

95

Н 35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта

№ 5 (171) – 2019 г.

Часть 1

Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 5 (171) – 2019 г.

Часть 1

ВЫСШЕЕ
В КОМПЬЮТЕРЕ

Санкт-Петербург
2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	3
Абдрахманова Л.В., Терпак М.Н. <i>Формирование профессионально ориентированной иноязычной межкультурной коммуникативной компетенции у аспирантов технических специальностей</i>	3
Алексеева Н.Д., Филатов А.О., Ивачев А.А., Зиновьев А.Н. <i>Методика подбора специально-подготовительных упражнений при обучении технике катания на горных лыжах детей 7-10 лет в инструкторских отделах</i>	8
Андрианова Р.И., Леньшина М.В., Андрущенко А.А. <i>Оптимизация нагрузок в подготовке баскетболисток 3х3 к кубку мира на основе учёта показателей диагностической системы «Адаптолог-эксперт»</i>	12
Андрианова Р.И., Леньшина М.В., Андрущенко А.А. <i>Содержание подготовки женской сборной России по баскетболу 3х3 к кубку мира 2018 года</i>	17
Антонова И.Н., Шутова Т.Н., Ефремова Н.Г. <i>Средства формирования соревновательных компетенций у студентов-экономистов</i>	22
Ашкинази С.М., Кочергин А.Н., Рябчиков В.В., Куликов В.С., Бавыкин Е.А. <i>О некоторых аспектах повышения технико-тактического мастерства спортивного резерва в парусном спорте</i>	26
Багмян Н.В. <i>К вопросу подготовки курсантов военно-технического вуза к сервисно-эксплуатационной деятельности: актуальность и значимость</i>	30
Бакешин К.П. <i>Роль Всевобуча в становлении советского физкультурно-спортивного движения в постреволюционную эпоху (1918-1923 гг.)</i>	33
Бараксина А.Г. <i>Оценка физического развития студентов, занимающихся в специальной медицинской группе и проживающих условиях Севера</i>	37
Бернина Ю.С. <i>Структура, содержание, уровни и индикаторы сформированности управленческой компетентности спортивных тренеров</i>	39
Ботяев В.Л., Скворцова Е.П., Ботяев С.В. <i>Полиатлон как эффективное направление в подготовке студентов бакалавров специальности физическая культура и спорт</i>	43
Бровкин А.П., Комаров М.Н., Шарагин В.И., Шакиров М.Р. <i>Развитие видов спорта, претендующих на включение в программу игр олимпиад</i>	47
Бунин В.Я. <i>Теоретико-вероятностная модель определения победителя в серии послематчевых пенальти</i>	50
Вовк С.И., Коломоец М.П. <i>Система упражнений для повышения скорости вылета мяча при подаче в теннисе</i>	54
Вовк С.Е., Мужейко А.Л. <i>Построение методики тренировки борцов тяжелых весовых категорий</i>	58
Вольхина Н.А., Казакова О.Б. <i>Анализ построения коротких программ у фигуристов парного катания</i>	61
Ворошин И.Н., Ворошина К.Е., Зайко Д.С., Дмитриев И.В. <i>Особенности тренировочно-соревновательной деятельности в прыжках в длину на протезе стопы</i>	65
Гинжул Е.В., Кравчук Т.А. <i>Структурно-функциональная модель формирования туристских навыков у обучающихся 16-17 лет, не занимающихся спортивно-оздоровительным туризмом</i>	69
Глинчикова А.Е., Спицын О.Л., Калмыков А.А., Семенихин Д.В. <i>Теоретико-методологический анализ скоростно-силовой подготовки высококвалифицированных лыжников-гонщиков</i>	75
Горин К.Ю., Цекунов С.О., Гвоздков П.Ю., Каримулина А.А. <i>К вопросу повышения эффективности процесса профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников в системе МВД России</i>	79
Горская И.Ю., Кузин М.В., Переpletкин А.Ю. <i>Исследование психомоторной выносливости студентов физкультурного вуза к аудиторным нагрузкам</i>	82
Грахов И.А., Зекрин Ф.Х., Зербеев В.В., Зекрин А.Ф., Веторов В.А. <i>Сравнительный анализ стабиллометрических показателей спортсменов различных видов единоборств</i>	88
Дазмаров Н.М., Смирнов С.Н., Полянсков М.С., Михалев В.Н., Крапивин О.В. <i>Определение эффективности тренировки квалифицированных единоборцев самбо и дзюдо</i>	93
Доронцев А.В. <i>Взаимосвязь уровня освоения методико-теоретического раздела и спортивной квалификации студентов в медицинском вузе</i>	96

