходаринова Н.В., Шапошников В.Л. Современные методы диагностики продуктивности управления исследовательской деятельностью.....</i>	<i>199</i>
<i>Мачканова Е.В., Федотова А.А. Особенности подготовки школьников 9-11 классов к Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура».....</i>	<i>204</i>
<i>Миронов И.С., Правдов М.А., Митрофанова Г.Н. Киберспорт в студенческой среде: проблемы и перспективы развития.....</i>	<i>208</i>

Можаев Э.Л. <i>Инновационная стратегия планирования и организации тренировочной деятельности футболистов</i>	212
Мухина Э.В. <i>Исследование социально-профессиональных ожиданий магистрантов от учебно-образовательной деятельности в процессе магистерской подготовки</i>	218
Мухина Э.В. <i>Принципы экспериментально-аналитического проектирования магистерского социально-образовательного пространства в вузах физической культуры</i>	222
Назаренко А.С., Мавлиев Ф.А., Боровик С.Г., Петрова Г.С., Рылова Н.В. <i>Влияние занятий любительским бегом на функциональные показатели организма девушек</i>	225
Немцев О.Б., Полянский А.В., Ляпин В.М., Гришин А.Ф., Мехрикадзе В.В. <i>Различия техники стартового разгона в спринтерском беге в кроссовках и шиповках</i>	228
Петикова Д.Л., Чернышенко Ю.К. <i>Взаимосвязь параметров физической подготовленности в отдельных контрольных упражнениях и уровня сформированности основных движений детей 4 лет</i>	232
Печеневская Н.Г., Алаева Л.С. <i>Совершенствование техники исполнения поворотов у черлидеров 7-8 лет в дисциплине “Фристайл-пом”</i>	237
Ревенко Е.М., Зелова Т.Ф., Сальников В.А. <i>Типологический комплекс свойств нервной системы как системообразующий фактор развития двигательных способностей</i>	241
Реуцкая Е.А., Попков В.Н. <i>Оценка скоростно-силовых возможностей мышц плечевого пояса юных биатлонистов</i>	247
Ростеванов А.Г., Копылова Н.Е. <i>Функциональное многоборье (кроссфит) в подготовке к выполнению норм ГТО студентов</i>	250
Рябинина У.С. <i>Формирование мотивов отражающих отношение школьников с депривацией зрения к занятиям физической культурой и спортом</i>	255
Сабилова И.А., Битюцких И.В. <i>Анализ соревновательной деятельности в различных дисциплинах кикбоксинга</i>	259
Самсонов И.И., Дрофа П.А., Баянкин О.В. <i>О классификации спортивных соревнований в федеральных стандартах спортивной подготовки</i>	262
Севастьянов В.В., Ершов Е.Н. <i>Оценка некоторых координационных способностей девушек, приступивших к обучению в вузе</i>	267
Сиваков В.И., Камскова Ю.Г., Никольская О.Б., Бачериков Е.Л. <i>Энергетические предпосылки забытых шайб хоккейного матча России и США на олимпийских играх в Пхёнчхане</i>	270
Сидоренко Т.А., Лысов П.К., Елевич С.Н., Горбунов Н.А. <i>Результаты пилотажного исследования применения внутренировочного средства в процессе подготовки борцов</i>	273
Сопов В.Ф., Шакирова А.В. <i>Применение визуального расписания в обучении фигурному катанию на коньках детей с расстройством аутистического спектра</i>	277
Сурнин Д.И., Пономарева Н.И., Усачёв Н.А. <i>Особенности организации и проведения всероссийского молодежного проекта «От Студзачета к знаку отличия ГТО» для студентов с ограниченными возможностями здоровья</i>	282
Сячин В.Д., Новикова Т.В. <i>Средства и методы физической реабилитации спортсменов при оперативном лечении поврежденных плечевого сустава</i>	286
Сячин В.Д., Петрачева И.В., Сячин Д.В. <i>Мотивационные установки молодых женщин к физкультурно-оздоровительным занятиям</i>	289
