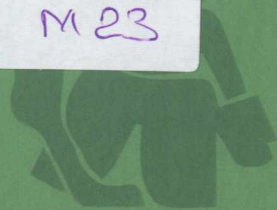


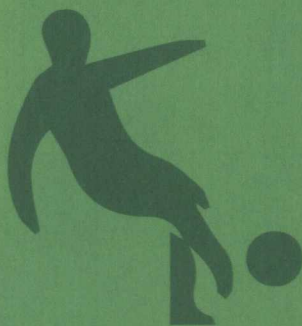
74.58  
М 23



И. В. Манжелей, Е. А. Симонова

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ ПОДХОД

Учебное пособие



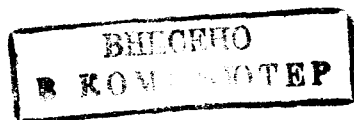
DirectMEDIA

И. В. Манжелей, Е. А. Симонова

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА:  
КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ  
ПОДХОД**

*Учебное пособие*

Издание стереотипное



Москва  
Берлин  
2019

УДК 796(075.8)

ББК Ч51я73

М23

*Рецензенты:*

*А. Ф. Закирова*, доктор педагогических наук, профессор ТюмГУ  
*Н. А. Симон*, кандидат педагогических наук, доцент,  
зав. кафедрой физической культуры ТГАМЭУП

**Манжелей, И. В.**

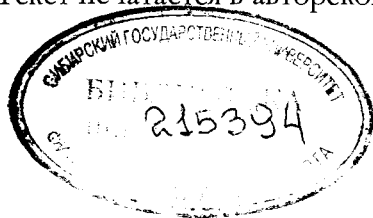
М23      Физическая культура : компетентностный  
подход : учебное пособие/ И. В. Манжелей,  
Е. А. Симонова – Изд. Стер. – М.-Берлин:  
Директ-Медиа, 2019. – 185 с.

ISBN 978-5-4475-5233-6

Приведены основные понятия, описана суть и даны опорные позиции для проектирования содержания раздела «Физическая культура» на основе компетентностного подхода. Представлены физкультурные компетенции бакалавров, средства и методы их формирования. Предложен критериально-измерительный инструментарий.

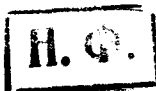
Адресовано слушателям институтов и факультетов повышения квалификации, будет полезно широкому кругу профессионально-педагогических работников, аспирантам, студентам.

Текст печатается в авторской редакции.



УДК 796(075.8)

ББК Ч51я73



ISBN 978-5-4475-5233-6

© Манжелей И. В., Симонова Е. А., текст, 2019

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА 1. КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ ПОДХОД В ОБРАЗОВАНИИ.....	7
ГЛАВА 2. СТАНДАРТЫ ОБРАЗОВАНИЯ И ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ.....	12
ГЛАВА 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ БАКАЛАВРОВ.....	48
§ 1. Методика изучения ценностных ориентаций.....	48
§ 2. Изучение отношения к занятиям физической культурой.....	53
§ 3. Самооценка волевых качеств студентов.....	55
§ 4. Диагностика физкультурных знаний и умений.....	63
§ 5. Методики диагностики физического развития.....	74
§ 6. Методики диагностики физической подготовленности.....	81
ГЛАВА 5. ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ.....	90
§ 1. Модуль «Оздоровительные системы».....	90
§ 2. Модуль «Общепедагогическая подготовка бакалавра».....	103
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	118