

75.0

139

Р.Г. Дёшин

**КРАТКИЙ
СПРАВОЧНИК**

фармакологических
препаратов,
разрешённых

И

запрещённых

в спорте

ЕЖЕГОДНЫЙ СБОРНИК

2017

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

Р.Г. Дёшин

**КРАТКИЙ
СПРАВОЧНИК
фармакологических
препаратов,
разрешённых
и запрещённых
в спорте**



ЕЖЕГОДНЫЙ СБОРНИК

2017



Москва 2017

УДК 615 /796
ББК 52.8 /75.0
Д11

*Издательство «СПОРТ» –
член Международной ассоциации издателей
спортивной литературы (WSPA)*

Автор:
Дёшин Роман Геннадьевич –
врач по спортивной медицине, фармаколог

Дёшин Р.Г.
Д11 Краткий справочник фармакологических препаратов, разрешенных и запрещенных в спорте: справочник. – М.: Спорт, 2017. – 64 с.

ISBN 978-5-906839-85-5

Основной целью данного справочника является использование предоставленного материала для облегчения подбора фармакологических препаратов в качестве фармакологической поддержки спортсменов на различных этапах подготовки и соревнований.

Справочник предназначен врачам и тренерам спортивных команд, спортсменам различных видов спорта.

УДК 615/796
ББК 52.8/75.0



ISBN 978-5-906839-85-5

© Дёшин Р.Г., текст, 2017
© Издательство «Спорт», издание,
оформление, 2017

Оглавление

Введение.....	3
I. Нутриенты (Пищевые вещества)	4
1. Протеины (белки), аминокислоты	4
2. Липиды (жиры), жирные кислоты.....	5
3. Углеводы (сахара).....	6
4. Витамины	7
5. Минеральные вещества	12
II. Антиоксиданты и Антигипоксанты	13
III. Адаптогены	14
IV. Психотропные препараты (Препараты, регулирующие функции ЦНС)	15
1. Ноотропы	15
2. Психостимуляторы	17
3. Седативные (успокаивающие) препараты	19
V. Органотропные препараты (Органопротекторы)	20
1. Кардиопротекторы.....	20
2. Гепатопротекторы.....	21
3. Пробиотики (Эубиотики).....	22
4. Диуретические (мочегонные) препараты.....	23
VI. Гематотропные препараты (Препараты, влияющие на систему крови).....	24
1. Препараты, стимулирующие эритропоэз.....	24
2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови.....	25
VII. Метаболики (Препараты, стимулирующие метаболические процессы).....	26
1. Анаболизаторы	26
2. Энергизаторы	27
3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состояния	28
4. Разные стимуляторы метаболических процессов.....	29
	61

VIII. Иммуотропные препараты	
(Препараты, стимулирующие процессы иммунитета)	30
1. Препараты для иммунопрофилактики	30
2. Иммуностимуляторы	31
Приложение	33
Запрещенный список 2017	34
Программа мониторинга 2017 года	46
Алфавитный указатель фармакологических препаратов	47
Список использованной литературы.....	60