

75.5
K 56



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



Е. Ю. КОВЫРШИНА Ю. Н. ЭРТМАН В.Ф. КИРИЧЕНКО

РАЗНОВИДНОСТИ СПОРТИВНЫХ ИГР

Омск 2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кафедра теории и методики спортивных игр

Е. Ю. Ковырина Ю. Н. Эртман В.Ф. Кириченко

РАЗНОВИДНОСТИ СПОРТИВНЫХ ИГР

ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР

Омск 2017

Рецензенты:

А. А. Гераськин, к.п.н., доцент

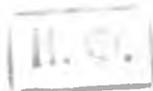
Б. П. Сокур, к.п.н., доцент

Разновидности спортивных игр : учебное пособие / Е. Ю. Ковыршина, Ю. Н. Эртман, В. Ф. Кириченко – Омск: Изд-во СибГУФК, 2017. – 108 с.

В учебном пособии рассмотрены разновидности спортивных игр, правила соревнований. Пособие разработано в соответствии с рабочими учебными программами дисциплин «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта» и «Элективные курсы по физической культуре: баскетбол». Адресовано студентам, обучающимся по направлению 49.03.01 «Физическая культура».

Может также использоваться тренерами, преподавателями и организаторами физической культуры, будет полезно в плане расширения кругозора всем занимающимся и интересующимся командными игровыми видами спорта.

Издается по решению редакционно-издательского совета СибГУФК



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Разновидности баскетбола	5
1.1. Корфбол.....	5
1.2. Стритбол.....	7
1.3. Слэмбол.....	9
1.4. Мини-баскетбол.....	13
1.5. Баскетбол на колясках.....	15
2. Разновидности волейбола	20
2.1. Пляжный волейбол.....	20
2.2. Волейбол сидя.....	44
2.3. Волейбол на снегу.....	45
3. Разновидности гандбола	49
3.1. Пляжный гандбол.....	49
3.2. Мини-гандбол.....	51
4. Разновидности футбола	56
4.1. Пляжный футбол.....	56
4.2. Футзал.....	67
4.3. Мини-футбол.....	94
Список литературы	108