Тютюков В.Г., Галицын С.В., Чилигин Д.В., Небураковский А.А., Бородин П.В. <i>Работа команды стейкхолдеров как условие создания программно-образовательных продуктов актуализированной содержательности</i>	293
Тютюков В.Г., Небураковский А.А., Бородин П.В., Родионова А.Г., Сафонова Г.В. <i>Диалог и монолог как взаимодополняющие профессионально-речевые тактики лектора вуза</i>	299
Фураев А.Н., Елевич С.Н. <i>Инструментальные системы оперативного контроля и оценки техники выполнения спортивных упражнений</i>	302
Хасин Л.А., Бурьян С.Б., Дроздов А.Л. <i>Методика расчета сил, прикладываемых спортсменом к штанге при выполнении толчка, использующая математическое моделирование и алгоритмы фильтрации</i>	307
Хасин Л.А., Дроздов А.Л. <i>Методика и результаты анализа техники выполнения рыбка классического</i>	312
Худик А.А., Близнаевская В.С., Худик С.В., Тарасенко Ю.В., Тарасенко А.П. <i>Фонд оценочных средств дисциплины «Физическая культура и спорт» вузов, специализирующихся на лыжной подготовке и спортивном ориентировании</i>	318

Чедов К.В. Факторы, обуславливающие формирование культуры здоровья личности	327
Чедова Т.И., Гавронина Г.А. Исследование волевых качеств спортсменов-ориентировщиков различного спортивного мастерства.....	331
Черникова Е.Г., Пташко Т.Г., Рослякова С.В. Ценностные ориентации современных городских подростков.....	333
Шилакин В.Б., Чехранов Ю.В. Комплекс подводящих упражнений к броскам в самбо для самостоятельной специальной физической подготовки.....	337
Щуров А.Г., Бученков К.В., Митрюков А.С., Попадьян В.В. О направленности профессионально-прикладной физической подготовки студентов медицинских вузов.....	341
Эйдельман Л.Н. Особенности применения системного подхода в проектировании модели интегрированного применения танцевальной и физкультурно-оздоровительной деятельности в процессе физкультурных занятий с детьми.....	346
Эртман Ю.Н. Проблемы и перспективы системы подготовки квалифицированных игроков в командно-игровых видах спорта (на примере волейбола, баскетбола, гандбола)	350
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	356
Болдов А.С., Карпов В.Ю., Гусев А.В., Сибгатулина Ф.Р., Алиходжин Р.Р. Стили разрешения конфликтов в массовом студенческом спорте	356
Глухова Т.Г., Чучелина Е.В. Изучение феномена социального доминирования в студенческих группах.....	360
Дементьева И.М. Развитие ответственности у подростков, занимающихся гандболом	363
Евсеев А.В. Статические упражнения в формировании мотивационно-волевой сферы студентов транспортных вузов	367
Луткова Н.В., Макаров Ю.М. Взаимосвязь уровней агрессивности и состояния эмоциональной сферы юных спортсменов-игроков 13-15 лет.....	372
Сазонов И.Ю., Павлов В.А., Тарасевич И.В., Брызгалов И.В. Влияние аминокислот-адаптогенов на психологические особенности спортсменов профессионалов	377
Саунин Е.В. Деятельностный подход к исследованию асертивности сотрудников ОВД.....	382
Серегина Н.В., Серкова Е.И., Якубенко Е.Н. Психолого-педагогические аспекты формирования семейных ценностей у молодежи средствами социальной рекламы	387
Серова Л.К., Чернышева Л.Г., Сидоров Е.И. Серова Л.К., Чернышева Л.Г., Сидоров Е.И.	393
Устинова К.В., Находкин В.В. Анализ волевых качеств у спортсменов по стрельбе из лука на этапе спортивного совершенствования	397
Шарагин В.И., Карпов В.Ю., Воеводина Т.М., Лапина Н.М., Назарова И.В. Изучение вопросов взаимосвязи психической надежности с соревновательной деятельностью профессиональных пловцов, как стрессовым событием	402