

95
#35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



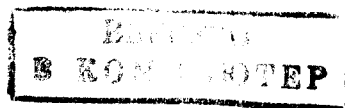
Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 3 (169) – 2019 г.

Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 3 (169) – 2019 г.**



Санкт-Петербург
2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	11
Алексеева Н.Д., Ивачев А.А., Зиновьев А.Н., Зиновьев А.А. Биомеханические фазы выполнения горнолыжного поворота в симуляционном тренажере	11
Алексеева Н.Д., Ивачев А.А., Зиновьев А.Н., Зиновьев А.А. Формирование групповой сплоченности студенческих сборных команд на примере БГТУ «Военмех» им. Д.Ф. Устинова	13
Анисимов В.Б., Корольков А.Н., Веневцева А.С., Пашкеева А.С. Различия в точности выполнения подводных ударов в гольфе юными игроками в зависимости от способа их выполнения	16
Андросов А.М., Горохов А.В., Яковлев Ю.В., Цыганок А.О., Сердюковский В.В. Состязание как средство повышения интенсификации и качества учебного процесса	20
Анкудинов Н.В., Жарких А.А., Дазмаров Н.М., Смирнов С.Н., Арканов Ю.М. Прикладная значимость универсального боя для сотрудников уголовно-исполнительной системы	24
Ашкинази С.М., Кочергин А.Н., Рябчиков В.В., Куликов В.С., Бавыкин Е.А. Психолого-педагогическое сопровождение спортивного резерва в парусном спорте: конфликтологические аспекты	27
Белёва А.Н., Попова А.И., Ардашев А.Е. Анализ техники передвижения лыжников-двоеборцев одновременно одношажным коньковым ходом	32
Белокозь Ю.Н., Тютюков В.Г. Интерактивный образовательный модуль как фактор роста практико-ориентированного содержания процесса формирования самосохранительного поведения курсантов вузов МЧС России	36
Блинков С.Н., Мезенцева В.А., Бородачева С.Е., Ишкина О.А., Романов Н.В. Обсуждение результатов тестирования по ВФСК «Готов к труду и обороне» студентов аграрного вуза в гендерном аспекте	40
Боброва Г.В., Кабышева М.И. Упражнение «стровой шаг» как метод повышения работоспособности воспитанников кадетского училища	46
Борисова И.В., Балашова Е.Ю., Бырина О.Б., Кузина Н.И. Развитие координационных способностей и выносливости с помощью средств художественной гимнастики	50
Борохин М.И., Федоров М.А., Кудрин Е.П. Терминология в мас-рестлинге	54
Бучин Н.И. Оценка эффективности обучения высококвалифицированных айкидоистов на основе моделирования базовых техник кендо, дзёдо и иайдо	58
Виноградов Г.П., Сомкин А.А., Састамойнен Т.В., Степанов В.С., Терешенко А.С. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в высшем учебном заведении творческого профиля	61
Виноградов Г.П., Степанов В.С., Пономарева А.В., Лукьянов А.Б., Лукьянов Б.Г., Ваганов А.В. Дифференциация тренировочных нагрузок как средство повышения эффективности спортивной подготовки в пауэрлифтинге	67
Власова Т.Н., Требунская А.В., Бондарь А.А., Цуцаева М.В. Изучение особенностей межличностного поведения женщин-педагогов среднего возраста	71
Волыхина Н.А. Круговая тренировка как средство развития специальной выносливости у фигуристов 9 – 11 лет	74
Гарбузов С.П., Аванесов В.С. Педагогическая коммуникация в физическом воспитании младших школьников	78
Горохов А.В., Яковлев Ю.В., Гайкалов А.П., Семенихин Д.В. Характеристика условий профессиональной деятельности военнослужащих-связистов	81
Горохова Н.П., Рубцова Н.О. Динамика физической подготовленности подростков с нарушением функций опорно-двигательного аппарата в процессе занятий фехтованием на колясках	85
Дашкин В.М. К вопросу формирования психолого-педагогической компетентности курсантов военного вуза войск национальной гвардии Российской Федерации	90
Димитров И.Л., Карпов Р.Д. Специфические особенности спортивных IT-систем	93
Друзьянов И.И., Гаврильев С.И., Черкашин И.А. Соревнования в якутской национальной борьбе халсагай	96
Дугблей А.Д., Мальшев А.Н., Сопарев А.А., Потапов Д.А., Погорелова О.В. Физическая подготовленность иностранных студентов как основа повышения качества процесса по физическому воспитанию	101
Звягинцев М.В., Шумилов В.П., Красильникова Е.В. Сравнение результатов сдачи норм ГТО курсантами Кузбасского института ФСИН России и Новокузнецкого института (филиала) Кемеровского государственного университета	105