Друзьянов И.И., Барашков И.И., Черкашин И.А. Пути развития якутской национальной борьбы хапсагай в современных условиях.....	100
Друзьянов И.И., Уларов А.П., Криворученко Е.В., Черкашин И.А. Влияние наследия якутской национальной борьбы хапсагай на мотивацию занятия спортом студентов вуза.....	104
Елькин А.А. Возрастные особенности функционального состояния пожилых хоккеистов.....	110
Ельшанский С.Г., Пахомов К.Н., Антонов А.В., Грачев К.А. Перспективы использования многофункционального надувного плота при обучении форсированию водных преград вплавь....	115
Енокаева С.С. Педагогические условия реализации здоровьесберегающей направленности процесса физического воспитания школьников.....	119
Жемчужников А.В., Добрых А.А. К вопросу о повышении психологической готовности будущих офицеров к практическому применению оружия.....	122
Захарова С.А., Захарова Я.Ю., Захаров А.А. Исследование двигательной асимметрии у молодых людей занимающихся мас-рестлингом и не занимающихся спортом.....	124
Землянов Е.В. Программное приложение для оценки эффективности деятельности тренера при проведении тренировочного занятия.....	128
Иванова И.Ю., Евтушенко И.Н., Артеменко Б.А. К вопросу подготовки студентов педагогического вуза к просвещению родителей по развитию координационных способностей детей дошкольного возраста.....	131
Иванова Н.Г., Васильева Д.А., Быковский А.А., Татлок А.А. Профессиональное самоопределение, ошибки и их последствия.....	137
Иванова Н.Л., Иванова В.В. Современные технологии и эффективность самостоятельной работы студентов.....	139
Иванцова Ю.А., Лысенко В.В., Никитина Е.В. Виртуальная среда Moodle при обучении профессиональному иностранному языку студентов морских специальностей.....	142
Исмаилов А.И., Григорьев П.П. Адаптация выпускников вуза на этапе начальной профессиональной деятельности.....	148
Классина С.Я. Влияние гиповентиляционного дыхания на уровень сатурации артериальной крови кислородом у спортсменов при тренировке на выносливость.....	152
Кленнина А.Н., Дьяконова Т.М. Анализ эффективности влияния оздоровительной программы с элементами волейбола на физические качества преподавателей университета.....	157
Колмогорова Н.В. Фестиваль «Занимательная спортивная наука» как форма популяризации научных исследований в сфере физической культуры и спорта.....	160
Коноплев В.В., Харченко Е.В., Банку Т.А. Необходимость включения занятий с элементами кудо в программы дошкольных образовательных учреждений Приморского края по физическому воспитанию.....	167
Котченко Ю.В. Закономерности темпа прохождения спортивной трассы скалолазами высокой квалификации.....	170
Кошелева М.В. Условия для систематизированного посещения студентами занятий по физической культуре и спорту.....	173
Красноперова Т.В., Киселева Е.А., Ворошин И.Н. Особенности адаптации к физическим нагрузкам квалифицированных легкоатлетов-паралимпийцев в различных мезоциклах (на примере скоростно-силовых видов).....	177
Кувшинов О.Н., Чемпалова Л.С. Анализ количественных данных подготовки кадров высшей квалификации педагогических специальностей.....	180
Купавцев Т.С., Малиновский А.В., Моисеенко А.А., Юркин Д.В. О состоянии управления спортивной деятельностью в системе МВД России.....	184
Курамшин Ю.Ф., Анисимов М.П., Липовка В.П. Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений.....	189
Левченко В.И., Блинов М.А., Панасенко Е.М., Козиков Я.С., Тихончук А.А. Особенности физической подготовки курсантов первого курса военно-морского вуза.....	192
Лобанов Ю.Я. Дидактическая направленность тренировочной модели физического воспитания студентов.....	195
Маринович М.А., Трофимова О.С., Фоменко В.В., Якубец И.П. Содержание занятий фитнесом с элементами единоборств с девочками 8 лет в организациях дополнительного образования.....	198
Медведков В.Д., Умаров М.К., Аширова О.И. Биомеханические секреты передней подсечки чемпиона мира, 3-кратного чемпиона Европы.....	202

