

95
H 35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 2 (168) – 2019 г.

Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 2 (168) – 2019 г.**

В КОМПЬЮТЕРЕ

Санкт-Петербург
2019

Научно-теоретический журнал
«Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», № 2 (168) – 2019 год.
Журнал основан в 1944 году

Зарегистрировано в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и СМК РФ.
Рег. номер ПИ № ФС77-24491 от 22 мая 2006 г.

Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Рег. номер ПИ №ФС77-60293 от 19 декабря 2014 г.

ISSN 1994-4683. Подписной индекс 52673.

Журнал зарегистрирован в БД Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

Учредитель: ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Scientific theory journal

"Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta", No. 2 (168) – 2019

The journal was founded in 1944

ISSN, 1994-4683, ISSN, 2308-1961. A subscription index 56673.

It has been registered in DB Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

The founder: The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Редакционная коллегия / Journal editorial board

Главный редактор / Head editor

д.п.н., профессор ТАЙМАЗОВ В.А. (Санкт-Петербург, РФ)

Члены редакционной коллегии / Members of editorial board

д.психол.н., профессор АШАНИНА Е.Н. (Россия)

д.п.н., профессор БАКУЛЕВ С.Е. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор БЕЛОВ В.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор БУТОРИН Г.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРБУНОВ Г.Д. (Россия)

д.п.н., профессор ГОРЕЛОВ А.А. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРЕЛОВА Г.Г. (Россия)

д.м.н., профессор ДЕМЧЕНКО Е.А. (Россия)

член-корр. РАО, д.п.н., профессор ЕВСЕЕВ С.П. (Россия)

д.п.н., профессор ЗАКИРЬЯНОВ К.К. (Казахстан)

член-корр. РАН, д.м.н., профессор КОНРАДИ А.О. (Россия)

д.п.н., профессор КУЛЬНАЗАРОВ А.К. (Казахстан)

д.п.н., профессор МОКЕЕВ Г.И. (Россия)

д.психол.н., профессор НЕДБАЕВА С.В. (Россия)

д.п.н., профессор ПОНОМАРЕВ Г.Н. (Россия)

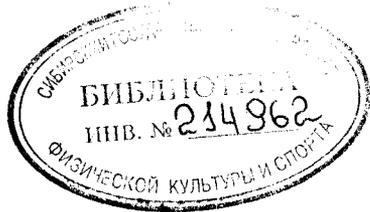
д.психол.н., д.м.н., профессор РЫБНИКОВ В.Ю. (Россия)

д.психол.н., профессор СЕРОВА Л.К. (Россия)

академик РАН, д.м.н., профессор Шляхто Е.В.

д.п.н., профессор ЧИСТЯКОВ В.А. (Россия) – Ответственный редактор

MD, PhD, Professor Van ZWIETEN K.J. (Belgium)



© Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2019

Адрес редакции:

190121, ул. Декабристов, 35, Санкт-Петербург, «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

тел.: +7(921)893-05-36. email: chistiakov52@mail.ru

Электронная версия журнала: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Contact us: Lesgaft University, 190121, Dekabristov street, 35, St. Petersburg, Russian Federation,

tel.: +7(921)893-05-36. mailto: chistiakov52@mail.ru

Electronic version of journal: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Номер подписан в печать 2019.02.28