Иванова И.Ю., Евтушенко И.Н. Исследование процесса взаимодействия семьи и дошкольной организации в вопросах развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста.....	111
Иванова Л.А., Пенашева Е.В., Попова Т.Н., Казакова О.А. Организация кружковой работы здоровьесберегающей направленности в условиях дошкольных учреждений.....	115
Ильичёва О.В., Сираковская Я.В., Лукьянова Е.В. Методика развития проприоцептивной чувствительности спортсменок-конниц 13-15 лет на тренировочном этапе.....	119
Иляхина О.Ю., Домрачева Е.Ю. Модель подготовки стрелков из винтовки по движущейся мишени.....	125
Карелина Е.А., Чумаков А.А. Организация жизнедеятельности и состояние здоровья студентов младших курсов РУДН.....	128
Карпов В.Ю., Петрова М.А., Антонова М.С., Шарагин В.И., Афонина Г.С. Подвижные игры в режиме прогулок детей 5-6 лет в дошкольных образовательных организациях как резерв воспитания физических качеств.....	131
Карпова С.Н., Пригода Г.С. Структура факторов, определяющих необходимость использования унифицированных тренировочных комплексов в ходе физического воспитания студентов специальных медицинских групп.....	135
Киреева А.В., Антипенкова И.В. Состояние физкультурно-оздоровительной работы в организации как фактор, определяющий интерес сотрудников к занятиям физической культурой.....	138
Кисляков А.В., Корольков А.Н., Германов Г.Н. Экспертные оценки степени влияния различных видов подготовки на результативность преодоления полосы препятствий в пожарно-спасательном спорте.....	141
Классина С.Я. Системная организация функций как резерв повышения выносливости велосипедиста на треке.....	146
Коданева Л.Н., Кетлерова Е.С. Образ жизни и отношение к здоровью студенческой молодежи.....	152
Кокшаров А.В. Исследование соразмерности развития физических качеств студентов вуза.....	156
Комачева О.А., Ситкина М.Г., Булкова Т.М. Мотивация студентов-первокурсников к поступлению на направление «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».....	160
Коноплев В.В., Харченко Е.В., Банку Т.А. Необходимость включения учебной дисциплины «Самбо» в подготовку бакалавров по физической культуре в вузах Приморского края.....	163
Кошкин Е.В., Нюняев И.В., Яцук А.В. К проблеме дифференцированного развития скоростно-силовых качеств юных самбистов.....	166
Крылатых В.Ю., Миронов А.О., Самоуков А.Ф., Понимасов О.Е. Конструктивность блочной организации учебно-тренировочных занятий со студентами.....	170
Кузнецов А.О., Варлашин В.В., Иванов А.А., Шмаков О.А., Симаков А.М., Павленко А.В., Кузнецов П.О., Чистяков В.А. Анализ некоторых методов экспериментального исследования кинематических и динамических характеристик движений спортсмена.....	174
Кшевнин В.С., Лигута В.Ф., Нетбай С.Г. Социально-ценностные аспекты двигательной активности и здорового образа жизни курсантов первого года обучения.....	180
Лалаева Е.Ю. Анализ техники выполнения соединения прыжка со сменой ног в шпагат и сальто назад на гимнастическом бревне.....	184
Лигута В.Ф., Серебрянников В.А., Кшевнин В.С. Практика применения болевых приемов в стойке сотрудниками ДПС в процессе выполнения оперативно-служебных задач.....	187
Макеева В.С., Минцзэ Сунь, Лосева И.В., Чернов С.В. Оценка и самооценка профессионально-учебной деятельности баскетболистов высокой квалификации в вузах спортивного профиля.....	190
Маскаева Т.Ю., Урываев Ю.В., Греков Ю.А., Руцкий Д.А. Скелетные звенья тела студентов младших курсов вуза.....	195
Медведкова Н.И., Медведков В.Д., Зотова Т.В., Аширова О.И. Физическая активность и здоровье населения.....	201
Меньшикова О.А. Социально-культурные и педагогические основания понятия «духовно-нравственное воспитание».....	206
Миронкина О.Н. Методика освоения норм антикоррупционного законодательства в системе повышения квалификации сотрудников органов внутренних дел.....	210
Миронов И.С., Правдов М.А. Содержание спортивной подготовки в киберспорте.....	217
Нгуен Хыу Чунг, Жийяр М.В. Соревновательная деятельность студенческих команд по гандболу.....	222

