

95

НЗ5

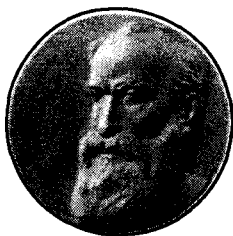
**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



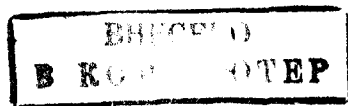
**Научно-теоретический журнал  
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА  
имени П.Ф. Лесгафта  
№ 7 (173) – 2019 г.**

Санкт-Петербург  
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал  
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА  
имени П.Ф. Лесгафта  
№ 7 (173) – 2019 г.**



Санкт-Петербург  
2019

СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	<b>3</b>
<b>Андросов А.М., Сорокин В.П., Яковлев Ю.В.</b> Государственный экзамен по физической подготовке и технологии его оценки в военном вузе .....	3
<b>Андрющенко Л.Б., Шутова Т.Н., Высоцкая Т.П.</b> Разработка дополнительной профессиональной программы обучения тренеров .....	6
<b>Антипова О.С.</b> К вопросу поиска эффективного решения проблемы рейтингов в молодежном хоккее с шайбой .....	10
<b>Антонова Ю.О., Абрамова М.А., Афанасенкова Н.В., Сунгурова А.В.</b> Оценка динамики функционального состояния и физического развития детей младшего школьного возраста со сколиозом I степени .....	13
<b>Белова Т.Ю., Ковальчук О.Г., Мельникова О.А.</b> К вопросу о разработке системы мер по повышению эффективности внедрения нового комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательной сфере .....	18
<b>Бугай М.В., Мараховская О.В., Гетман С.А., Мартыненко А.Ю.</b> Формирование техники барьерного бега у мальчиков на основе выявления и реализации специфических координационных способностей .....	23
<b>Бушма Т.В., Зуйкова Е.Г., Волкова Л.М.</b> Совершенствование внутривузовской системы организации учебного процесса по физическому воспитанию .....	27
<b>Ворошин И.Н., Красноперова Т.В., Киселева Е.А., Барябина В.Ю.</b> Специализированные подходы к совершенствованию спортивной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов с поражением ОДА .....	31
<b>Воспитанник И.В., Королева Н.И.</b> Формирование экономического сознания и финансовой грамотности студентов как условия их психологической зрелости в современной ситуации .....	35
<b>Гаранин С.А., Кусков Ю.Ю.</b> Уровень подготовленности батутистов, участников XXXI Олимпийских Игр в Рио-де-Жанейро .....	42
<b>Глубокая М.В.</b> Методика применения средств оздоровительной физической культуры в подготовке к занятиям любительской подводной охотой .....	45
<b>Демидов А.Г., Елифанова М.Г.</b> Особенности обучения студентов боксу в вузе .....	49
<b>Долматов А.В., Долматова Т.И.</b> Интерактивные технологии в преподавании адаптивной физической культуры .....	52
<b>Доронцев А.В.</b> Опыт применения гравитрона для развития силовых качеств у студентов медицинского университета .....	55
<b>Ефремов М.А., Сираковская Я.В., Ильичёва О.В., Ефремов А.К., Ежова А.В.</b> Специальная физическая подготовка курсантов Воронежского института Федеральной службы исполнения наказаний .....	59
<b>Живодёров А.В., Блохин С.А., Живодёров В.А., Сантов З.Н.</b> Перспектива развития атакующего супинационного движения спортсменов армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации .....	63
<b>Захаров Г.Г., Новикова Н.Б., Котелевская Н.Б., Ардашев А.Е.</b> Современные тенденции техники фазы отталкивания в прыжках на лыжах с трамплина двоеборцев высокого класса .....	67
<b>Зенкова Т.А.</b> Проблемы сохранения здоровья в условиях производства в железнодорожной отрасли .....	73
<b>Иванова Н.Л.</b> Динамика уровня развития выносливости у студенческой молодежи первого курса .....	77
<b>Карпова С.Н.</b> Психолого-педагогические условия, необходимые для улучшения состояния здоровья студентов специальных медицинских групп в ходе применения унифицированных тренировочных комплексов .....	80
<b>Ковальчук О.Г.</b> Соотношение нагрузок основных средств на академических занятиях физической культурой по направлению легкая атлетика .....	83
<b>Косяченко В.И., Бочков В.Е., Егоренков Д.В.</b> Оценка показателей физической подготовленности сотрудников патрульно-постовой службы полиции .....	86
<b>Кравчук А.И., Савчак Д.А., Добрягина И.В.</b> Направленность акробатической подготовки гимнастов в спортивной аэробики .....	89
<b>Кравчук А.И., Савчак Д.А., Давыдова И.А.</b> Содержание технической подготовки на тренировочном этапе в спортивной аэробики .....	93

