

95  
H35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал  
**УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА**  
*имени П.Ф. Лесгафта*

№ 4 (170) – 2019 г.

Часть 2

Санкт-Петербург  
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал  
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА  
имени П.Ф. Лесгафта  
№ 4 (170) – 2019 г.**

Часть 2

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

Санкт-Петербург  
2019

СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	<b>3</b>
<i>Агеева М.С., Максимова С.Ю. Результаты мониторинга физической подготовленности дошкольников с задержкой психического развития как ориентир использования чирлидинга в их адаптивном физическом воспитании</i> .....	3
<i>Аксенова А.Н., Варинов В.В., Пичугин М.Б. Адаптация, физическая работоспособность и физическая подготовленность курсантов-первокурсников Кузбасского института ФСИИ России</i> .....	6
<i>Алиев Э.Г. Основные тенденции развития мини-футбола (футзала) в Российской Федерации на современном этапе</i> .....	11
<i>Антонова И.Н., Шутова Т.Н., Носова А.В. Эффективность урочных занятий по физической культуре в экономическом университете</i> .....	14
<i>Арансон М.В., Шустин Б.Н. Тематика современных исследований по олимпийским циклическим видам спорта</i> .....	18
<i>Артамонова Т.В., Величко Т.И., Парнюгина Е.Р. Сравнительный анализ показателей развития координационных способностей студентов МГТУ им. Н.Э. Баумана (гендерный аспект)</i> .....	25
<i>Багаутдинова Н.В., Гуша С.Ю., Эртман Е.Г. Подготовка бакалавров к прохождению производственной практики в процессе изучения дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» (на примере профилей подготовки «Конькобежный спорт» и «Лыжный спорт»)</i> .....	29
<i>Барковский Е.С. Базовые и элективные дисциплины в формировании рекреационных компетенций у будущих бакалавров физической культуры</i> .....	33
<i>Батракова И.А., Зубко Е.А., Колесов Д.И., Алёшкин А.Н., Карелина Н.Н. Значение вестибулярной функции для эффективности построения образовательного процесса по физической культуре</i> .....	36
<i>Башкин В.М. Методика предупреждения травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов</i> .....	40
<i>Баюрин А.П., Атлас А.А. Механическая энергия и мощность при подъеме штанги в рывке у мужчин и женщин</i> .....	44
<i>Бенидзе А.А., Сотников Е.С. Актуальные вопросы модернизации программы по физической культуре в общеобразовательных организациях МО РФ</i> .....	47
<i>Богомолова Е.В., Глухенький И.Ю. Участие иностранных студентов в содержательном наполнении информационно-образовательной среды вуза как фактор повышения ее модальности</i> .....	50
<i>Борисова О.А. Изучение внимания в процессе занятий физической культурой</i> .....	55
<i>Ван Зунг Зыонг, Ким Т.К. Оценка эффективности реализации программы социальной адаптации иностранных студентов с использованием потенциала физкультурно-спортивной деятельности</i> .....	58
<i>Виноградов Е.О. Комплексная оценка индивидуальных особенностей техники плавания пловцов – дельфинистов высокого класса</i> .....	62
<i>Волкова Л.М., Митенкова Л.В. Развитие статокINETической устойчивости студентов средствами плавательной подготовки</i> .....	66
<i>Волосков Д.А., Волоскова Г.В. Особенности физической подготовки военнослужащих воздушно-десантных войск к участию в международном конкурсе военно-профессионального мастерства «десантный взвод»</i> .....	70
<i>Герасимова Е.Н., Шахов А.Н. Первый российский медалист олимпийских игр – А.П. Петров</i> .....	73
<i>Гоголев Н.Е., Голокова В.С., Никифоров Ю.Е., Чжао Ханьцин. Исследование логического мышления детей шашистов</i> .....	76
<i>Губаева Е.Е. Результативность системной методики формирования ориентировочной основы способов выполнения прыжковых элементов у юных фигуристов</i> .....	81
<i>Даценко С.С., Дмитренко Л.А. Особенности проявления специальной гибкости у волейболисток при выполнении нападающих ударов</i> .....	88
<i>Дворкин Л.С., Дюшко О.И. Влияние занятий атлетической гимнастикой на физическое состояние школьников 15-16 лет, проживающих на Крайнем Севере</i> .....	91
<i>Дегтярев А.В., Петрушкина Н.П., Коломиец О.И., Симонова Н.А. Разработка тестов оценки двигательных качеств юных хоккеистов – вратарей</i> .....	95

