

95

НЗ5

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



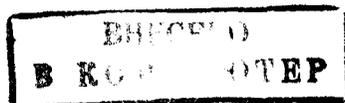
**Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 7 (173) – 2019 г.**

Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 7 (173) – 2019 г.**



Санкт-Петербург
2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	3
Андросов А.М., Сорокин В.П., Яковлев Ю.В. Государственный экзамен по физической подготовке и технологии его оценки в военном вузе	3
Андрющенко Л.Б., Шутова Т.Н., Высоцкая Т.П. Разработка дополнительной профессиональной программы обучения тренеров	6
Антипова О.С. К вопросу поиска эффективного решения проблемы рейтингов в молодежном хоккее с шайбой	10
Антонова Ю.О., Абрамова М.А., Афанасенкова Н.В., Сунгурова А.В. Оценка динамики функционального состояния и физического развития детей младшего школьного возраста со сколиозом I степени	13
Белова Т.Ю., Ковальчук О.Г., Мельникова О.А. К вопросу о разработке системы мер по повышению эффективности внедрения нового комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательной сфере	18
Бугай М.В., Мараховская О.В., Гетман С.А., Мартыненко А.Ю. Формирование техники барьерного бега у мальчиков на основе выявления и реализации специфических координационных способностей	23
Бушма Т.В., Зуйкова Е.Г., Волкова Л.М. Совершенствование внутривузовской системы организации учебного процесса по физическому воспитанию	27
Ворошин И.Н., Красноперова Т.В., Киселева Е.А., Барябина В.Ю. Специализированные подходы к совершенствованию спортивной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов с поражением ОДА	31
Воспитанник И.В., Королева Н.И. Формирование экономического сознания и финансовой грамотности студентов как условия их психологической зрелости в современной ситуации	35
Гаранин С.А., Кусков Ю.Ю. Уровень подготовленности батутистов, участников XXXI Олимпийских Игр в Рио-де-Жанейро	42
Глубокая М.В. Методика применения средств оздоровительной физической культуры в подготовке к занятиям любительской подводной охотой	45
Демидов А.Г., Елифанова М.Г. Особенности обучения студентов боксу в вузе	49
Долматов А.В., Долматова Т.И. Интерактивные технологии в преподавании адаптивной физической культуры	52
Доронцев А.В. Опыт применения гравитрона для развития силовых качеств у студентов медицинского университета	55
Ефремов М.А., Сираковская Я.В., Ильичёва О.В., Ефремов А.К., Ежова А.В. Специальная физическая подготовка курсантов Воронежского института Федеральной службы исполнения наказаний	59
Живодёров А.В., Блохин С.А., Живодёров В.А., Сантов З.Н. Перспектива развития атакующего супинационного движения спортсменов армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации	63
Захаров Г.Г., Новикова Н.Б., Котелевская Н.Б., Ардашев А.Е. Современные тенденции техники фазы отталкивания в прыжках на лыжах с трамплина двоеборцев высокого класса	67
Зенкова Т.А. Проблемы сохранения здоровья в условиях производства в железнодорожной отрасли	73
Иванова Н.Л. Динамика уровня развития выносливости у студенческой молодежи первого курса	77
Карпова С.Н. Психолого-педагогические условия, необходимые для улучшения состояния здоровья студентов специальных медицинских групп в ходе применения унифицированных тренировочных комплексов	80
Ковальчук О.Г. Соотношение нагрузок основных средств на академических занятиях физической культурой по направлению легкая атлетика	83
Косяченко В.И., Бочков В.Е., Егоренков Д.В. Оценка показателей физической подготовленности сотрудников патрульно-постовой службы полиции	86
Кравчук А.И., Савчак Д.А., Добрягина И.В. Направленность акробатической подготовки гимнастов в спортивной аэробики	89
Кравчук А.И., Савчак Д.А., Давыдова И.А. Содержание технической подготовки на тренировочном этапе в спортивной аэробики	93