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ | 11 |
| Алавердова О.Н., Шнейдер О.С. Эффективность влияния дополнительных форм физического воспитания на физическое состояние первоклассников сельских школ..... | 11 |
| Андрианова Р.И., Леньшина М.В., Сгонникова В.М. Технология скаутинга для анализа и планирования соревновательной деятельности в баскетбольной команде Премьер-лиги | 14 |
| Афанасьева И.А., Науменко Э.В., Вашенко Э.В., Дальский Д.Д. Особенности алгоритма проектирования программ реабилитации спортсменов с профессиональными заболеваниями | 19 |
| Балюк Н.В., Балюк В.Г., Афанасенкова Н.В., Абрамова М.А. Использование эргоспирометрического тестирования для контроля функциональной подготовленности легкоатлетов | 23 |
| Баранова М.В., Егоренко Л.А. Обоснование организации занятий прикладным плаванием при начальном обучении в гребном спорте..... | 26 |
| Барышникова О.Г., Богачева Е.В. Из опыта подготовки студентов Воронежского государственного педагогического университета к выполнению испытаний ВФСК ГТО средствами аэробики | 31 |
| Бодров И.М. Анализ интереса и мотивации к занятиям аквафитнесом у женщин разных возрастных групп..... | 36 |
| Бодров И.М., Стеблев А.А. Гимнастика на рабочем месте в увеличении производительности труда и обеспечении активного долголетия населения..... | 39 |
| Бровкин А.П., Грошев В.В., Глазких А.С., Давыдов С.А. Динамика развития российских спортивных федераций по олимпийским видам спорта за 2011-2017 годы..... | 44 |
| Булатов А.Т., Семенов Д.В., Момент А.В. Подготовка обучающихся общеобразовательной школы к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (на примере IV ступени) | 47 |
| Вольский В.В., Коваленко В.Н., Батурун А.Е. Рассмотрение модели физического воспитания студентов на основе накопления ими знаний по здоровому образу жизни | 51 |
| Вольхина Н.А., Казакова Н.А. Обучение выбросам на начальном этапе подготовки фигуристов парного катания..... | 56 |
| Воробьев В.Ф., Костенкова Н.В. Оценка нарушений пространственного праксиса у детей с косоглазием и амблиопией..... | 60 |
| Гавриш Т.В., Быков Е.В., Гавриш И.В., Коломиец О.И., Чипышев А.В. Проблемы диагностики и повышения функциональной и специальной физической подготовленности спортсменов в гиревом спорте..... | 64 |
| Галицын С.В., Сергоян А.С. Оценка специалистов процесса освоения программно-методического комплекса «Самбо в школу» на территории Дальневосточного федерального округа..... | 70 |
| Гареев Д.Р., Могилевская Т.Е. Занятия физической культурой в вузах для студентов с ограниченными возможностями и студентов специальных групп..... | 73 |
| Гареева А.С., Репин Д.В., Швеи Р.Р. Обоснование процесса физической подготовки, направленной на развитие координационных способностей пловцов с нарушением слуха | 78 |
| Гилев А.М. Особенности специальной и технической подготовки стрелков из боевого оружия | 82 |
| Гилев Г.А., Большаков В.В., Владыкина В.В., Егорычева Э.В. Повышение результативности соревновательной деятельности с использованием модельных характеристик..... | 86 |
| Горская И.Ю., Платонова Н.О., Терещенко А.А. Совершенствование психомоторных способностей курсантов морского вуза на академических занятиях физической культурой..... | 90 |
| Горячева Н.Л., Чертихина Н.А., Андреев Т.А., Павленко Е.П. Методика развития силовых способностей у акробатов мужских групп на этапе специализированной подготовки..... | 96 |
| Грец И.А., Живуцкая И.А., Булкова Т.М., Иванова Н.Ю. Сравнительная характеристика качества жизни женщин второго периода зрелого возраста, занимающихся и не занимающихся оздоровительной физической культурой..... | 98 |
| Грошев В.В., Фатьянов И.А. Новые подходы к организации предсоревновательной подготовки марафонцев..... | 103 |
| Дворкин Л.С., Дворкина Н.И., Лузан К.Д., Жилкин А.С. Влияние занятий каратэ киокушинкай на физическое состояние подростков 12-16 лет..... | 106 |
| Дементьева С.А. Технология подготовки юных биатлонистов на основе сопряжения навыков стрельбы и гоночной выносливости | 111 |

