

В.Г. Никитушкин

Г.Н. Германов

Р.И. Купчинов

45.1

Н 62

МЕТА
УЧЕНИЕ

О ВОСПИТАНИИ
ДВИГАТЕЛЬНЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ



Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Педагогический институт физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физического воспитания и
спортивной тренировки

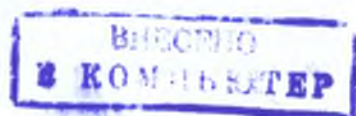
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кафедра физической культуры и оздоровительных технологий

Учреждение образования
«МИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
Кафедра физического воспитания

**В.Г. НИКИТУШКИН,
Г.Н. GERMANOV, P.И. КУПЧИНОВ**

МЕТАУЧЕНИЕ О ВОСПИТАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ

МОНОГРАФИЯ



Воронеж

2016

УДК 796.012.1
ББК 75.148
Н 62



Авторы:

Никитушкин Виктор Григорьевич, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, заведующий кафедрой теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки Московского городского педагогического университета (ПИФКС МГПУ, г.Москва).

Германов Геннадий Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки Московского городского педагогического университета (ПИФКС МГПУ), профессор кафедры физической культуры и оздоровительных технологий РГСУ (г.Москва).

Купчинов Роберт Иванович, доктор педагогических наук, член-корреспондент Международной академии геронтологии, профессор кафедры физического воспитания Минского государственного лингвистического института (г.Минск, Беларусь).

Рецензенты:

В.Д. Сячин, доктор педагогических наук, профессор, РГУФКСМИТ-ГЦОЛИФК.

А.С. Махов, доктор педагогических наук, профессор, РГСУ (г.Москва).

В.С. Якимович, доктор педагогических наук, профессор,
«Волежский институт строительства и технологий (филиал)»
ВГАСУ (г.Волгоград)

Н 62 Никитушкин В. Г.

Метаучение о воспитании двигательных способностей : монография / В.Г. Никитушкин, Г.Н. Германов, Р.И. Купчинов. – Воронеж: Элист, 2016. – 506 с.; 44 ил, 84 таб.

В издании рассматривается научная проблематика воспитания двигательных качеств и сопряженных с ними способностей с позиций психолого-педагогического и философско-социологического учения, анализируются аспекты теоретико-методического понимания способностей через призму восприятия общего и специфического в физических качествах человека. Представлены к рассмотрению вопросы учения о воспитании двигательных способностей во взаимосвязи с формированием двигательных умений и навыков.

Научное издание адресовано студентам-бакалаврам и магистрантам, обучающимся в системе высшего образования, педагогам и специалистам, работающим в этой сфере, аспирантам и теоретикам физической культуры и спорта, занимающимся научными исследованиями по обозначенной проблематике.

ISBN 978-5-87172-083-7

© Издательство «Элист», 2016

© Никитушкин В.Г., Германов Г.Н., Купчинов Р.И., 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	С. 3
Введение	
Метаучение о воспитании двигательных способностей человека	13
Часть I. ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И СОПРЯЖЕННЫХ С НИМИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА	19
Глава 1. Общие вопросы двигательной деятельности человека: исходные представления – «двигательная активность», «двигательная деятельность», «двигательная подготовка»	19
Глава 2. Общие вопросы двигательной деятельности человека: исходные представления – «физические – двигательные качества», «двигательные способности», «психомоторные способности»	21
2.1. Развитие или воспитание физических качеств?	21
2.2. Физические – двигательные качества	29
2.3. Учение о способностях в теории физического воспитания и спорта	42
2.4. Учение о способностях в психолого-педагогических теориях	59
2.5. Психомоторные способности	93
2.6. Спортивные способности	152
2.7. Учение о способностях в философско-социологических теориях	159
Глава 3. Учение о формировании двигательных умений и навыков	162
Глава 4. Основы направленного воспитания двигательных способностей	193
Глава 5. Наследственность при воспитании двигательных способностей	268
Глава 6. Социальные и средовые условия при воспитании двигательных способностей	275
Часть II. ТЕХНОЛОГИИ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА	301
Глава 7. Технология физической подготовки и укрепления здоровья на основе оптимизации нагрузки	301
Глава 8. Техноогия воспитания физических качеств и двигательных способностей при использовании БОС-тренажеров	327
Глава 9. Конструктивная технология воспитания физических качеств и двигательных способностей при использовании двигательных заданий	349
Глава 10. Технология блочно-модульного построения уроков физической культуры в связи с задачами воспитания физических качеств и двигательных способностей	445
Заключение	472
Литература: монографии, учебники, учебные пособия	473
Литература: диссертации 2000-2016 гг.	483