

95

НЗ5

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта

№ 6 (172) – 2019 г.

Часть 1

Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 6 (172) – 2019 г.**

Часть 1

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

Санкт-Петербург
2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	3
Агафонов А.И. Динамика технических показателей прямого удара ногой юных кикбоксеров в течение первого года обучения.....	3
Антипина Ю.В. Исследование динамики показателей соревновательной скорости прохождения водного этапа спортсменами на российских и международных стартах и применяемых методик плавательной подготовки в триатлоне	6
Богомолова Е.В., Киселёв Е.В. Формирование компетенции по боевому слаживанию у будущих офицеров.....	10
Брянцев В.В., Греков Ю.А. Диагностика развития игрового мышления в хоккее у детей 8-9 лет	14
Бугай М.В., Лепешинский И.Ю. Повышение уровня физической подготовленности студентов военных учебных центров на занятиях по физической культуре с элементами контактных видов спорта.....	19
Бушма Т.В., Зуйкова Е.Г., Волкова Л.М. Стрессоустойчивость студентов разных профилей обучения.....	22
Васильева М.И. Использование спортивных терминов якутских видов спорта и упражнений на занятиях по физической культуре у студентов вуза.....	26
Вертякова Э.Ф., Забродина И.В., Колодкина А.В. Роль семьи в этнокультурном развитии младших школьников	28
Воробьев М.Е., Соловьев М.М., Купреев М.В., Давыдов М.В. Сравнительный анализ факторов возникновения конфликтных ситуаций в процессе судейства матчей по футболу.....	32
Гижов В.А., Капичникова О.Б., Поздникин А.А., Николаев Д.В., Капичников А.И. Исторический аспект изучения инновационной педагогической деятельности П.Ф. Лесгафта.....	37
Глубокая М.В. Функциональная и физическая подготовленность мужчин, занимающихся любительской подводной охотой.....	40
Горин К.Ю., Нетбай С.Г., Гвоздков П.Ю., Каримулина А.Ю. Цифровые технологии в практике физической подготовки специалистов системы МВД Российской Федерации	44
Гусаров А.В., Ростовцев В.Л., Сафонов Л.В., Ерешко Н.Е., Тарарова А.В. Влияние электромиостимуляции на показатели пострального баланса при выполнении статического упражнения на растяжку (стретчинг)	48
Дубкова Е.С., Войнова Е.В., Горохова Н.П. Организация занятий фехтованием на колясках в специальной общеобразовательной коррекционной школе интернате № 31 Москвы.....	55
Живодёров А.В., Живодёров В.А., Телятникова Н.В., Горovenko Е.С. Ручка для армлифтинга (rolling thunder), как средство увеличения результата в подтягивании на перекладине	59
Жужгов А.И., Фадеев А.С., Сергеев А.Н., Шулев А.А. Психолого-педагогические условия, необходимые для улучшения физической подготовленности будущих офицеров специальных подразделений в условиях военно-инженерного вуза.....	64
Завьялова Т.П., Стародубцева И.В. Ожирение в дошкольном возрасте: педагогический взгляд на проблему.....	68
Закревская Н.Г., Иванова В.С., Масленников П.Ю. Факторы мотивации к исследовательской деятельности магистрантов университета физической культуры.....	73
Захаров А.В., Бородин П.В., Крысин М.В. Некоторые особенности тактико-технического арсенала борцов высокого класса.....	77
Захарова Я.Ю., Захаров А.А., Бурнашев А.В. Особенности утомления мышц рук при использовании стандартной перекладины (СтП) и «крутящейся перекладины» (КП)	80
Заходякина К.Ю., Шатов Д.В., Багдасарьян А.С., Степанов В.А., Бородин А.В. Восстановление физической работоспособности человека посредством применения синергетичных физических средств.....	83
Иванова Н.Л., Иванова В.В. Эффективность применения кардиоупражнений в рамках образовательного процесса.....	88
Ивахненко Г.А., Васильев Д.А. Актуальные вопросы совершенствования физической подготовки в вузах силовых ведомств	91
Ивахненко Г.А., Васильев Д.А. Обоснование подходов к повышению эффективности физической культуры обучаемых первых курсов вузов	95

