

75.578  
К 17

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**И. Н. Калинина**

**В. А. Блинов**

# **ОРИЕНТАЦИЯ И ОТБОР В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ**

**(НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)**

Омск 2016

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФУТБОЛА И ХОККЕЯ  
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСНОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. Н. Калинина  
В. А. Блинов

# **ОРИЕНТАЦИЯ И ОТБОР В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ**

**(НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)**

Учебное пособие



Омск 2016

Рецензенты:

канд. биол. наук, доцент, зав. кафедрой  
медико-биологических основ физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО СибГУФК Л. Г. Баймакова;

канд. биол. наук, доцент кафедры  
физического воспитания ОмГУ им. Ф. М. Достоевского  
Н. В. Лунина

Калинина, И. Н. Ориентация и отбор в спортивных играх (на примере футбола): учебное пособие / И. Н. Калинина, В. А. Блинов. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2016. – 76 с.

Учебное пособие содержит материал, раскрывающий медико-биологические и педагогические особенности спортивного отбора в футболе. Пособие составлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для направлений подготовки 49.03.01 – Физическая культура по профилям: «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Теория и методика в избранном виде спорта», а также магистерской подготовки по направлению 49.04.03 – Спорт по профилю «Спорт и система подготовки в спортивных играх», «Спортивная ориентация и отбор в спортивных играх».

Представленный материал также может быть использован тренерами СДЮШОР и спортивных команд различного уровня, слушателями курсов повышения квалификации.

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета университета

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2016



## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
1. СПОРТИВНЫЙ ОТБОР .....	5
1.1. Понятие спортивного отбора, способностей, таланта и гениальности в спорте .....	5
1.2. Спортивный отбор в разных странах .....	9
1.3. Спортивный отбор футболистов в России .....	11
Контрольные вопросы .....	21
2. ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ОДАРЕННОСТИ .....	23
2.1. Понятие о задатках к развитию двигательных качеств и маркерах, их определяющих .....	23
2.2. Генетические маркеры развития двигательных качеств и методы, позволяющие их выявить .....	25
Контрольные вопросы .....	44
3. МЕТОДЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА .....	45
3.1. Медико-биологические методы .....	45
3.2. Педагогические методы спортивного отбора .....	55
3.3. Психофизиологические и психомоторные критерии предрасположенности к развитию двигательных качеств .....	61
Контрольные вопросы .....	64
Библиографический список .....	65
Рекомендуемая литература .....	66
Приложения .....	67