Медведкова Н.И., Медведков В.Д., Зотова Т.В., Аширова О.И. Организация спортивно-массовой работы по выполнению нормативов комплекса ГТО в условиях поселка	206
Николенко В.В., Мерзлякин А.А. Условия повышения качества мышечной системы спортсмена	209
Нуцалов Н.М., Гаджиев Д.М., Салаватов К.А., Мусаев А.С. Эффективные средства аквафитнеса в коррекции физического состояния женщин	217
Олейник Е.А., Ткачук М.Г., Бордовский П.Г. Современные педагогические аспекты дистанционных технологий в образовательном процессе в физкультурном вузе.....	220
Олейник Ю.В., Акулова Л.Н. Методика, направленная на развитие созидательных способностей юных волейболистов 10-12 лет в условиях тренировочной деятельности.....	223
Ончукова Е.И., Котлярова Ю.Г. Методика повышения физической подготовленности синхронисток 13-15 лет на основе средств фитнеса	227
Ончукова Е.И., Черова М.В. Методика оздоровительных занятий силовой направленности с девушками, имеющими избыточную массу тела.....	230
Осинцев Е.Н. Образ профессиональной деятельности судьи в мини-футболе в контексте профессиональной ситуации	234
Основина Т.Ю. Методология оценки результативности профессионального обучения на промышленном предприятии по специализации управление	238
Петров Н.Ю. Оценка уровня беговой подготовленности юных спортсменов на этапе начальной специализации в триатлоне	242
Попов А.В. Система тренировочной и соревновательной деятельности в женском студенческом мини-футболе	246
Попов Л.А., Черемисинов В.Н. Эффект применения модифицированной интервальной гипоксической тренировки у пловцов	249
Протодяконова М.Н., Бугаева Л.П., Мохова Н.Н. Исследование физического развития детей 6-7 лет коренных народов Севера	252
Розенфельд А.С., Рямова К.А. Культурологический подход в исследовании некоторых аспектов понятия «Физическая культура».....	254
Романова М.Л., Глухенький И.Ю. Критерии и уровни поддержки студента в личностно-профессиональном самоопределении	258
Рыльцов А.М., Бочков А.В., Агабеков Н.К. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов высшего военного авиационного училища летчиков	263
Савельева О.В., Иванова Л.А., Данилова А.М., Галкин А.А. Развитие фитнес индустрии в реализации государственной политики в области физической культуры и спорта	267
Салугин Ф.В., Турманидзе В.Г., Фоменко А.А., Салугин А.В., Шредер А.Ю. Дифференцированный подход к психологической подготовке кикбоксеров.....	272
Свиридов Б.А., Попов Г.И., Тарханов И.В. Биомеханический анализ структуры бросков через туловище у квалифицированных борцов-самбистов.....	277
Свиגיгина Е.В., Зипуникова Т.А., Журавлева И.А. Повышение двигательных способностей студенток на занятиях по физической культуре	281
Семенов Л.А. Принципы коррекционного развития кондиционных физических качеств у детей дошкольного возраста	285
Семяникова В.В., Карасева Е.Н., Карташова Е.В., Ларина Н.С. Повышение адаптационных возможностей студентов средствами бадминтона	292
Сими́на Т.Е., Раевский Д.А., Терехова Н.В., Ведищева Т.А. Плавание как эффективное средство повышения уровня физической подготовленности студентов.....	295
Сингина Н.Ф. Эволюция судейства в фигурном катании	299
Синицына Ю.Н., Курдубан О.Н., Кайлы М.Л. Роль педагога в организации самостоятельной работы студентов высших учебных заведений при изучении иностранного языка	306
Синяевский Н.И., Фурсов А.В., Садыков Р.И., Синяевский Н.Н. Оценка теоретической и физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций ХМАО-Югры по результатам проведения конкурса «Лучший по предмету физическая культура»	311
Скляренко А.В., Немова О.А., Деревцов В.Ю. Исследование физического развития и функциональных возможностей студентов основной и специальной медицинской группы Хабаровского государственного университета экономики и права.....	315
Соловьев М.М., Святченко П.Б., Зиновьев А.А., Филатов А.О. Скоростно-силовая подготовленность спортсменов в мини-футболе.....	319