НАВЫКОВ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Берковиц, Л. Агрессия: причины, последствия и контроль / Л. Берковиц. – СПб. : Прайм-Еврознак, 2001. – 512 с. – ISBN 5-93878-014-4.
2. Карабанова, О.А. Телевидение и СМИ как фактор социализации в детском и подростковом возрасте / О.А. Карабанова // Информационная и психологическая безопасность в СМИ : сборник статей. – М. : Аспект Пресс, 2008. – С. 149-166.
3. Лоренц, К. Агрессия (так называемое зло) / К. Лоренц. – М. : Прогресс, 1994. – 272 с. – ISBN 5-01-004449-8.
4. Матвеева, Л.В. Исследование трансформаций представления об опасности под влиянием СМИ / Л.В. Матвеева, Е.В. Лаврова // Вестник Московского университета. Серия 14. : Психология. – 2011. – № 4. – С. 66-75.
5. Федоров, А.В. Насилие на экране и российская молодежь / А.В. Федоров // Вестник Российского гуманитарного научного фонда. – 2001. – № 1. – С. 131-145.
6. Фромм, Э. Анатомия человеческой деструктивности / Э. Фромм. – М. : АСТ, 2017. – 736 с. – ISBN 5-17-023209-8.
7. Эльконин, Д.Б. К проблеме периодизации психического развития в детском возрасте / Д.Б. Эльконин // Вопросы психологии. – 1971. – № 4. – С. 6-20.
8. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис / Э. Эриксон. – М. : Прогресс, 1996. – 344 с.
9. Cantor, J. Children's Attraction to Violent Television Programming // *Why We Watch: The Attractions of Violent Entertainment* / ed J. Goldstein. – N.Y. : Oxford University Press, 1998. – P. 88-115.

#### REFERENCES

1. Berkovits, L. (2001) *Aggression: Causes, Consequences and Control*, Prime-Evroznak, St. Petersburg.
2. Karabanova O.A. (2008), "Television and the media as a factor of socialization in childhood and adolescence", *Informational and psychological security in the media: collection works*. Aspect-Press, Moscow, pp.149-166
3. Lorenz K. (1994) *Aggression (the so-called evil)*, Progress, Moscow.
4. Matveeva, L.V. and Lavrovam E.V. (2011), "Investigation of the transformation of perceptions about the danger under the influence of the media", *Bulletin of Moscow University, Series 14.: Psychology*, No. 4, pp.66-75.
5. Fedorov, A.V. (2001), "Screen violence and Russian youth", *Bulletin of the Russian Humanitarian Science Foundation*, No. 1, pp. 131-145.
6. Fromm, E. (2017), *Anatomy of human destructiveness*. AST, Moscow.
7. Elkonin D.B. (1971), "To the problem of the periodization of mental development in childhood", *Questions of psychology*, No. 4, pp. 6-20.
8. E. Erikson. (1996), *Identity: youth and crisis*, Progress, Moscow.
9. Cantor, J. (1998), "Children's Attraction to Violent Television Programming". In: Goldstein, J. (Ed.). *Why We Watch: The Attractions of Violent Entertainment*. Oxford University Press, N.Y., pp.88-115.

