

Владимир Губа  
Александр Стула  
Кристоф Кромке

45.548  
Г93



# ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ В ВЕДУЩИХ КЛУБАХ ЕВРОПЫ



Владимир Губа  
Александр Стула  
Кристоф Кромке

---

# ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ В ВЕДУЩИХ КЛУБАХ ЕВРОПЫ



Издательство «СПОРТ»  
Москва 2017

УДК 796  
ББК 75.578  
Г 93

*Издательство «СПОРТ» –  
член Международной ассоциации издателей  
спортивной литературы (WSPA)*

*Рецензенты:*

*Доктор педагогических наук, профессор Александр Золотарев,  
Кубанский государственный университет физической культуры,  
спорта и туризма (Краснодар, Россия)*

*Доктор наук, профессор Хенрик Дуда,  
Академия физического воспитания (Краков, Польша)*

*Художник Александр Литвиненко*

**Губа В., Стула А., Кромке К.**

**Г93** Подготовка футболистов в ведущих клубах Европы: монография/В. Губа, А. Стула, К. Кромке. – М.: Спорт, 2017. – 272 с., ил.

ISBN 978-5-906839-75-6

В монографии впервые обобщен и проанализирован теоретико-методический материал и практический опыт подготовки юных футболистов в Российской Федерации и некоторых европейских странах. В частности, рассматриваются испанская, немецкая, нидерландская, чешская, польская и российская системы подготовки футболистов, а также европейских футбольных клубов «Аякс» (Нидерланды), «Ганновер 96», «Вердер», Бремен и «Карлсруэ» (Германия), «Барселона» (Испания).

Особый интерес монография представляет для российских тренеров, стремящихся к построению более эффективного тренировочного процесса. Собранные в книге материалы окажут существенную помощь в повышении квалификации специалистов в ВШТ, студентов и преподавателей высших учебных заведений.

УДК 796  
ББК 75.578

ISBN 978-5-906839-75-6

© Губа В., Стула А., Кромке К., текст, 2017  
© Издательство «Спорт», издание,  
оформление, 2017

# Содержание

Предисловие .....	7
<b>Раздел 1. Организация спортивной тренировки в детско-юношеском футболе.....</b>	<b>9</b>
1.1. Проблемы современного детско-юношеского футбола .....	11
1.2. Периодизация учебно-тренировочного процесса ...	13
1.3. Построение учебно-тренировочных микроциклов ..	14
1.4. Интенсивность учебно-тренировочного процесса юных футболистов .....	16
<b>Раздел 2. Российская система подготовки юных футболистов .....</b>	<b>19</b>
2.1. Построение учебно-тренировочного процесса .....	21
2.2. Задачи и направления подготовки в детско-юношеском футболе .....	22
2.2.1. Содержание видов подготовки футболистов 9–12 лет .....	23
2.2.2. Содержание видов подготовки футболистов 13–17 лет .....	31
2.3. Планирование учебно-тренировочного процесса ...	34
2.4. Результат как фактор воспитания психологии победителя .....	47
2.5. Основные слагаемые в подготовке .....	47
<b>Раздел 3. Немецкая система подготовки юных футболистов .....</b>	<b>49</b>
3.1. Концепция футбольной подготовки Немецкого футбольного союза (DFB).....	54
3.1.1. Молодежные сборные .....	55
3.1.2. Центры спорта высших достижений.....	55
3.1.3. Поиск талантов в молодежных группах.....	56
3.2. Основы «Программы поддержки талантов» .....	57
3.2.1. Организационные аспекты .....	57
3.2.2. Учебный процесс .....	58
3.3. Организационная структура процесса реализации «Программы».....	61
3.3.1. Цели и задачи «Программы».....	61

3.3.2. Структура «опорного пункта» .....	63
3.3.3. Модель развития футбольного таланта .....	64
3.3.4. Планирование тренировки для отдельных возрастных категорий .....	66
3.3.5. Квалификация тренерских кадров .....	71
3.4. Индивидуальная тренировка .....	73
3.5. Заключение .....	74

#### **Раздел 4. Нидерландская система подготовки молодых футболистов – Школа «Аякса»**

«Де Тукомст» .....	77
4.1. Философия игры «Аякса» .....	80
4.2. Обстоятельства создания и развития школы «Аякса» .....	81
4.3. Критерии отбора в клубе «Аякс», Амстердам .....	83
4.4. Техника и двигательная координация в школе «Аякса» .....	86
4.5. Некоторые элементы подготовки в Футбольной академии «Аякса», Амстердам – «Де Тукомст» (по мнению ван Шайка, 2011) .....	89
4.6. Заключение .....	92