Сорокин К.В. Изменение личностной физической культуры кадет в условиях гуманно-ориентированной среды довузовского учебного заведения министерства обороны российской федерации при направленном формировании военно-прикладной физической подготовленности кадет.....	322
Сорокин К.В. Сопоставительная динамика удовлетворенности и комфортности пребывания кадета в образовательной среде учебного заведения при организации процесса военно-прикладной физической подготовки.....	327
Стеблев А.А., Никитин Г.Е., Акимова Е.М., Безрученко Н.В. Анализ методического подхода к построению тренировочных нагрузок у футболистов в учебно-тренировочных группах вуза.....	331
Стеблев А.А., Никитин Г.Е., Попов А.В., Акимова Е.М., Безрученко Н.В. Исследование влияния различных физических упражнений на развитие выносливости у футболистов.....	333
Сулиман Дима, Жийяр М.В. Анализ соревновательной деятельности гандболисток студенческих команд.....	335
Сулиман Дима, Жийяр М.В. Диагностика подготовленности гандболисток студенческой команды в макроцикле.....	340
Тан Хуань, Гониянц С.А. Модель дополнительной профессионально-педагогической подготовки квалифицированных кадров по горному туризму в КНР.....	345
Тарханов И.В., Шалманов А.А., Терехин В.С. Примерная классификационная программа мужской партии стандартных фигур танго.....	349
Тукачева Т.П. Военно-профессиональная деятельность как источник развития стресса курсантов военных вузов.....	353
Усачев Н.А., Пономарева Н.И. Комплекс спортивно-массовых мероприятий «Навстречу Универсиаде – 2019», как фактор повышения мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом.....	357
Усачев Н.А., Сурнин Д.И., Чемпалова Л.С. Аналитическая деятельность как фактор эффективной подготовки студентов к комплексу спортивно-массовых мероприятий «Навстречу Универсиаде – 2019».....	360
Федорова Е.Ю., Казаков А.Ю., Захарова М.Ф. Модельные характеристики показателей физического состояния и соревновательной деятельности высококвалифицированных велосипедистов.....	363
Черепанова И.О., Тихомиров А.К., Грошев А.М., Дунаев К.С. Контроль за технической подготовленностью фигуристов 10-11 лет на этапе спортивной специализации.....	368
Чёмов В.В., Масленников А.В., Зайко Д.С., Дмитриев И.В. Интеграция двигательных заданий и дополнительных эргогенических средств в тренировке легкоатлетов.....	372
Чибриков Э.А., Якушин С.А., Подрубный Д.Г., Чибрикова М.Э. Лыжная подготовка: рекомендации по организации самостоятельных занятий для студентов.....	377
Шаласева Н.В. Реформа высшего образования: тенденции и перспективы развития.....	381
Шапоров А.Н., Исаева Е.Р., Тюсова О.В., Юсупов В.В., Ладнов Д.В. Академическая успешность обучающихся младших курсов медицинского вуза.....	385
Шурыгина В.В., Гайфуллин Р.Н., Хадиятов Р.З. Динамика показателей психофизиологического развития юных спортсменов, занимающихся тхэквондо.....	392
Щербаков И.А., Дарданова Н.А., Козин А.А. Информативность тестов для определения общей и специальной подготовленности гимнастов различной квалификации.....	395
Эльмурзаев М.А., Яковлев Ю.В., Кузнецов П.К., Смолев П.П., Колесников Н.В. Методология научного познания принципов физической рекреации.....	400
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	405
Байковский Ю.В., Самойлов Н.Г., Алёшичева А.В. Состояние психологического здоровья личности и роль духовно-нравственного потенциала в экстремальных условиях спортивной деятельности.....	405
Белозёр А.С., Дорофейков В.В., Петрова Н.Н. Влияние аффективных и нейрокогнитивных нарушений на качество жизни у больных раком яичников.....	410
Будякова Т.П., Пронина А.Н., Батуркина Г.В. Роль физической культуры и спорта в обеспечении жизнестойкости пенсионеров и лиц предпенсионного возраста.....	418
Жильцова Ю.В., Дежурова Е.В., Шатохина Л.В. К вопросу формирования социально-психологического климата в среде сотрудников исправительных учреждений.....	422