<b>Купавцев Т.С., Мальченков Е.В., Архипов Е.В., Пестерев Н.Н. О реализации функции планирования в управлении профессиональной подготовкой сотрудников МВД России на этапе активной служебной деятельности</b> .....	100
<b>Липовка А.Ю., Зуйкова Е.Г., Бушма Т.В., Липовка В.П. Реализация личностных потребностей студенток на занятиях физической культурой</b> .....	104
<b>Мавлиев Ф.А., Назаренко А.С., Рылова Н.В., Жолинский А.В., Солонщикова В.С. Цитрат натрия и аэробная работоспособность спортсменов-любителей</b> .....	108
<b>Мамирова Д.Т. Основы организации и управления массовыми видами спорта в системе непрерывного образования</b> .....	113
<b>Маслова И.Н., Ефремов М.А. Влияние тренировочных нагрузок различной направленности на совершенствование способности удержания позы у прыгунов в воду</b> .....	118
<b>Медведева Е.Н., Котельникова Е.Б. Проектирование технической подготовки на основе учета объективных факторов качества выполнения прыжков художественной гимнастики</b> .....	121
<b>Михайлов Н.Г., Кашкова М.П. Оздоровительная аэробика в системе физического воспитания студенток архитектурных специальностей</b> .....	126
<b>Морозова Л.В., Медведев А.В., Савенков С.И. Факторы, определяющие необходимость использования фитнес-тенниса для улучшения общефизической подготовки юных теннисистов</b> .....	131
<b>Мухина Э.В., Коновалова Г.Н., Измestьева С.А. Проектирование студенческого социально-образовательного пространства в вузе физической культуры (по материалам проектно-исследовательской платформы СГАФКСТ)</b> .....	133
<b>Мяконьков В.Б., Верзилин Д.Н., Шелякова Ю.В., Кочетова Н.В., Филимонова А.Ю. Оценка эффективности использования объектов городской и рекреационной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом</b> .....	137
<b>Новикова Н.Б., Захаров Г.Г., Котелевская Н.Б. Варианты распределения нагрузок лыжников-гонщиков высокого класса в годичном цикле подготовки</b> .....	142
<b>Новикова Н.Б., Захаров Г.Г., Котелевская Н.Б. Влияние многолетней силовой подготовки на результативность лыжников гонщиков высокого класса</b> .....	147
<b>Немцев О.Б., Грунина С.С., Федотова В.А., Бгуашев А.Б. Отношение к здоровому образу жизни студентов России и Бразилии</b> .....	152
<b>Оробей М.Н., Бомин В.А., Тарасов А.Ю. Некоторые аспекты тренировочного процесса мини-футболистов школьников</b> .....	158
<b>Панова О.С., Яковцов С.А. Динамика общефизической подготовленности женщин-полицейских Министерства внутренних дел России, впервые принимаемых на службу</b> .....	162
<b>Панова О.С., Яковцов С.А. Методические особенности совершенствования технического мастерства квалифицированных спортсменов</b> .....	166
<b>Полозов А.А., Брехова Л.Л., Брехов Л.В., Банников С.Е., Миргалимов Ф.Ф. Оценка результативности ближайшего матча в игровом виде спорта</b> .....	170
<b>Полозов А.А., Брехова Л.Л., Соколовская Л.В., Ахметзянов А.Р., Миргалимов Ф.Ф. Корреляция технико-тактических действий и единоборств с результатом игр в мини-футболе</b> .....	175
<b>Скопинцов В.И., Гришинов В.П., Скрипачев С.А., Антрофиков С.А. Феномен влияния мотивации на оценку физической подготовленности курсантов вузов</b> .....	179
<b>Скорородов С.Н. Методологический анализ спортивного события как объекта управления в экономике спорта (на примере индустрии бокса)</b> .....	183
<b>Собакин П.И., Плотникова Д.П., Черкашин И.А. Оценка общей физической подготовленности квалифицированных спортсменов в кикбоксинге</b> .....	187
<b>Соловов А.В., Богданов В.М., Пономарев В.С., Меньшикова А.А. Цифровые технологии в изучении теоретических основ физической культуры: об опыте применения и векторе развития</b> .....	191
<b>Столяр К.Э., Пуховская М.Н., Высоцкая Т.П. Разработка научно обоснованных предложений по формированию образовательной программы обучения инструкторов по спорту</b> .....	196
<b>Тан Хуань, Гониянц С.А. Методика подготовки высококвалифицированных кадров для проведения занятий по горному туризму с подростками 11-14 лет в системе дополнительного образования КНР</b> .....	199
<b>Терехин В.С., Евстафьев Д.А., Калинин А.В. Модельные характеристики спортсменов «М-класса» (женщины) в акробатическом рок-н-ролле на основе антропометрических измерений</b> .....	203
<b>Терехина Р.Н., Крючек Е.С., Медведева Е.Н., Винер-Усманова И.А., Двейрина О.А. Соотношение сил на европейском гимнастическом помосте в 2019 году</b> .....	208

