

45.578

Т33

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



КУФКСТ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОГО ФУТБОЛА

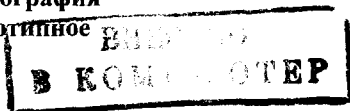
КОЛЛЕКТИВНАЯ
МОНОГРАФИЯ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОГО ФУТБОЛА

**Коллективная монография
2-е издание, стереотипное**



**Под общей редакцией
доктора педагогических наук, профессора
А.П. Золотарева**

**Краснодар
2019**

УДК 796.332 (06)

ББК 75.578я73

Т 33

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма

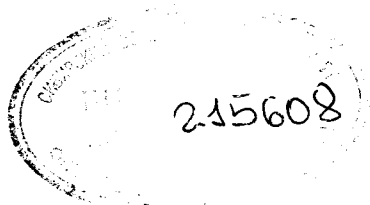
Рецензенты: **Н.Х. Хакунов**, доктор педагогических наук, профессор,
заместитель генерального директора «ПФК Краснодар»
г. Краснодар;

М.М. Шестаков, доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики футбола и регби,
Кубанский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма, г. Краснодар.

Т 33 **Теоретико-методические аспекты современного футбола:**
коллективная монография, посвященная 10-летию Межрегионального
Центра подготовки специалистов в сфере футбола «Юг». – 2-е изд.,
стереотип. / Под общей редакцией А.П. Золотарева. – Краснодар:
КГУФКСТ, 2019. – 160 с.

ISBN 978-5-93491-780-8

Материалы рекомендуются тренерам детско-юношеского футбола
квалификационных уровней лицензий «D», «C» и «B-РФС юношеская»,
а также преподавателям, аспирантам, студентам учебных заведений
физической культуры.



УДК 796.332 (06)
ББК 75.578я73

ISBN 978-5-93491-780-8

© КГУФКСТ, 2019

© Коллектив авторов, монография, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО	6
РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ ПО ФУТБОЛУ	7
Ибрагимов Л.-А.Х., Перонко И.А., Сардак Н.Г., Серeda В.Н., Карлов И.О. Межрегиональный Центр подготовки специалистов в сфере футбола «Юг»: деятельность в Южном и Северо-Кавказском Федеральных округах	7
Лексаков А.В., Власов А.Е., Золотарев А.П., Российский С.А. Актуальные вопросы совершенствования системы управления развитием футбола в Российской Федерации	9
Лексаков А.В., Макеев П.В. Система непрерывного образования тренеров по футболу на основе уровневой структуры профессиональной подготовки	14
Лексаков А.В., Власов А.Е., Полишкис М.М. Критерии текущего контроля профессиональной подготовленности тренеров квалификационного уровня лицензии «В-РФС юношеская»	16
Гакаме Р.З. Позитивное влияние стресса в педагогической деятельности тренера по футболу	18
Золотарев А.П., Гакаме Р.З., Григорьев С.К., Лавриченко В.В., Брехова Т.Е. Оценка профессиональной подготовленности тренеров по футболу Южного и Северо-Кавказского Федеральных округов в период повышения квалификации	22
Золотарев А.П., Гакаме Р.З., Григорьев С.К., Лавриченко В.В., Брехова Т.Е. Начальный опыт подготовки специалистов по футболу квалификационного уровня лицензии «В-РФС юношеская»	28
Лавриченко В.В. Профессиональные требования, предъявляемые к деятельности тренера детско-юношеского футбола	31
Российский С.А. Система информационно-аналитической деятельности Российского футбольного союза	37
Рубин М.А. Как поднять уровень российского молодежного футбола	40
Шамардин А.А., Неретин А.В. Формирование социально-психологической компетентности тренера по футболу в рамках курсов повышения квалификации	45

РАЗДЕЛ 2. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА

Блинов В.А., Ермолов Ю.В. Построение различных вариантов микроциклов, развивающих скоростную выносливость у футболистов 10-12 лет

Григорьев С.К. Цель, структура и принципы многолетнего построения физической подготовки юных футболистов

Григорьев С.К. Повышение эффективности технико-тактической подготовки футболистов на основе дифференцирования применяемых упражнений

Зайцева Т.В., Золотарев А.П., Гакаме Р.З. Институт национальных молодежных сборных команды по женскому футболу как фактор конкурентоспособности на международной спортивной арене

Зайцева Т.В., Золотарев А.П. Показатели регионального представительства футболисток-юниорок в национальных сборных командах России

Зайцева Т.В., Золотарев А.П. Технология контроля соревновательной деятельности в женском футболе на основе анализа технико-тактических действий по показателям аналитической программы «InStat»

Золотарев А.П. Теоретико-методологические предпосылки учета комплекса доминантных факторов подготовленности юных футболистов в многолетней спортивной подготовке

Золотарев А.П. Теоретико-методические основы интегральной подготовки в детско-юношеском футболе

Золотарев А.П., Григорьян М.Р. Возможности дифференцировки нормирования координационной сложности специализированных нагрузок на этапах многолетней подготовки юных футболистов на основе инновационного подхода к ее оценке

Золотарев А.П., Ивасев В.З. Возрастная динамика показателей разносторонности технико-тактических действий в детско-юношеском футболе

Золотарев А.П., Лейбовский А.Ю. Развитие антиципирующих способностей юных вратарей в футболе с применением тренажерного устройства

Калинина И.Н. Распространенность варикозной болезни нижних конечностей у футболистов

Катрич Л.В. Онтогенез двигательной функции человека

Куликов А.А. Футбольная школа «Чемпион» (г. Краснодар): основные направления работы	109
Лавриченко В.В., Григорьев С.К., Рубин М.А. Периодизация процесса физической подготовки молодых футболистов	113
Лавриченко В.В., Рубин М.А., Григорьев С.К. Оценка функциональных возможностей организма футболистов 17-18 лет с помощью спринт-теста Bangsbo	117
Лексаков А.В. Состояние и актуальные аспекты развития системы управления детско-юношеским футболом в России	123
Ольшанская С.А., Гакаме Р.З. Изучение характеристик психологической готовности к соревнованиям юных футболистов.....	125
Пилавов Г.К. Зарубежный опыт развития творческих способностей у молодых футболистов	128
Семенюков А.А., Золотарев А.П. Учет моторной асимметрии ног в технической подготовке юных футболистов 12-13 лет	132
Южанин Н.Н. Тактическая подготовка как способ адаптации футболистов-юниоров в профессиональных клубах	138
РАЗДЕЛ 3. АВТОНОМНЫЕ РАЗНОВИДНОСТИ ФУТБОЛА	141
Золотарев А.П., Лексаков А.В. Перспективные направления научного сопровождения развития автономных разновидностей футбола	141
Золотарев А.П. Динамика командных показателей объема технико-тактических действий ведущих национальных сборных по пляжному футболу в процессе матча	145
Золотарев А.П. Частота применения отдельных групп технико-тактических действий вратарями разной квалификации в пляжном футболе	147
Золотарев А.П. Критерии отбора юных футболистов к целенаправленной специализации в мини-футболе	149
Черкасов О.В. Пляжный футбол: тактика игры для возрастной категории 15-17 лет	154