**Контактная информация:** sultanovajasmina@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 16.04.2019*

Дронь А.Ю., Касумов К.М.-Р. Оценка физического развития юных лыжников-гонщиков 9-11 лет в условиях Крайнего Севера (Среднего Приобья).....	102
Друзьянов И.И., Яковлев П.И., Черкашин И.А. Динамика численности высококвалифицированных специалистов по якутской национальной борьбе хапсагай как показатель развития данного вида спорта.....	107
Дубкова Е.С. Физическая культура и спорт, как один из компонентов здорового образа жизни.....	111
Зеленский К.Г., Абрамов А.В. Модельный подход в исследовании влияния технико-тактической подготовленности на результат спортсмена на классических дисциплинах спортивной радиопеленгации.....	115
Иляхина О.Ю., Моха А.А., Намазов А.К., Евсеев В.В. Психолого-педагогические условия, необходимые для улучшения подготовки стрелков из винтовки по движущейся мишени.....	121
Калинин А.Д., Комаров М.Н., Волобуев А.Л., Климова Л.Ю., Махотина Т.П. Подвижные игры как средство повышения физической подготовленности мальчиков 7-8 лет в условиях прогимназии.....	124
Карпинский А.А., Гардагина Л.Г., Карпинская Н.И., Карпинский А.Е. Организация работы со студентами, освобожденными от практических занятий по физвоспитанию.....	128
Касумов К.М.-Р. Анализ тренировочных программ лыжников-гонщиков 9-11 лет в годичном цикле тренировки (в условиях Крайнего Севера).....	131
Кизько Е.А., Кизько А.П., Тертычный А.В., Пересадына Е.Е. Ведущие факторы, определяющие эффективность физической подготовки студентов непрофильного вуза.....	135
Ким Т.И., Тихомирова Т.В., Ниживенко В.Н., Еременко В.Н. Профильное обучение в соответствии с ФГОС как продуктивная реализация концепции.....	141
Ким Т.К., Ван Зунг Зыонг. Физкультурно-спортивная деятельность как средство социальной адаптации иностранных студентов.....	144
Кобелева Е.Г., Кизько А.П. Влияние уровня физической подготовленности студентов на динамику и мотивы посещения занятий по физическому воспитанию.....	149
Комаров М.Н., Мартыновский В.И., Волобуев А.Л., Ивашкова Е.Э., Мавриенко А.И. Влияние самостоятельных занятий оздоровительным плаванием на функциональное состояние женщин среднего возраста.....	154
Кравчук Т.А., Шунько А.В. Актуальные проблемы в международных научных исследованиях в области скалолазания.....	158
Крылатых В.Ю., Шувалов А.М., Миронов А.О., Понимасов О.Е. Реализация целей межэтнического воспитания студентов средствами оздоровительной физической культуры.....	163
Крылов А.И., Бутов А.А., Иванова О.А. Техничко-тактические особенности соревновательной деятельности кролистов высокой квалификации на стайерских дистанциях.....	168
Куванов В.А., Алексеев М.В., Купреев М.В. Двигательно-координационная подготовка юных борцов вольного стиля.....	171
Куванов В.А., Филатов А.О., Купреев М.В. Особенности изменения показателей физической работоспособности борцов 15-16 лет с учётом различных методик тренировочного процесса.....	174
Кудряшов Е.В. Характеристика эффективности игровых действий баскетболисток.....	177
Кузьмина О.И., Куртиш Г.Г., Коновалова Т.Г., Шишляникова О.А., Казанцева Н.В. Анализ характеристик физической подготовленности студентов технического вуза (III функциональная группа здоровья) и их соответствия нормативам ВФСК ГТО.....	180
Лавриненко В.И., Прокофьев И.Е., Наумов А.А., Стюшин О.А. История и перспективы развития Елецкого детско-юношеского футбола.....	183
Ларионова Г.П., Малахова Е.А. Факторы будущей успешности начинающих спортсменок в художественной гимнастике.....	187
Лобанов Ю.Я. Предпосылки формирования функциональной адаптации студентов к учебной деятельности средствами физической реабилитации.....	193
Лосин Б.Е., Абрикосова Т.С., Кожемякин К.А., Елевич С.Н., Минина Л.Н. Анализ соревновательной деятельности игроков периметра в современном баскетболе.....	196
Лукинянец Н.Ф., Садков А.В., Мальцев И.Н., Аймухамбетов Н.Н. Оценка качества образовательного процесса вузов физкультурно-спортивного профиля профессорско-преподавательским составом.....	200