Иляхина О.Ю., Фадеев А.С., Бессонов А.А., Семоненко М.С. Факторы, определяющие необходимость улучшения качества подготовки стрелков из винтовки по движущейся мишени к соревнованиям	98
Кадыров Р.М., Кузнецов И.А., Политов А.В., Коричев С.К. Воздействие высокой температуры воздуха на работоспособность и физические качества военнослужащих	102
Казанцева Н.В., Казанцев В.С., Глазова Е.В., Кузьмина О.И., Швачун О.А. Внедрение кроссфита в образовательный процесс вуза	105
Калина И.Г., Самохвалова И.А., Зайнеева О.В., Власенко Т.В. Использование электронных образовательных ресурсов в физическом воспитании школьников	108
Карпова С.Н., Пригода Г.Н. Технология использования унифицированных тренировочных комплексов в ходе физического воспитания студентов специальных медицинских групп	113
Касаткина Н.С., Немудрая Е.Ю., Циулина М.В., Шкитина Н.С. Подготовка студентов педагогических вузов к гражданско-патриотическому воспитанию школьников	117
Катенков А.Н., Куцевич О.В., Филатов Н.Ф. Психолого-педагогические условия, необходимые для повышения результативности соревновательной деятельности квалифицированных бегунов на короткие дистанции	121
Катков А.Е., Батурич А.Е., Вольский В.В., Коваленко В.Н. Методика дифференцированной тренировки студентов, имеющих низкие показатели в беге на 100 м	125
Клеменчук С.П., Агеева Н.И. Методика наработки техники исполнительского мастерства во вращении в народно-сценическом танце	129
Коновалова Т.Г., Изотова И.И. Оценка и анализ динамики гибкости студенток III функциональной группы технического вуза	133
Красавина В.Ф., Славнова М.Ю., Ушакова Т.М., Дешевых С.В., Шабан В.А. Некоторые аспекты личностно-ориентированной технологии обучения первокурсниц технике движений коньковым лыжным ходом на занятиях по физической культуре	136
Куроплин С.С. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников охранных структур	139
Куценко Ю.Е., Никитская Е.В., Володько Е.В., Еремина Т.М., Булатова Л.С. Модель эмоционального планирования рабочего времени администратора вуза	143
Ларионова О.В. Хатха-йога как вид физической нагрузки в методике оздоровления студентов	146
Лигута В.Ф., Кшевнин В.С., Рябцев А.В. Образовательный статус и спортивная квалификация инструкторов по физической подготовке в системе МВД России: территориальный аспект	150
Луккин А.А., Анохина И.А., Галочкин Г.П. Оценка скоростно-силовой подготовленности и ловкости студентов, занимающихся самбо в техническом вузе	156
Мартынов Д.И. Повышение эффективности тренировочного процесса с применением интерактивных технологий в работе с детьми, занимающимися борьбой	161
Мизюрова Э.Ю., Рокитянская К.А. Патриотическое воспитание обучающихся в рамках вузовского образования	165
Миних М.И., Котова Т.Г. Скоростно-силовая подготовка спортсменов сборной команды ГАУ Северного Зауралья по волейболу	169
Невская П.В., Кайлы М.Л., Курдубан О.Н. Формирование коммуникативной компетенции студентов гуманитарной направленности «Арт – бизнес» на основе овладения лексическим навыком	172
Немцев О.Б., Гогодзе Б.М., Бгуашев А.М., Доронин А.М., Немцева Н.А. Влияние кофеина на результат и технику бега на различных участках спринтерской дистанции	177
Немцова В.В., Репина И.Б., Козьявина Н.В., Сидорова Н.Г., Чуднова О.А. Организация оздоровительных занятий детей с ОВЗ в условиях дошкольных учреждений	181
Никитина Е.С. Модель обеспечения физической готовности у будущих специалистов безопасности жизнедеятельности к профессиональной деятельности	186
Панова О.С., Крючков В.В., Светличный Е.Г., Польской И.П. Особенности физической подготовки сотрудников ГИБДД МВД России, впервые принимаемых на службу	189
Панова О.С., Плешивцев А.Ю. Психолого-педагогические и физиологические особенности физической подготовки женщин – сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации	194

