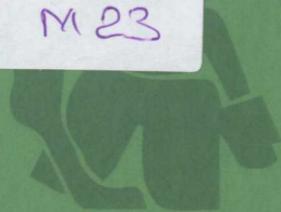


74.58
М 23



И. В. Манжелей, Е. А. Симонова

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ ПОДХОД

Учебное пособие



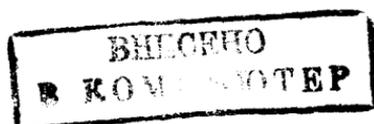
DirectMEDIA

И. В. Манжелей, Е. А. Симонова

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА:
КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ
ПОДХОД**

Учебное пособие

Издание стереотипное



Москва
Берлин
2019

УДК 796(075.8)

ББК Ч51я73

М23

Рецензенты:

А. Ф. Закирова, доктор педагогических наук, профессор ТюмГУ
Н. А. Симон, кандидат педагогических наук, доцент,
зав. кафедрой физической культуры ТГАМЭУП

Манжелей, И. В.

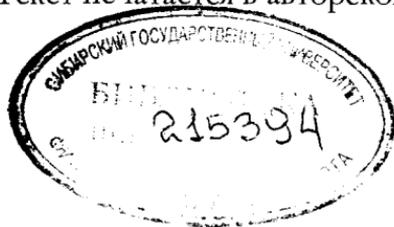
М23 Физическая культура : компетентностный
подход : учебное пособие/ И. В. Манжелей,
Е. А. Симонова – Изд. Стер. – М.-Берлин:
Директ-Медиа, 2019. – 185 с.

ISBN 978-5-4475-5233-6

Приведены основные понятия, описана суть и даны опорные позиции для проектирования содержания раздела «Физическая культура» на основе компетентностного подхода. Представлены физкультурные компетенции бакалавров, средства и методы их формирования. Предложен критериально-измерительный инструментарий.

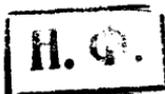
Адресовано слушателям институтов и факультетов повышения квалификации, будет полезно широкому кругу профессионально-педагогических работников, аспирантам, студентам.

Текст печатается в авторской редакции.



УДК 796(075.8)

ББК Ч51я73



ISBN 978-5-4475-5233-6

© Манжелей И. В., Симонова Е. А., текст, 2019

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА 1. КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ ПОДХОД В ОБРАЗОВАНИИ.....	7
ГЛАВА 2. СТАНДАРТЫ ОБРАЗОВАНИЯ И ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ.....	12
ГЛАВА 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ БАКАЛАВРОВ.....	48
§ 1. Методика изучения ценностных ориентаций.....	48
§ 2. Изучение отношения к занятиям физической культурой.....	53
§ 3. Самооценка волевых качеств студентов.....	55
§ 4. Диагностика физкультурных знаний и умений.....	63
§ 5. Методики диагностики физического развития.....	74
§ 6. Методики диагностики физической подготовленности.....	81
ГЛАВА 5. ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ.....	90
§ 1. Модуль «Оздоровительные системы».....	90
§ 2. Модуль «Общепедагогическая подготовка бакалавра».....	103
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	118