

45.1
0-64

Отдел хранения
фондов

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

*Материалы V научно-практической
конференции преподавателей и аспирантов,
посвященной 60-летию факультета спорта*

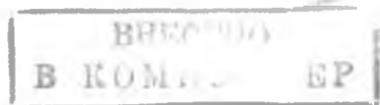
Омск 2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

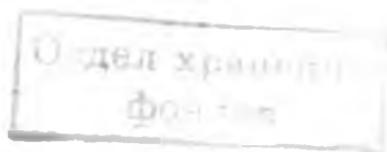
Материалы V научно-практической конференции
преподавателей и аспирантов,
посвященной 60-летию факультета спорта



Омск 2017

Организационно-методические аспекты подготовки спортсменов : сборник статей / Под общ. ред. А. В. Литмановича, К. В. Диких // Материалы V научно-практической конференции преподавателей и аспирантов, посвященной 60-летию факультета спорта (30 ноября – 2 декабря 2016 г., г. Омск). – Омск : Изд-во СибГУФК, 2017. – 172 с.

Под общей редакцией
канд. пед. наук, доцента А. В. Литмановича,
канд. пед. наук К. В. Диких.



СОДЕРЖАНИЕ

Ю. В. Ворожко, Ю. Д. Реперьяш История Сибирского государственного университета физической культуры и спорта: юбилей факультета спорта – 60 лет.....	4
И. В. Аверьянов Сравнительный анализ структурных моделей футболистов разного возраста и квалификации.....	13
Р. Ш. Адамов Совершенствование технико-тактической подготовки лыжников-гонщиков первого разряда	19
Д. Ф. Алиев Применение дополнительного кислорода путем ингаляций у пловцов-спринтеров	24
В. В. Арнэ, Ю. В. Ворожко Герменевтический подход в интерпретации допинговых скандалов.....	28
А. М. Ахметов, Э. Т. Ахметова, Ю. П. Денисенко, П. В. Чухно, А. А. Гераськин, И. Ф. Андрущишин Особенности мотивации физического совершенствования студентов в условиях вуза.....	36
О. Б. Галеева, Н. Ю. Лаухни Планирование тренировочного процесса в группах пловцов-брассистов высокой квалификации	40
А. А. Гераськин, В. В. Питлеваная, З. А. Гераськин Изучение содержания деятельности баскетболиста при реализации штрафного броска	44

Ю. П. Денисенко, Л. Г. Яценко, А. А. Гераськин, И. Ф. Андрущишин Индивидуальная вариативность формирования долговременной адаптации спортсменов в игровых видах спорта	49
К. В. Диких Построение тренировочного процесса конькобежцев 15–16 лет в подготовительном периоде	54
К. В. Диких Сочетание нагрузок в соревновательном периоде при подготовке конькобежцев высокой квалификации	57
Е. С. Жукова Особенности развития силовых качеств детей 8–10 лет, занимающихся плаванием	61
Ю. И. Иващенко Маргинальность в спорте: экстремальные виды спорта как оптимальный исход деятельности маргинальной личности	65
Н. В. Кириленко, Ю. В. Корягина Особенности соревновательной деятельности 10 ведущих биатлонистов на этапах Кубка мира в сезоне 2015–2016 годов	71
Г. И. Ковальчук Возрастные аспекты технической подготовки прыгунов в высоту	75
В. В. Козин, В. А. Блинов Система опережающей подготовки юных спортсменов игровых видов спорта	79
В. В. Козин, Д. Ю. Витман Использование технических приемов баскетболистами в условиях ограниченного оперативного пространства	82

В. В. Козин, А. В. Зыков Проблемы технико-тактической подготовки юных хоккеистов ..	87
В. Н. Коновалов, В. А. Блинов, А. О. Угольников Оценка показателей физической работоспособности у хоккеистов в тренировочном процессе	92
Е. С. Корнеева, Т. П. Замчий Биоимпедансный анализ компонентного состава массы тела спортсменов силовых видов спорта	97
Д. В. Кривошеев Психомоторные способности борцов греко-римского стиля 12–14 лет	101
А. В. Литманович, Е. А. Зубова Оценка педагогического мастерства тренеров различных квалификационных категорий	103
А. В. Литманович, Е. А. Зубова Формирование профессиональных компетенций у студентов в процессе практико-ориентированного обучения (на примере профиля физкультурное образование).....	108
А. В. Литманович, А. А. Мартин Прогнозирование технико-тактической подготовки юных дзюдоистов 10–14 лет на этапе начальной спортивной специализации	113
А. Н. Мартыненко, А. В. Филёва Наиболее травмоопасные ситуации как основа подбора средств самостраховки в спортивных играх	118
С. В. Нопин, В. А. Блинов Определения функциональной подготовленности футболистов Омского региона с помощью программы специализированного футбольного ЙО-ЙО теста.....	121
Е. В. Романова Духовные основания восточных боевых искусств на примере дзюдо.....	125

Я. С. Романова, Н. С. Загурский Устойчивость системы «стрелок – оружие» при стрельбе в биатлоне и пути ее совершенствования.....	130
С. А. Семенов, С. А. Снесарев, Ю. П. Денисенко, Л. Г. Яценко, А. А. Гераськин, И. Ф. Андрущишин Управление развитием социально значимых качеств у студентов в условиях вуза средствами физической культуры	136
Б. П. Сокур, С. Е. Воробьева Точностные характеристики ударных действий в теннисе	140
В. Н. Стрела, К. В. Диких Тестирование специальной работоспособности велосипедистов групп начальной подготовки на велотренажере «Wattbike».....	144
Е. Г. Филиппова, А. А. Гераськин Психологические особенности деятельности в настольном теннисе	147
А. И. Хамидуллин, И. Р. Файрюзова Особенности организации спортивных соревнований в условиях вуза.....	151
Е. А. Шигина, Ю. В. Корягина Возможности применения метода транскраниальной электростимуляции в тренировочном процессе лыжников-гонщиков.....	155
В. В. Шишкин XXII Олимпийские зимние игры как путь стратегического развития туризма в городе Сочи.....	158
Ю. Н. Эртман, Я. И. Крицкая Влияние метода круговой тренировки на развитие физических качеств юных волейболистов.....	161