| | |
|--|-----|
| Добрынина Л.А. Физическая реабилитация спортсменов после пластики передней крестообразной связки в период восстановления | 115 |
| Дронт А.Ю., Чистова В.В. Круговая тренировка как средство физической подготовленности мальчиков с интеллектуальными нарушениями на основе нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | 118 |
| Егоров М.И., Конкин И.В., Малахова О.Е., Пастушенко Е.Е., Миляева А.К. Проблемы совершенствования точности ударных действий боксеров | 121 |
| Жуков Ю.Ю. Подготовка тхэквондиста-юниора с ПОДА на базовом этапе | 124 |
| Жуков Ю.Ю. Спортивная подготовка в тхэквондо ВТФ ПОДА на основе инклюзивного обучения | 128 |
| Жучков Д.В., Чучвага Д.А., Медянец И.В., Родионов А.В., Жуйко Е.И. Применение основ спортивной тренировки в программе физической подготовки военнослужащих-боевых пловцов отрядов борьбы с подводными диверсионными силами и средствами | 132 |
| Задворная М.С. Становление и развитие педагогов дошкольной образовательной организации в процессе непрерывного обучения | 138 |
| Зайцева Т.А., Золотарев А.П., Рубин М.А. Особенности многолетней динамики показателей физической подготовленности футболисток-юниорок | 142 |
| Закиров Р.М. Параметры тренировочных занятий спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата | 148 |
| Зверева З.Ф., Мирошник Е.В., Еланская О.В., Исаева Н.А. Адаптация к физической нагрузке женщин зрелого возраста (опыт применения курса оздоровительной гимнастики) | 152 |
| Звягинцев М.В., Обьденников Г.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка в лично-ориентированной физической культуре курсантов Кузбасского Института ФСИИ России | 158 |
| Иванова Н.Г., Федорова Н.П., Алексеева А.А., Добролюбова А.В. Профилактические мероприятия в образовательной среде в целях сохранения зрения младших школьников | 161 |
| Ивашенко В.П., Митенкова Л.В., Халилова Л.И., Скларова И.В. Оценка эффективности информатизации как способа мотивации студентов специальной медицинской группы к занятиям лечебной физической культурой | 164 |
| Илькевич К.Б., Медведков В.Д. Биомеханические особенности повышения эффективности ударов в бадминтоне | 168 |
| Илькевич К.Б., Медведков В.Д. Эффективность использования бадминтона в подготовке борцов в одежде | 171 |
| Иляхина О.Ю., Давиденко И.А., Гвашев Ш.Ю., Фадеев А.С., Барлит В.В., Шулев А.А. Показатели, определяющие эффективность тренировочного процесса стрелков из винтовки по движущейся мишени | 176 |
| Исмаилов А.И., Дышаков И.С. Оценка уровня сложности трасс для проведения соревнований по велоспорту – маунтинбайк гонка «кросс-кантри» | 179 |
| Казакова О.А., Решетин А.А., Иванова Л.А., Азаров Д.Н. Значение модельных характеристик в спорте для спортивного отбора и управления тренировочным процессом | 183 |
| Калинина Н.Е., Жегалова М.Н., Сквикко А.В., Жегалов Н.Д. Развитие специфических психофизиологических качеств студентов экстремальных профессий средствами физической культуры | 186 |
| Карпов В.Ю., Абросимова А.В., Гусев А.В., Шарагин В.И., Климова Л.Ю. Подвижные игры как средство решения задач плавательного всеобуча младших школьников | 188 |
| Карпов В.Ю., Козьяков Р.В., Сибгатулина Ф.Р., Алиходжин Р.Р., Федорова Т.Ю. Оценка готовности детей 6-7 лет к освоению нормативных требований ГТО в условиях детского дошкольного учреждения | 192 |
| Карташова Е.В., Карасева Е.Н., Чернышева Е.Н. Формирование точности бросковых движений биты у обучающихся вуза (на примере городского спорта) | 196 |
| Кирьяш Н.С. Формирование двигательных и функционально-двигательных способностей девочек 5-8 годов жизни, занимающихся спортивной гимнастикой | 200 |
| Коваль Е.Д., Перепелица Е.Е., Тютюков В.В. Соотношение уровней физической подготовленности российских и китайских студентов, обучающихся в Дальневосточном федеральном университете | 208 |
| Коноплев В.В., Харченко Е.В., Банку Т.А. Внедрение элементов кроссфита в подготовку художков 12-13 лет | 211 |