<b>Фаткуллов И.Р., Бебенин П.В. Использование «авто-конспекта» для оперативного контроля тренировочной деятельности.....</b>	<b>212</b>
<b>Чукин С.Г. Фундаментальные знания в перспективе компетентностного образования .....</b>	<b>215</b>
<b>Щуров А.Г., Пивачёв А.А., Красота В.Н., Хитрик Н.А., Плотноченко Е.С. Влияние группового комплексного упражнения, применяемого в процессе занятий по физической подготовке, на уровень развития физических качеств курсантов высших военно-морских учебных заведений.....</b>	<b>223</b>
<b>Яковлев Я.И., Борохин М.И., Черкашин А.В. Развитие национальных игр народа Саха с 30-х до 50-х годов XX века.....</b>	<b>227</b>
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....</b>	<b>231</b>
<b>Воронов И.А., Пантелеева Г.В. Создание и апробация психодиагностического теста «А-5 – пять видов антиципации у спортсменов» .....</b>	<b>231</b>
<b>Катасонова А.В., Яворская М.В. Восприятие и пространственно-временные представления у детей с расстройством аутистического спектра .....</b>	<b>236</b>
<b>Комарова С.В., Петухова Л.П., Хохлова М.В. Трудности в обучении управлению транспортным средством слушателей с разными индивидуально-типологическими особенностями .....</b>	<b>241</b>
<b>Коршунова О.В., Елисеева Р.А. Психологические факторы стабильности соревновательной деятельности девушек 12-18 лет, занимающихся спортивной акробатикой, на этапе спортивного совершенствования .....</b>	<b>245</b>
<b>Матвеев А.П., Няюф Гайдаа Хайдер. Некоторые параметры психологического развития студентов факультета физической культуры.....</b>	<b>249</b>
<b>Серебренникова Н.А., Бикмухаметов Р.К. Результаты интервьюирования экспертов баскетболистов и волейболистов по вопросам агрессии и эмоционального выгорания спортсменов .....</b>	<b>253</b>
<b>Совмиз З.Р., Берилова Е.И. Особенности совладающего поведения спортсменов в командных и индивидуальных видах спорта.....</b>	<b>263</b>
<b>Старикова М.А., Маничев С.А. Проактивное поведение в профессиональной карьере .....</b>	<b>267</b>