Медведкова Н.И., Медведков В.Д., Зотова Т.В., Аширова О.И. Организация спортивно-массовой работы по выполнению нормативов комплекса ГТО в условиях поселка	206
Николенко В.В., Мерзликин А.А. Условия повышения качества мышечной системы спортсмена	209
Нуцалов Н.М., Гаджиев Д.М., Салаватов К.А., Мусаев А.С. Эффективные средства аквафитнеса в коррекции физического состояния женщин	217
Олейник Е.А., Ткачук М.Г., Бордовский П.Г. Современные педагогические аспекты дистанционных технологий в образовательном процессе в физкультурном вузе	220
Олейник Ю.В., Акулова Л.Н. Методика, направленная на развитие созидательных способностей юных волейболистов 10-12 лет в условиях тренировочной деятельности	223
Ончукова Е.И., Котлярова Ю.Г. Методика повышения физической подготовленности синхронисток 13-15 лет на основе средств фитнеса	227
Ончукова Е.И., Черова М.В. Методика оздоровительных занятий силовой направленности с девушками, имеющими избыточную массу тела	230
Осинцев Е.Н. Образ профессиональной деятельности судьи в мини-футболе в контексте профессиональной ситуации	234
Основина Т.Ю. Методология оценки результативности профессионального обучения на промышленном предприятии по специализации управление	238
Петров Н.Ю. Оценка уровня беговой подготовленности юных спортсменов на этапе начальной специализации в триатлоне	242
Попов А.В. Система тренировочной и соревновательной деятельности в женском студенческом мини-футболе	246
Попов Л.А., Черемисинов В.Н. Эффект применения модифицированной интервальной гипоксической тренировки у пловцов	249
Протодьяконова М.Н., Бугаева Л.П., Мохова Н.Н. Исследование физического развития детей 6-7 лет коренных народов Севера	252
Розенфельд А.С., Рязова К.А. Культурологический подход в исследовании некоторых аспектов понятия «Физическая культура»	254
Романова М.Л., Глухенький И.Ю. Критерии и уровни поддержки студента в личностно-профессиональном самоопределении	258
Рыльцов А.М., Бочков А.В., Агабеков Н.К. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов высшего военного авиационного училища летчиков	263
Савельева О.В., Иванова Л.А., Данилова А.М., Галкин А.А. Развитие фитнес индустрии в реализации государственной политики в области физической культуры и спорта	267
Салугин Ф.В., Турманидзе В.Г., Фоменко А.А., Салугин А.В., Шредер А.Ю. Дифференцированный подход к психологической подготовке кикбоксеров	272
Свиридов Б.А., Попов Г.И., Тарханов И.В. Биомеханический анализ структуры бросков через туловище у квалифицированных борцов-самбистов	277
Свягина Е.В., Зипунникова Т.А., Журавлева И.А. Повышение двигательных способностей студенток на занятиях по физической культуре	281
Семенов Л.А. Принципы коррекционного развития кондиционных физических качеств у детей дошкольного возраста	285
Семяникова В.В., Карасева Е.Н., Каргашова Е.В., Ларина Н.С. Повышение адаптационных возможностей студентов средствами бадминтона	292
Симина Т.Е., Раевский Д.А., Терехова Н.В., Ведищева Т.А. Плавание как эффективное средство повышения уровня физической подготовленности студентов	295
Сингина Н.Ф. Эволюция судейства в фигурном катании	299
Синицына Ю.Н., Курдубан О.Н., Кайлы М.Л. Роль педагога в организации самостоятельной работы студентов высших учебных заведений при изучении иностранного языка	306
Синявский Н.И., Фурсов А.В., Садыков Р.И., Синявский Н.Н. Оценка теоретической и физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций ХМАО-Югры по результатам проведения конкурса «Лучший по предмету физическая культура»	311
Скларенко А.В., Немова О.А., Деревцов В.Ю. Исследование физического развития и функциональных возможностей студентов основной и специальной медицинской группы Хабаровского государственного университета экономики и права	315
Соловьев М.М., Святченко П.Б., Зиновьев А.А., Филатов А.О. Скоростно-силовая подготовленность спортсменов в мини-футболе	319