#### **Раздел 5. Чешская система обучения юных футболистов**

5.1. Цели и содержание футбольной подготовки для детей 6–8 лет .....	101
5.2. Цели и содержание спортивной подготовки юных футболистов в возрасте 9–10 лет .....	103
5.3. Цели и содержание спортивной подготовки футболистов в возрасте 11–12 лет .....	107
5.4. Цели и содержание спортивной подготовки футболистов в возрасте 13–14 лет .....	110
5.5. Цели и содержание спортивной подготовки футболиста в возрасте юниора младшего и старшего (15–18 лет) .....	115
5.6. Заключение .....	118

<b>Раздел 6. Польская система обучения юных футболистов</b> .....	121
6.1. Условия развития спортивной карьеры юных футболистов в Польше .....	123
6.2. Характеристики этапов футбольной подготовки детей и молодежи в Польше .....	130
6.2.1. <i>Всесторонний этап – период вводной подготовки</i> .....	130
6.2.2. <i>Всесторонний этап – период базового обучения</i> .....	132
6.2.3. <i>Направленный этап – период обучения и совершенствования</i> .....	133
6.2.4. <i>Направленный этап – период тренировок</i> .....	135
6.3. Заключение .....	137
<b>Раздел 7. Система подготовки юных футболистов в клубе «Ганновер 96» (Германия)</b> .....	139
7.1. Программа футбольной подготовки в Спортивной академии при клубе «Ганновер 96» .....	141
7.2. Задачи и цели спортивной академии .....	146
7.3. Концепция футбольной подготовки в клубе «Ганновер 96» .....	147
7.4. Этапы подготовки в спортивной академии «Ганновер 96» .....	148
7.5. Заключение .....	152
<b>Раздел 8. Система подготовки юных футболистов в клубе «Вердер», Бремен (Германия)</b> .....	155
8.1. Набор и отбор .....	157
8.2. Цели и задания для футболистов определенных возрастных групп .....	159
8.3. Система розыгрышей юных футболистов «Вердер», Бремен .....	169
8.4. Контроль процесса футбольной подготовки в клубе «Вердер», Бремен .....	173
8.5. Заключение .....	174

<b>Раздел 9. Система подготовки юных футболистов в ФК «Барселона»</b> .....	177
9.1. Футбольная академия «La Masia» .....	180
9.1.1. <i>Философия обучения молодежи ФК «Барселона»</i> .....	181
9.1.2. <i>Философия и система игры ФК «Барселона»</i> .....	186
9.2. «Кройфиссимо» и Йохан Кройф .....	198
9.2.1 <i>Философия «кройфиссимо»</i> .....	199
9.3. Заключение .....	204
<b>Раздел 10. Система подготовки юных футболистов в ФК «Карлсруэ»</b> .....	207
10.1. Описание .....	210
10.2. Структура спортивного общества «Даксланден» при ФК «Карлсруэ» .....	212
10.3. Регулирование тренировок и игрового процесса .....	214
10.3.1. <i>Основные тезисы</i> .....	215
10.3.2. <i>От младшего возраста до D-молодежь</i> .....	216
10.3.3. <i>C и A-молодежь</i> .....	216
10.4. Игроки .....	217
10.5. Взгляд на игру и философия спортивного общества.....	222
10.5.1. <i>«Техника и ориентированная на мяч» игра в футбол в центре внимания</i> .....	223
10.5.2. <i>Основное тактическое построение и игровая система</i> .....	224
10.5.3. <i>Рекомендации по тренировке</i> .....	230
10.6. Футбольный учебный план .....	233
10.6.1. <i>Общие основы тренинга</i> .....	233
10.6.2. <i>Методические основы тренинга</i> .....	234
10.7. Базовая категория (U7/U8, U9/U10).....	235
10.7.1. <i>Возрастная группа младше 8 лет</i> .....	235
10.7.2. <i>Возрастная категория F и E-юниоры (U7/U8 и U9/U10)</i> .....	239
10.8. <i>Возрастная категория от 11 до 14 лет</i> .....	245
10.9. <i>Результативный уровень (возраст от 15 до 18 лет)</i> .....	252
10.10. <i>Вратари</i> .....	258
<b>Послесловие</b> .....	261
<b>Литература</b> .....	263