

88
@32

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

Л. К. Серова

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА

2-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

УМО ВО рекомендует
УМО рекомендует

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

Л. К. Серова

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА

2-е издание, исправленное и дополненное

В КОМПЬЮТЕР

Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям

Рекомендовано Учебно-методическим объединением по образованию в области физической культуры и спорта в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Физическая культура и спорт»

Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва ■ Юрайт ■ 2017

УДК 159.9(075.8)

ББК 88.4я73

С32

Автор:

Серова Лидия Константиновна — профессор, доктор психологических наук, профессор кафедры теории и методики спортивных игр факультета летних олимпийских видов спорта Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта.

Рецензенты:

Марищук В. Л. — доктор психологических наук, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации;

Николаев А. Н. — доктор психологических наук, профессор.

Серова, Л. К.

С32 Психология личности спортсмена : учеб. пособие для академического бакалавриата / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 122 с. — Серия : Бакалавр. Академический курс.

ISBN 978-5-534-03083-9

Учебное пособие посвящено особенностям спортивной деятельности. В нем дана психологическая модель личности спортсмена, подробно охарактеризован комплекс личностных качеств, которые можно отнести к профессионально важным. Все качества объединены в модельные компоненты, которые рассматриваются в отдельных главах.

Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям.

УДК 159.9(075.8)

ББК 88.4я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

© Серова Л. К., 2007
© Серова Л. К., 2017, с изменениями
© ООО «Издательство Юрайт», 2017

ISBN 978-5-534-03083-9

Оглавление

Предисловие	5
Введение.....	7
Глава 1. Характеристика личности и деятельности спортсмена	9
1.1. Понятие личности.....	9
1.2. Понятие профессиональных психологических качеств	12
1.3. Модель личности спортсмена.....	16
1.4. Психологические особенности спортивной деятельности.....	18
1.5. Классификации видов спорта.....	21
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	27
<i>Рекомендуемая литература</i>	27
Глава 2. Поведенческий компонент личности спортсмена	28
2.1. Типы нервной деятельности спортсменов	28
2.2. Темперамент спортсменов	30
2.3. Характер спортсменов.....	35
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	39
<i>Рекомендуемая литература</i>	39
Глава 3. Мотивационный компонент личности спортсмена.....	40
3.1. Понятие мотивации.....	40
3.2. Мотивация в спорте	42
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	47
<i>Рекомендуемая литература</i>	48
Глава 4. Интеллектуальный компонент личности спортсмена... 	49
4.1. Психомоторика спортсмена.....	49
4.2. Специализированные восприятия спортсменов.....	52
4.3. Оперативные качества: память, внимание, мышление спортсменов.....	54
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	59
<i>Рекомендуемая литература</i>	59
Глава 5. Эмоционально-волевой компонент личности спортсмена.....	60
5.1. Эмоциональная устойчивость спортсменов	60
5.2. Психическая саморегуляция.....	65
5.3. Волевая регуляция.....	71
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	72
<i>Рекомендуемая литература</i>	73

Глава 6. Коммуникативные особенности деятельности спортсмена.....	74
6.1. Отношения с тренером.....	75
6.2. Отношения с партнерами.....	78
6.3. Отношения с соперниками.....	82
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	84
<i>Рекомендуемая литература</i>	84
Глава 7. Гендерные особенности спортсменов.....	86
7.1. Понятие гендера.....	86
7.2. Проявление гендерных особенностей в спорте.....	87
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	89
<i>Рекомендуемая литература</i>	89
Заключение.....	91
Приложение.....	93
Использованная литература.....	113
Рекомендуемая литература.....	118
Новые издания по дисциплине «Психология личности спортсмена» и смежным дисциплинам.....	119