Пашенко Л.Г., Жалбэ В.Г. Мотивы занятий спортом и отношение к состязательной физкультурно-спортивной деятельности у подростков.....	198
Пегов В.А., Грибкова Л.П., Радонегова К.А. Педагогическое сопровождение процесса формирования профессиональных представлений.....	202
Петина Э.Ш., Доронцева К.А. Оценка освоения раздела теории и методики физической культуры и спорта врачами специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине.....	206
Петров Н.Ю., Фатьянов И.А., Фатьянова Т.Е. Особенности построения тренировочного процесса юных спортсменов на этапе начальной специализации в триатлоне.....	210
Погосян Т.А. Половые различия в энергетических и регуляторных механизмах формирования моторных функций у занимающихся спортом в период взросления.....	213
Понкратов А.В. Повышение специальной выносливости у спортсменов рукопашного боя высокой квалификации при применении круговой тренировки.....	216
Попова А.В., Шнейдер О.С. Развитие силовых способностей юношей с использованием тренировочных устройств.....	221
Прокопенко Л.А., Шмальц Т.А. Исследование физического здоровья будущих специалистов в Якутском регионе.....	224
Прохоренко А.А., Михаил И.И., Цыганок А.О., Сердюковский В.В. Определение требований к образовательному процессу подготовки научно-педагогических кадров по программам адъюнктуры в военно-учебных заведениях Министерства Обороны Российской Федерации.....	228
Садовая С.С. Оценка эффективности различных вариантов дополнительного физкультурного образования детей младшего школьного возраста.....	235
Сальников В.А., Ревенко Е.М., Катаев И.В., Кравцов А.Ю. Способности, как проявление индивидуальных различий, в возрастном развитии.....	237
Скопинцов В.И., Шиков А.И., Толпеев Д.П., Бирюков А.С., Синёв А.Д. Повышение устойчивости военнослужащих РВСН к неблагоприятным факторам за счет профессионально-прикладной направленности физической подготовки.....	242
Солдатова С.О., Антонов В.А., Финогентова Л.А., Ахметвалеева Э.Т. Развитие системы управления физической культурой и спортом на территории Республики Татарстан.....	247
Сорокина Е.Н. Формирование толерантности обучающихся в процессе туристско-краеведческой деятельности.....	251
Талибов А.Х., Сурков А.Н., Зверев В.Д., Кузьмов С.М. Применение поддерживающей экипировки в пауэрлифтинге в упражнении приседание со штангой на плечах.....	254
Терехина Р.Н., Крючек Е.С., Скржинский А.М. Анализ результатов чемпионата мира 2018 года в Санкт-Петербурге и тенденции развития прыжков на батуте.....	258
Терзи К.Г. Сравнительный анализ основных действий выполнения становой тяги различными способами спортсменом высокой квалификации.....	262
Терзи К.Г., Семин Н.И. Биомеханический анализ основных действий выполнения становой тяги стилем «тяжелоатлетический» спортсменом высокой квалификации.....	267
Фирсин С.А., Башмакова Е.А., Бахметов А.В. Непрерывное профессиональное образования учителей физической культуры Московской области.....	272
Хало П.В., Лебединская И.Г., Мишина Т.Г. Профотбор спринтеров на основе измерения времени отталкивания от опоры при беговом шаге.....	276
Хорошева Т.А., Сурнин Д.И. Организация аудиторной и самостоятельной деятельности студентов физкультурно-спортивной направленности в вузе.....	280
Хребтищев В.Н., Синельникова Н.А., Шлюбуль Е.Ю., Ковтун Р.И., Басов Е.Н. Мышечная память как финальная стадия мышечной адаптации.....	285
Хутин С.А., Голушко Т.В., Колганова Е.Ю., Кузнецов П.К. Формирование лидерских качеств студентов в процессе физического воспитания как социальное проектирование компетентности будущего руководителя.....	289
Шапоров А.М., Исаева Е.Р., Тюсова Е.Р., Ванчакова Н.П., Кулик В.В. Анализ факторов, влияющих на успешность обучения студентов медицинского вуза.....	293
Шилакин Б.В. Выявление двигательных способностей у курсантов образовательных организаций МВД России на начальном этапе обучения.....	299
Шнейдер О.С., Дрокова В.А., Маслеева Т.С. Повышение уровня физического состояния детей 6-10 лет на семейных занятиях аквафитнесом.....	302
Шустиков Г.Б., Бондарев И.В., Терехин В.С. Применение мультимедийных технологий в подготовке судей по фехтованию.....	305

Ярошенко Д.В. Дидактические основы познания культуры управления физкультурно-спортивной деятельностью	310
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	317
Воронов И.А., Пантелеева Г.В. Психодиагностический рисуночный тест «Эйдос-А» на выявление уровня личностно-ситуативной антиципации.....	317
Желдоченко Л.Д., Мукаева А.Ш. Взаимосвязь профессиональных представлений и временной перспективы у педагогов разного возраста.....	320
Жукова М.В., Шишкина К.И., Иванова Н.В. Направления работы педагога по профилактике зависимости от компьютерных игр у младших школьников	326
Науменко М.В., Кузнецова О.А. Особенности риска буллинга подростков, получающих дополнительные образовательные услуги.....	328
Рогова Е.Е., Гадаборшева З.И. Особенности мотивации учения в младшем школьном возрасте	331
Серебренникова Н.А., Бикмухаметов Р.К. Методика психолого-педагогического регулирования проявлений агрессивного поведения спортсменов в игровых видах спорта вследствие проявления эмоционального выгорания	335
Шатохина Л.В., Калашникова М.М., Авдеева Т.Г. Особенности формирования мотивации личности обучающихся образовательных организаций.....	347
Шихвердиев С.Н., Джалилов С.А. Стратегии социально-психологической адаптации спортсменов на заключительном этапе спортивной карьеры	350