

742
M92



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

М. П. Мухина

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

М. П. Мухина

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Монография



Омск 2017

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор Г. Д. Бабушкин;
доктор педагогических наук, профессор А. И. Кравчук

Мухина, М. П.

Педагогическая система физического воспитания детей дошкольного возраста : монография / М. П. Мухина. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2017. – 154 с. ISBN 978-5-91930-073-1

В монографии освещены новые данные о развитии двигательных способностей детей дошкольного возраста в условиях направленного физического воспитания и реализации в физическом воспитании технологического и системно-технологического подходов, полученные в ходе лонгитудинальных исследований. Определены чувствительные периоды, особенности развития физических качеств, формирования основных движений и функционально-двигательных способностей детей среднего и старшего дошкольного возраста. Показаны состояние здоровья, физического развития детей, а также специальная и общая готовность старших дошкольников к обучению в школе. Обосновано содержание педагогической системы физического воспитания детей дошкольного возраста, включающей теоретический, организационный и технологический модули.

Монография предназначена для специалистов дошкольного образования, учителей начальных классов, педагогов дополнительного образования, студентов и преподавателей среднего профессионального и высшего образования педагогического и физкультурного профилей; лиц, ведущих занятия с дошкольниками.

Издаётся по решению редакционно-издательского совета университета

Н. Ф. |

ISBN 978-5-91930-073-1



© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2017

© Мухина М. П., 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
1. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ	8
2. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ	15
3. ЗАКОНОМЕРНОСТИ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ НАПРАВЛЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	26
3.1. Развитие двигательных навыков дошкольников	28
3.2. Развитие физических качеств дошкольников	42
3.3. Развитие функционально-двигательных способностей дошкольников	54
3.4. Индивидуальная гармоничность развития двигательной функции дошкольников	67
3.5. Физическое развитие и состояние заболеваемости дошкольников	70
3.6. Готовность дошкольников к обучению в школе	77
4. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	89
5. ФОРМИРОВАНИЕ СТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	100
5.1. Опережающее развитие двигательных навыков дошкольников	100
5.2. Развитие физических качеств дошкольников на фоне накопления резервных возможностей	112
5.3. Накопление резервных возможностей функционально-двигательных способностей дошкольников	124

5.4. Гармоничное развитие двигательной функции дошкольников	136
5.5. Физическое развитие и состояние заболеваемости дошкольников	139
5.6. Специальная и общая готовность дошкольников к обучению в школе	146
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	159