Карлышев В.М., Подгорная Ю.Н. Психотипические особенности спортсменов разнообразных видов спорта и с разной степенью успешности спортивного совершенствования.....	425
Кузнецова М.Н., Рычкова Л.С. Взаимосвязь личностных характеристик и предрасположенности к деструктивному поведению у подростков.....	432
Куканов А.А., Фангалова Е.Б., Коваль-Зайцев А.А. Особенности ценностно-мотивационной сферы отцов детей с аутизмом.....	435
Матвеева А.В., Грибкова Л.П., Пегов В.А. Мышление в пространстве и мышление в теле в спортивной подготовке.....	441
Павленко А.В., Намазов А.К., Олейникова М.В. Намазов, К.А. Копинг-стратегии индивидуального стиля соревновательной деятельности у единоборцев с разным опытом соревновательной деятельности.....	446
Пантелеева Г.В. Синестезия, в контексте четырехступенчатой модели памяти, как один из возможных механизмов антиципации.....	449
Пархоменко Е.А. Стилиевые характеристики саморегуляции как предиктор социально-психологической адаптированности личности в транзитивном обществе.....	452
Подгорная Ю.Н. Особенности развития самосознания спортсменок в процессе обучения саморегуляции и психологической подготовке в художественной гимнастике.....	457
Сафиулина М.Р., Болдов А.С., Илькевич К.Б., Логинова Е.С. Взаимосвязь уровня самооценки и тревожности в предстартовых состояниях начинающих бадминтонистов.....	463
Станиславская И.Г., Меньщикова А.Л. Спортивная и социальная психология в трудах И.П. Волкова.....	467
Шарагин В.И., Грибкова О.В., Романова А.В., Куманцова Е.С. Взаимосвязь показателей учебной мотивации студентов к занятиям по физической культуре в условиях психологической безопасности образовательной среды вуза.....	470