<b>Луткова Н.В., Макаров Ю.М., Минкин В.А., Николаенко Я.Н. Профайлинг квалифицированных спортсменов игроков с использованием технологии виброизображения.....</b>	<b>204</b>
<b>Макеева В.С., Минцзэ Сунь, Лосева И.В., Чернов С.В. Оценка и самооценка профессионально-учебной деятельности баскетболистов высокой квалификации в вузах спортивного профиля .....</b>	<b>209</b>
<b>Маслова И.Н. Принципы формирования индивидуальных тренировочных программ с учетом морфофункциональных и биохимических параметров гребцов на байдарках и каноэ .....</b>	<b>214</b>
<b>Миронов А.О., Самоуков А.Ф., Шувалов А.М., Понимасов О.Е. Коммуникативные основы этического воспитания студентов в практике физкультурно-спортивной деятельности .....</b>	<b>217</b>
<b>Моисеев С.А., Лёвочкин А.Н., Кайсин А.С., Филатова Н.П., Савченко О.А. Анализ показателей физической подготовленности абитуриентов военной академии материально-технического обеспечения.....</b>	<b>220</b>
<b>Мокеев Г.И., Шестаков К.В., Мокеева Е.Г. XIII международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма».....</b>	<b>224</b>
<b>Монахова Е.Г. Влияние занятий фитнес-аэробикой на уровень физической подготовленности студенток.....</b>	<b>227</b>
<b>Мурадов Ф.В., Машковцев Г.Г. Физкультурно-кондиционная тренировка студентов вуза на учебных занятиях (с использованием упражнений из боевых единоборств).....</b>	<b>232</b>
<b>Нгуен Хыу Чунг, Жийяр М.В. Эффективность игровой деятельности мужской студенческой команды по гандболу.....</b>	<b>236</b>
<b>Низовцева Ю.Я., Ерошенко И.А., Пармузина Ю.В. Повышение уровня функциональной подготовленности спортсменов-танцоров 18-20 лет посредством занятий системы «Зумба».....</b>	<b>241</b>
<b>Никитина Е.С., Аганов С.С., Семенова С.С., Краснов Е.А. Факторы, определяющие необходимость использования средств физической подготовки для формирования готовности у будущих специалистов безопасности жизнедеятельности к профессиональной деятельности .....</b>	<b>244</b>
<b>Омельченко А.В., Карпова С.Н., Лукина С.М. Педагогическая модель развития физических качеств у курсантов женского пола медицинских вузов с использованием фитнеса.....</b>	<b>246</b>
<b>Орешкина И.Н. Практические аспекты применения круглосуточного мониторинга Firstbeat в подготовке конькобежцев.....</b>	<b>250</b>
<b>Орлова Л.Т., Ссорин С.С., Новиков В.А. Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса по рукопашному бою среди курсантов и студентов высших учебных заведений на этапе совершенствования спортивного мастерства .....</b>	<b>255</b>
<b>Парчевская И.И. Элективный курс по физической культуре в вузе – «Эстетическая гимнастика» .....</b>	<b>259</b>
<b>Постол О.Л., Панкратова О.Н. Повышение психофизических качеств студенток транспортного вуза на занятиях по физической культуре с применением восточных оздоровительных практик .....</b>	<b>262</b>
<b>Потапчук А.А., Терентьев Ф.В. Влияние занятий физической реабилитацией на качество жизни подростков, перенесших трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток .....</b>	<b>267</b>
<b>Пружинина М.В., Пружинин К.Н. Формирование социального здоровья студенческой молодежи средствами физической культуры и спорта .....</b>	<b>270</b>
<b>Раздобарова М.Н., Калининко Э.Б., Иванова Л.М., Ланина А.В. Алгоритм формирования межкультурной коммуникативной компетенции студентов с использованием информационных технологий.....</b>	<b>273</b>
<b>Рыжкова Л.Г. Использование в индивидуальном уроке метода «вербальной установки тренера» для формирования специальных умений у фехтовальщиков на этапе спортивной специализации.....</b>	<b>277</b>
<b>Сальников В.А., Хозей С.П., Бондаренко А.М., Суворов В.О., Алимжанов А.Е. Спортивно-ориентированная направленность в системе физической подготовки курсантов, обусловленная их личностными особенностями.....</b>	<b>282</b>
<b>Санникова Ю.А. Методика “мозгового штурма” в преподавании иностранного языка как инструмент достижения эффекта “знаниевой синергии”.....</b>	<b>286</b>
<b>Саркисова Н.Г., Петьков В.А. Подготовка студентов к проектированию массовых физкультурно-спортивных мероприятий.....</b>	<b>288</b>

<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....</b>	<b>389</b>
<b>Анкудинов Н.В., Жарких А.А., Дазмаров Н.М., Гурский А.В., Арканов Ю.М. Индивидуально-типологические особенности, препятствующие эффективной тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов универсального боя .....</b>	<b>389</b>
<b>Волкова Л.М., Васильев Д.А. Психозмоциональная устойчивость студентов младших курсов нефизкультурных вузов разной спортивной направленности .....</b>	<b>392</b>
<b>Воронов И.А., Пантелеева Г.В. Психодиагностическая проективная методика «Кластеризация приоритетов» в системе «Квантового субъективизма».....</b>	<b>396</b>
<b>Глинчикова А.Е., Курицына А.Е., Калмыков А.А. Анализ теоретических знаний военнослужащих спортсменов в области психологической подготовки .....</b>	<b>399</b>
<b>Горелова Г.Г., Батурина Н.В., Жаркова С.В. Показатели локуса контроля в связи с предикацией поведения по типу «прокрастинация».....</b>	<b>403</b>
<b>Коновалов И.Е., Елисеев С.А. Особенности психологической подготовки курсантов военных учебных заведений пограничного профиля средствами профессионально-прикладной физической подготовки .....</b>	<b>408</b>
<b>Панкратова И.А., Ибаходжиева Л.А. Развитие родительской компетентности при психологическом сопровождении с применением коуч-технологий.....</b>	<b>413</b>
<b>Рогова Е.Е., Ибаходжиева Л.А. Взаимосвязь агрессии и успеваемости у школьников разного возраста.....</b>	<b>418</b>
<b>Савостьянова Ю.И., Сичинава Ю.Н. Влияние этапов развития научной мысли на формирование системы наименований психогностических наук.....</b>	<b>424</b>
<b>Султанова Ж.А. Научно-теоретический обзор влияния СМИ (на примере интернета) на агрессивное поведение подростков.....</b>	<b>429</b>