| | |
|--|-----|
| Копылова Н.Е., Ростеванов А.Г. <i>Детский фитнес в формировании рекреационных компетенций у будущих бакалавров физической культуры</i> | 215 |
| Королев А.С., Мануковская Т.Е., Ткачева Н.Н. <i>К вопросу: проблемы современного урока физической культуры в системе среднего общего образования</i> | 219 |
| Косман М.Д., Куделин А.Б., Самойлов А.Б. <i>Предсоревновательная подготовка квалифицированных дзюдоистов 16-17 лет на основе применения мезоциклов с избирательной направленностью нагрузок</i> | 222 |
| Крючек Е.С., Терехина Р.Н. <i>Итоги чемпионата мира по мужской спортивной гимнастике 2019 года в Дохе (Катар)</i> | 227 |
| Ляликова Н.Н., Павлютина Л.Ю., Мараховская О.В., Байбакова Т.В., Черний Е.А. <i>К вопросу о формировании мотивации у студентов непрофильных вузов, занимающихся баскетболом</i> | 232 |
| Мануковская Л.Б., Акулова Л.Н. <i>Информационное обеспечение профессиональной деятельности учителя физической культуры</i> | 236 |
| Миронов А.О., Шувалов А.М., Самоуков А.Ф., Понимасов О.Е. <i>Формирование систематизирующих и когнитивных способностей студентов на занятиях по физическому воспитанию</i> ... | 239 |
| Мирошников А.Б., Форменов А.Д., Смоленский А.В. <i>Разработка тренировочного протокола при работе на велоэргометре для гипертрофии рабочих мышц</i> | 243 |
| Никитушкин В.Н., Бодров В.Ю. <i>Построение годичного цикла тренировки юных хоккеистов</i> | 249 |
| Омельченко А.В. <i>Факторы, определяющие необходимость использования фитнеса в процессе развития физических качеств у курсантов женского пола медицинских вузов</i> | 253 |
| Орешкина И.Н., Балберова О.В., Быков Е.В., Сидоркина Е.Г., Леконцев Е.В. <i>Построение тренировочного процесса конькобежцев в подготовительном периоде на основе физической работоспособности</i> | 256 |
| Панова О.С., Поздняк В.М. <i>Моделирование профессионально-прикладной физической подготовки женщин – сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации</i> | 261 |
| Петникова Д.Л. <i>Базовые детерминанты разработки педагогического проекта сопряженного развития физических качеств и формирования основных движений детей 4-5 лет с учетом особенностей их мотивации к различным видам физкультурно-спортивной деятельности</i> | 265 |
| Петров Н.Ю., Фатьянов И.А. <i>Планирование беговой подготовки юных спортсменов, специализирующихся в триатлоне</i> | 270 |
| Поливаев А.Г., Поливаева И.А. <i>Статистический анализ результатов чемпионата мира по футболу «FIFA World Cup 2018» в России</i> | 274 |
| Пономарев Н.Л. <i>Организация исследовательской деятельности студентов Политехнического университета в области физической культуры</i> | 281 |
| Пригода Г.С., Сидоренко А.С., Сидоренко В.С. <i>Особенности работы молодого преподавателя физической культуры в высшем учебном заведении неспортивного профиля</i> | 287 |
| Прописнова Е.П., Дегтярева Д.И., Терехова М.А. <i>Развитие гибкости у девочек 8-10 лет, занимающихся эстетической гимнастикой</i> | 292 |
| Раевский Д.А., Чичерин В.П., Сергеева Л.А., Егорова Ж.Б. <i>Динамика дальнейшего обучения и контроль плавательной подготовленности студентов</i> | 294 |
| Романов А.А., Нигай Р.М., Унгарова А.В., Кузнецова В.Н. <i>О развитии общей выносливости в железнодорожном колледже</i> | 298 |
| Рябова И.В., Нежкина Н.Н., Правдов М.А., Черногоров Д.Н., Соболевская Т.А. <i>О необходимости разработки комплексной системы профилактики и коррекции нарушений осанки школьников начальных классов</i> | 300 |
| Савельева О.В., Иванова Л.А., Смирнова У.В., Суркова Д.Р. <i>Антикоррупционные меры в отрасли физической культуры и спорт</i> | 306 |
| Савченко О.Г., Иванова Л.А., Данилова А.М., Стороженкова Т.С. <i>Физическая подготовка сотрудников частных охранных предприятий</i> | 310 |
| Самоуков А.Ф., Шувалов А.М., Крылатых В.Ю., Понимасов О.Е. <i>Компонентные составляющие временного бюджета студентов дневного отделения, занимающихся спортом</i> | 314 |
| Семяникова В.В. <i>Методика обучения техническим приемам настольного тенниса детей 12-14 лет с задержкой психического развития</i> | 318 |