Недопук Ю.И., Лаптев А.И., Лобанов С.В., Левушкин С.П. Обоснование необходимости учёта латентных энергозатрат, возникающих в процессе велоэргометрии для корректного определения энергопотенциала тестируемых.....	226
Нижник Г.Н., Столярова Е.П. Готовность различных возрастных групп к выполнению требований ВФСКИТО в беге на лыжах.....	234
Никитушкин В.Г., Миньков П.Е. Структура и содержание тренировки на спортивно-оздоровительном этапе в группах восточных единоборств.....	237
Омельченко А.В., Карпова С.Н., Лукина С.М. Психолого-педагогические условия, необходимые для развития физических качеств у курсантов женского пола медицинских вузов с использованием фитнеса.....	242
Орехов А.А., Орехова С.А., Белоножкина Н.А., Бокова Л.В., Ивлиева Е.Ю. Интегральная подготовка новых игроков студенческой баскетбольной команды.....	245
Погосян Т.А. Возрастные этапы формирования физической работоспособности у активно тренирующихся футболистов.....	249
Починкин А.В., Димитров И.Л., Вишейко С.В., Зайцев В.А. Менеджмент детских футбольных соревнований на камерческой основе.....	254
Прозорова Н.Г., Вязанкова В.В., Глухенький И.Ю. Критерии и уровни социальной адаптации иностранных студентов в российском университете.....	259
Радонегова К.А., Пегов В.А. Обобщённая картина структуры профессиональных представлений студентов физкультурного вуза.....	264
Рамазанова Э.А. Реализация национально-регионального компонента на занятиях по изобразительному искусству.....	267
Ромашов А.А. Тактические особенности использования встречной атаки в профессиональном боксе.....	271
Русakov А.А., Кулешова О.В. Организация физкультурно-оздоровительных занятий студентов с учетом их потребностей.....	274
Рындина Ю.В., Панин В.В. Особенности формирования языковой компетенции у слабовидящих студентов в процессе изучения иностранного языка.....	278
Рямова К.А., Розенфельд А.С. Образовательная среда в формировании мотивационно-волевой сферы курсантов юридических вузов МВД России.....	283
Сафронов Р.В. Восстановление функциональных резервов сердечно-сосудистой системы баскетболистов студенческой команды на основе использования специальных корригирующих упражнений.....	287
Сахарнова Т.К., Кивихарью И.В., Сомкин А.А. Анализ результатов выступления женской сборной команды России на 48-м чемпионате мира по спортивной гимнастике 2018 года в Дохе (Катар).....	291
Свищев Д.А., Шулико Ю.В. Развитие кёрлинга в России в современных условиях.....	295
Серебрянников В.А., Лигута В.Ф., Мудренко Н.А. Основы механизма формирования специальных двигательных умений и навыков сотрудников полиции.....	299
Серикова Ю.Н., Александрова В.А., Нечаева А.Ю. Анализ критериев оценки выступления в хип-хопе.....	303
Сидоренко Т.А., Барлык Невзат Кадир, Тихомиров А.К., Шамардин А.И., Нури Мухаммед Челик Значения функциональных показателей турецких и российских студентов, занимающихся игровыми видами спорта.....	310
Симаков А.М., Симаков Д.А. Анализ выступлений российских тхэквондистов в соревновательной дисциплине спарринг в 2018 году.....	314
Соловьев А.Н., Дмитриев Г.Г. Формирование антикоррупционного мировоззрения обучающихся как стратегическая задача образовательных учреждений высшего образования.....	317
Соловьев М.М., Святченко П.Б., Давыдов М.В., Чёмов В.В. Развитие специальной выносливости в мини-футболе с использованием средств и методов лёгкой атлетики.....	322
Соснуковский В.С. Физическое развитие, психомоторная и двигательная подготовленность детей дошкольного возраста.....	325
Сулиман Дима, Жийяр М.В. Теоретическая концепция системы контроля тренировочной и соревновательной деятельности студенческих команд по гандболу.....	330
Сущенко В.П., Агаев Р.А. Повышение квалификации субъектов управления развитием студенческого спорта в системе дополнительного профессионального образования.....	338
Тамбовский А.Н., Сидоренко Т.А., Барлык Невзат Кадир, Тихомиров А.К., Нури Мухаммед Челик Функциональные показатели студентов турецкого вуза.....	343

