

88
X-98

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

УМО ВО рекомендует

Юрайт
Издательство
biblio-online.ru

О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

УЧЕБНИК И ПРАКТИКУМ
ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА

*Рекомендовано Учебно-методическим отделом
высшего образования в качестве учебника для студентов
высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным
направлениям и специальностям*



Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru



Москва ■ Юрайт ■ 2017

УДК 159.9
ББК 88.4я73
Х98

Авторы:

Хухлаева Ольга Владимировна — профессор, кандидат психологических наук, доктор педагогических наук, профессор кафедры этнопсихологии и психологических проблем поликультурного образования факультета социальной психологии Московского городского психолого-педагогического университета;

Хухлаев Олег Евгеньевич — профессор, кандидат психологических наук, профессор, заведующий кафедрой этнопсихологии и психологических проблем поликультурного образования факультета социальной психологии Московского городского психолого-педагогического университета.

Рецензенты:

Шнейдер Л. Б. — доктор психологических наук;

Лебедева Л. Д. — доктор педагогических наук.

Хухлаева, О. В.

Х98 Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для академического бакалавриата / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 423 с. — Серия : Бакалавр. Академический курс.

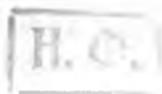
ISBN 978-5-534-02596-5

В учебнике освещаются вопросы оказания психологической помощи людям разного возраста. Анализируются теоретические основы психологического консультирования и коррекции. Рассматриваются особенности работы с дошкольниками, младшими школьниками, подростками, взрослыми.

Учебник соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, снабжен обширным материалом для практической работы студентов, комплексом учебно-методических материалов для самостоятельной работы.

Для студентов и аспирантов, преподавателей вузов по специальности «Психология», для всех интересующихся вопросами психологической коррекции.

УДК 159.9
ББК 88.4я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

ISBN 978-5-534-02596-5

© Хухлаева О. В., Хухлаев О. Е., 2013
© ООО «Издательство Юрайт», 2017

Оглавление

Введение. Предмет и задачи курса. Использование психологического консультирования и психологической коррекции.....	6
--	---

Раздел I. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Глава 1. Теоретические основы психологического консультирования и психологической коррекции	12
---	----

1.1. Особенности психологического консультирования и психологической коррекции с позиций культурно-исторической концепции.....	12
1.2. Гуманистическая концепция бытия как ценностное, мировоззренческое и психотехническое средство.....	23
1.3. Психологическая характеристика участников консультирования и коррекции	30
1.4. Семья как пациент психологического воздействия	36
<i>Вопросы для самопроверки</i>	46

Глава 2. Основные средства психологического консультирования и психологической коррекции	47
--	----

2.1. Базисные и специфические психотехнические действия	47
2.2. Эффекты психологического консультирования и психологической коррекции и их классификация	52
<i>Вопросы для самопроверки</i>	55

Раздел II. СПЕЦИФИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ЛЮДЬМИ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

Глава 3. Психологическая коррекция дошкольников и младших школьников	58
--	----

3.1. Нарушения психологического здоровья как структурообразующие направления в психологической коррекции	58
--	----

3.2. Основные методы работы.....	93
<i>Вопросы для самопроверки</i>	108
Глава 4. Психологическое консультирование подростков.....	109
4.1. Групповые формы работы как предпосылка психологического консультирования подростков	109
4.2. Особенности индивидуального консультирования подростков	126
<i>Вопросы для самопроверки</i>	144
Глава 5. Психологическое консультирование взрослых.....	145
5.1. Особенности психологического консультирования в процессе возрастного кризиса	145
5.2. Особенности психологического консультирования в процессе личностного кризиса	188
5.3. Особенности консультирования родителей при решении проблем детского развития.....	208
5.4. Особенности консультирования взрослых по проблемам супружеских отношений	228
<i>Вопросы для самопроверки</i>	242
Рекомендуемая литература.....	244
Приложения.....	247
Приложение 1. Задания для коррекционной работы с детьми, имеющими нарушения психологического здоровья.....	247
Приложение 2. Терапевтические сказки для детей с различными нарушениями психологического здоровья.....	274
Приложение 3. Задания для игровой разминки в занятиях с дошкольниками и младшими школьниками.....	302
Приложение 4. Пример коррекционной работы с мальчиком, имеющим страх смерти, с использованием метафор ребенка.....	306
Приложение 5. Пример коррекционной работы с мальчиком, имеющим социальные страхи	310
Приложение 6. Игра для индивидуальной работы с подростками.....	312
Приложение 7. Примеры вопросов подростков и ответов на них.....	319
Приложение 8. Альбом по психологии для индивидуальной и групповой работы с учениками 4–5-х классов.....	322
Приложение 9. Тренинговая программа подготовки к самостоятельной жизни для старших подростков	342
Приложение 10. Что нужно рассказать родителям, если они.....	353
Приложение 11. Что рассказать взрослым, если они.....	369
Приложение 12. Памятка для работы с детьми и взрослыми, имеющими нарциссическое расстройство личности.....	375

Приложение 13. Словник качеств – ресурсов и ограничений для консультирования родителей по проблеме недостаточной успешности обучения.....	377
Приложение 14. Конспекты бесед с людьми об отношении к своему возрасту.....	392
Приложение 15. Вопросы, направленные на осознание отношения человека к смерти, и варианты ответов	407