Купавцев Т.С., Мальченков Е.В., Архипов Е.В., Пестерев Н.Н. О реализации функции планирования в управлении профессиональной подготовкой сотрудников МВД России на этапе активной служебной деятельности	100
Липовка А.Ю., Зуйкова Е.Г., Бушма Т.В., Липовка В.П. Реализация личностных потребностей студенток на занятиях физической культурой	104
Мавлиев Ф.А., Назаренко А.С., Рылова Н.В., Жолинский А.В., Солонщикова В.С. Цитрат натрия и аэробная работоспособность спортсменов-любителей	108
Мамирова Д.Т. Основы организации и управления массовыми видами спорта в системе непрерывного образования	113
Маслова И.Н., Ефремов М.А. Влияние тренировочных нагрузок различной направленности на совершенствование способности удержания позы у прыгунов в воду	118
Медведева Е.Н., Котельникова Е.Б. Проектирование технической подготовки на основе учета объективных факторов качества выполнения прыжков художественной гимнастики	121
Михайлов Н.Г., Кашкова М.П. Оздоровительная аэробика в системе физического воспитания студенток архитектурных специальностей	126
Морозова Л.В., Медведев А.В., Савенков С.И. Факторы, определяющие необходимость использования фитнес-тенниса для улучшения общефизической подготовки юных теннисистов	131
Мухина Э.В., Коновалова Г.Н., Измestьева С.А. Проектирование студенческого социально-образовательного пространства в вузе физической культуры (по материалам проектно-исследовательской платформы СГАФКСТ)	133
Мяконьков В.Б., Верзилин Д.Н., Шелякова Ю.В., Кочетова Н.В., Филимонова А.Ю. Оценка эффективности использования объектов городской и рекреационной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом	137
Новикова Н.Б., Захаров Г.Г., Котелевская Н.Б. Варианты распределения нагрузок лыжников-гонщиков высокого класса в годичном цикле подготовки	142
Новикова Н.Б., Захаров Г.Г., Котелевская Н.Б. Влияние многолетней силовой подготовки на результативность лыжников гонщиков высокого класса	147
Немцев О.Б., Грунина С.С., Федотова В.А., Бгуашев А.Б. Отношение к здоровому образу жизни студентов России и Бразилии	152
Оробей М.Н., Бомин В.А., Тарасов А.Ю. Некоторые аспекты тренировочного процесса мини-футболистов школьников	158
Панова О.С., Яковцов С.А. Динамика общефизической подготовленности женщин-полицейских Министерства внутренних дел России, впервые принимаемых на службу	162
Панова О.С., Яковцов С.А. Методические особенности совершенствования технического мастерства квалифицированных спортсменов	166
Полозов А.А., Брехова Л.Л., Брехов Л.В., Банников С.Е., Миргалимов Ф.Ф. Оценка результативности ближайшего матча в игровом виде спорта	170
Полозов А.А., Брехова Л.Л., Соколовская Л.В., Ахметзянов А.Р., Миргалимов Ф.Ф. Корреляция технико-тактических действий и единоборств с результатом игр в мини-футболе	175
Скопинцов В.И., Гришинов В.П., Скрипачев С.А., Антрофиков С.А. Феномен влияния мотивации на оценку физической подготовленности курсантов вузов	179
Скорородов С.Н. Методологический анализ спортивного события как объекта управления в экономике спорта (на примере индустрии бокса)	183
Собакин П.И., Плотникова Д.П., Черкашин И.А. Оценка общей физической подготовленности квалифицированных спортсменов в кикбоксинге	187
Соловов А.В., Богданов В.М., Пономарев В.С., Меньшикова А.А. Цифровые технологии в изучении теоретических основ физической культуры: об опыте применения и векторе развития	191
Столяр К.Э., Пуховская М.Н., Высоцкая Т.П. Разработка научно обоснованных предложений по формированию образовательной программы обучения инструкторов по спорту	196
Тан Хуань, Гониянц С.А. Методика подготовки высококвалифицированных кадров для проведения занятий по горному туризму с подростками 11-14 лет в системе дополнительного образования КНР	199
Терехин В.С., Евстафьев Д.А., Калинин А.В. Модельные характеристики спортсменов «М-класса» (женщины) в акробатическом рок-н-ролле на основе антропометрических измерений	203
Терехина Р.Н., Крючек Е.С., Медведева Е.Н., Винер-Усманова И.А., Двейрина О.А. Соотношение сил на европейском гимнастическом помосте в 2019 году	208

Фаткуллов И.Р., Бебенин П.В. Использование «авто-конспекта» для оперативного контроля тренировочной деятельности	212
Чукин С.Г. Фундаментальные знания в перспективе компетентностного образования	215
Щуров А.Г., Пивачёв А.А., Красота В.Н., Хитрик Н.А., Плотноченко Е.С. Влияние группового комплексного упражнения, применяемого в процессе занятий по физической подготовке, на уровень развития физических качеств курсантов высших военно-морских учебных заведений	223
Яковлев Я.И., Борохин М.И., Черкашин А.В. Развитие национальных игр народа Саха с 30-х до 50-х годов XX века	227
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	231
Воронов И.А., Пантелеева Г.В. Создание и апробация психодиагностического теста «А-5 – пять видов антиципации у спортсменов»	231
Катасонова А.В., Яворская М.В. Восприятие и пространственно-временные представления у детей с расстройством аутистического спектра	236
Комарова С.В., Петухова Л.П., Хохлова М.В. Трудности в обучении управлению транспортным средством слушателей с разными индивидуально-типологическими особенностями	241
Коршунова О.В., Елисеева Р.А. Психологические факторы стабильности соревновательной деятельности девушек 12-18 лет, занимающихся спортивной акробатикой, на этапе спортивного совершенствования	245
Матвеев А.П., Няюф Гайдаа Хайдер. Некоторые параметры психологического развития студентов факультета физической культуры	249
Серебренникова Н.А., Бикмухаметов Р.К. Результаты интервьюирования экспертов баскетболистов и волейболистов по вопросам агрессии и эмоционального выгорания спортсменов	253
Совмиз З.Р., Берилова Е.И. Особенности совладающего поведения спортсменов в командных и индивидуальных видах спорта	263
Старикова М.А., Маничев С.А. Проактивное поведение в профессиональной карьере	267