| | |
|---|------------|
| Синявский Н.И., Фурсов А.В., Давыдова С.А., Пашенко Л.Г. Выявление отношения инструкторов по физической культуре к организации физического воспитания в дошкольных учреждениях | 321 |
| Слободчиков А.В. Психолого-педагогические аспекты учебной деятельности в системе высшего образования МВД России | 325 |
| Сорокин В.П., Федюк Н.С., Иващенко Д.Е., Петрова П.С. Перевернутый урок в физической подготовке магистрантов Военной академии связи | 330 |
| Сорокин В.П., Федюк Н.С., Козиков Я.С., Тихончук А.А., Веляев В.В. Компьютерное тестирование как современная методика оценки уровня знаний и средство повышения эффективности обучения слушателей военных академий | 334 |
| Стеблев А.А., Чайковская О.Е., Стефановский М.В. Модернизация системы профессиональной подготовки специалистов по физической культуре и спорту на основе инновационных технологий | 338 |
| Стовбур А.П., Федоров А.В., Буздов А.Ю. Актуализация информационного обеспечения физической подготовки военнослужащих | 342 |
| Талибов А.Х., Джалилов С.А., Дмитриева Е.С. Динамика состояния здоровья и работоспособности спортсменов на различных этапах многолетней тренировки | 345 |
| Тихомиров А.К., Дунаев К.С., Черепанова И.О. Анализ динамики тренировочных воздействий в рамках спортивного макроцикла и динамики подготовленности фигуристов как важная процедура интегративного контроля | 349 |
| Трофимов А.М., Александров С.Н., Австриевских Н.В., Шемёнёва С.В. Факторы, определяющие возможности физической выносливости спортсменов | 352 |
| Турманидзе А.В. Модельные характеристики морфологического статуса высококвалифицированных бадминтонистов | 357 |
| Фактор Э.А., Дорофейков В.В., Кияткин О.И. Комплексная оценка работоспособности волейболиста высокого класса | 360 |
| Федоров В.В. Перспективы развития студенческого многоборья в вузах России | 364 |
| Федорова Д.С. Особенности морфофункционального состояния детей 5-12 лет с синдромом дауна | 366 |
| Федякин А.А., Кортава Ж.Г., Скорик Н.В., Федякина Л.К., Заплата Н.Ю. Методика применения ходьбы с палками (Nordic walking) в процессе оздоровительных занятий | 369 |
| Фирилева Ж.Е., Пономарев Г.Н., Родичкин П.В. Обоснование педагогической системы непрерывной физической реабилитации при восстановлении здоровья человека | 373 |
| Фирсин С.А., Бахметов А.В. Формирования трезвого здорового образа жизни и целостного развития личности студентов | 377 |
| Цекунов С.О., Мудренко Н.А., Сторожук А.В., Кормин В.Г. Влияние плиометрической тренировки на скоростно-силовые показатели спортсменов, занимающихся смешанным боевым единоборством | 381 |
| Чайковская О.Е., Стефановский М.В., Стеблев А.А. Возможности физического воспитания в формировании профессионально важных физических качеств студентов, имеющих ограниченные возможности здоровья (ОВЗ) | 384 |
| Черкасов В.В. Физическая подготовленность школьников младших классов к выполнению нормативов комплекса ГТО | 387 |
| Шаргина М.Г., Смирнов П.Г., Саламатин М.Н. Студентоцентрированный подход в обучении физической культуре в вузе: взгляд изнутри | 390 |
| Шутова Т.Н., Пихаев Р.Р. Морфофункциональное состояние женщин разных возрастных групп, начинающих заниматься аквафитнесом | 392 |
| Щуров А.Г., Чурганов О.А., Гаврилова Е.А., Яковлев Ю.В., Котов П.А. Влияние школьного социального капитала на формирование здоровых пищевых привычек школьников | 397 |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ | 403 |
| Карлышев В.М., Миронова В.М. Комплексные свойства личности, их критерии и подходы к регуляции психического здоровья | 403 |
| Лаврентьева И.В., Хамидова И.В., Лопатин Е.А., Свинаярева О.В., Крючков В.В. Изучение социально-психологического климата в коллективе сотрудников органов внутренних дел | 406 |
| Рындина Ю.В. Диагностика развития регулятивных учебных действий у школьников среднего звена | 411 |