Тан Хуань, Гониянц С.А. Методика оценивания уровня профессионально-педагогической компетентности инструктора-преподавателя детско-юношеского горного туризма в системе дополнительного профессионального образования в КНР	347
Тенищева В.Ф., Кузнецова Ю.С., Цыганко Е.Н., Филоненко В.А., Петьков В.А. Технология междисциплинарного взаимодействия в иноязычной среде как средство профессиональной подготовки морских специалистов	351
Токсанов С.Е., Горская И.Ю., Харитоновна Л.Г. Обучение атакующим действиям кикбоксеров 10-12 лет с сопряженным развитием координационных способностей	356
Тхорев В.И., Киселев Д.М., Атаманов Н.А. Критерии успешности соревновательной деятельности женских гандбольных команд высокой квалификации	362
Узденова Ф.М., Хачиров Т.В. Технология формирования проектно-организаторской компетентности бакалавра туризма	367
Харченко Е.В., Коноплев В.В., Банку Т.А. Экспериментальное обоснование влияния занятий мини-футболом на развитие физических качеств у детей 12-13 лет	369
Чернышева Е.Н., Карасева Е.Н. Управление учебно-тренировочным процессом по легкой атлетике в условиях непрофильного высшего образования	373
Чистяков В.А. Классический факторный анализ – область применимости в психолого-педагогических исследованиях	381
Чуб Я.В. Профессионально ориентированная подготовка студентов на занятиях по физической культуре в вузе	384
Шапошникова Т.Л., Миненко В.Г., Ковтун А.А. Диагностика системы высшего образования в федеральном округе на основе современных математических методов	389
Шапошникова Т.Л., Миненко В.Г., Ковтун А.А. Математические модели социокультурной адаптации иностранных студентов в образовательной среде российского университета	392
Шувалов А.М., Крылатых В.Ю., Миронов А.О., Понимасов О.Е. Многофункциональность модели занятий оздоровительной аэробикой в управленческом вузе	397
Шустиков Г.Б., Федоров В.Г., Сердюкова Ю.А. Организационно-методические особенности этапа начальной подготовки детей в спортивном фехтовании	401
Щелконогов Е.Е., Ананкин Д.А., Овчинников В.А. Возрастная динамика показателей общей физической подготовленности сотрудников МВД России	405
Югай К.В., Табаков С.Е. Сравнительный анализ показателей технико-тактической подготовленности самбистов в соревновательной деятельности	408
Яворская Е.Е., Родионова А.Г., Левицкая С.В., Колинченко Е.А., Бахарева А.С. Повышение результативности штрафных бросков баскетболисток студенческой команды	412
Ярошенко Д.В. Корпоративная культура учреждения профессионального образования как условие оптимизации его деятельности	416
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	420
Зайцев А.А., Луткова Н.В., Макаров Ю.М. Формирование способности тренера к саморегуляции эмоций во время баскетбольного матча	420
Манахова В.В., Грибкова О.В., Антонова М.С. Эволюция научных представлений о психолого-педагогическом консультировании в образовательной среде	425
Мануйлов Г.В., Горелова Г.Г. Эмпатические и рефлексивные процессы у врачей-хирургов стационарных и амбулаторно-поликлинических учреждений с различным стажем работы	429
Милашечкина Е.А., Бичева Г.В. Особенности проявления уровня тревожности у студенток специальной медицинской группы, имеющих дополнительный объем двигательной активности	433
Михаил И.И., Курицына А.Е., Калмыков А.А., Глинчикова А.Е. К вопросу применения психолого-педагогического сопровождения при подготовке военных спортсменов	437
Пантелеева Г.В. Антиципация в парадигме «прямой связи»	441
Хамидова И.В., Лаврентьева И.В., Лопатин Е.А., Булатецкий С.В., Рабазанов С.И. Коммуникативная толерантность как психологическое качество, обеспечивающее способность курсанта к конструктивному взаимодействию	446
Шаров А.А. Особенности девиантной активности в реальной и виртуальной средах у представителей молодежных субкультур	450
Шевцова А.Б., Бостанова С.Н. Психолого-педагогическое сопровождение в период подготовки исполнителей к концертному выступлению	454