

95

435

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта**

№ 8 (174) – 2019 г.

Часть 1

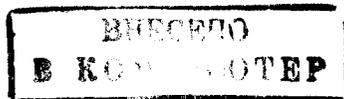
Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 8 (174) – 2019 г.

Часть 1



Санкт-Петербург
2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	3
Акопян А.О., Кулагина Л.А., Карташова А.В. Подготовка девушек-борцов высокого класса 15-18 лет к соревнованиям	3
Алексеева Н.Д., Святченко П.Б., Зиновьев А.Н., Давыдов М.В. Технология внедрения здорового образа жизни на примере детской горнолыжной школы	6
Алексеева Н.Д., Святченко П.Б., Зиновьев А.Н., Купреев М.В. Игры и игровые упражнения как способ развития координационных способностей горнолыжников на этапе начальной подготовки	10
Альменьев В.С. Результаты опытно-экспериментальной работы по формированию профессиональной культуры курсантов военных вузов Росгвардии	13
Анпилогов И.Е., Королев А.И. Развитие методики планирования подготовки юных спортсменов в легкоатлетических видах с преимущественным проявлением выносливости	17
Аршинник С.П., Амбарцумян Н.А., Дудка Г.Н., Малашенко К.В., Тхорев В.И. Оценка физической подготовленности обучающихся в соответствии с нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	21
Баранцев С.А., Чернова М.Б., Герасимов М.М., Мышьяков В.В., Савушкина Е.Е. Комплекс показателей педагогического контроля функционального состояния подростков 13-14 лет	27
Бахарев Ю.А., Малышкин Д.В., Сорокин И.А., Великанов П.В. Развитие быстроты двигательных реакций у спортсменов учебно-тренировочного этапа подготовки в тхэквондо	34
Бянкина Л.В., Чумичев А.В. Особенности проявления физической активности в структуре жизненных ценностей студентов в зависимости от профессиональной направленности	37
Воробьева С.М., Донских В.В. Детальное изучение мотивации студентов-стрелков к занятиям пулевой стрельбой в вузе	40
Гаврилова Е.А., Чурганов О.А., Яковлев Ю.В., Котов П.А. Медицинское обеспечение адаптивного спорта (обзор современной нормативной базы Российской Федерации)	45
Голушко Т.В., Колганова Е.Ю., Хутин С.А., Кузнецов П.К. Стимулирование профессиональной познавательной активности студентов в процессе занятий физкультурно-спортивной деятельностью	48
Добрынин П.К., Ворошин И.Н., Барябина В.Ю. Особенности тренировочной и соревновательной деятельности парабадминтонистов	52
Добрынин П.К., Ворошин И.Н., Добрынина Е.А. Анализ соревновательной деятельности элитных парабадминтонистов, выступающих на колясках	56
Дьяконов М.В., Баряев А.А. Перспективы применения элементов голбола в программе дополнительного образования коррекционных классов общеобразовательных школ	59
Ермолов М.В. Структурно-логическая схема процесса профессионально-этического воспитания	63
Живодёров А.В., Живодёров В.А., Рябчук В.В., Блохин С.А. Концепция развития контратакующего движения спортсменов армрестлеров с пассивным физиологическим положением кисти	67
Задворная М.С., Овечкина Т.А. Организация консультационных центров для родителей дошкольников: результаты исследования	71
Захаров Г.Г., Новикова Н.Б., Котелевская Н.Б., Попова А.И. Современные тенденции техники фазы полета в прыжках на лыжах с трамплина двоеборцев высокого класса	74
Каргин А.В. Методика тренировочного процесса юных спортсменов-пловцов с учетом их индивидуальной генетической предрасположенности, на примере (GGAA)_n гена EPOR	80
Кириянова Л.А., Морозова Л.В., Мельникова Т.И. Спорт как инструмент «мягкой силы» в политике	83
Колодезникова С.И., Тарасов А.Е., Алексеев-Стасов П.М. Проблемы и перспективы развития спортивного ориентирования в современных условиях	87
Колыхматов В.И. Профессиональное развитие педагога в условиях цифровизации образования	91
Корольков А.Н., Разнинов Ю.И., Резопова Ю.В. Взаимосвязь соревновательных результатов и физической подготовленности спортсменок, специализирующихся в скелетоне	95

Корольков А.Н., Германов Г.Н., Шалагинов В.Д., Машошина И.В. Прогнозирование результатов на чемпионате Мира 2019 года по пожарно-спасательному спорту	102
Кравцов А.Ю., Коватев Д.В., Прокофьев И.Е. История гиревого спорта Липецкой области ..	107
Криволапчук И.А., Герасимова А.А. Интегральные показатели функционального состояния детей 6-7 лет при физических нагрузках разной интенсивности	111
Криволапчук И.А., Герасимова А.А., Мышьяков В.В., Савушкина Е.В. Психофизиологические показатели детей 9-10 лет с разными анаэробными гликолитическими возможностями организма	116
Криволапчук И.И., Зайцева Г.А., Чичерин В.П., Носова Р.М. Особенности функционального состояния девочек-подростков 11-12 лет в зависимости от уровня аэробной и анаэробной работоспособности	121
Кузнецова Л.В., Жгун Е.В., Астахова К.А. Динамика координационной сложности произвольных программ в юниорском парном катании в сезонах 2015–2019 гг.	129
Куликов В.С., Скок Н.С. Комплексное влияние физического и умственного развития подростков как средство предупреждения девиантного поведения	133
Лаптев А.В., Коник И.В., Семенас Д.П. Анализ результатов игр баскетбольной команды с участием лидера и в условиях его отсутствия	136
Маскаева Т.Ю., Урываев Ю.В., Греков Ю.А., Руцкий Д.А. Координация движений всего тела у студентов младших курсов университета	140
Маточкина А.И., Малинин А.В., Пухов Д.Н. Апробация технологии самотестирования физического состояния детей школьного возраста для повышения их вовлеченности в занятия физической культурой	146
Монастырев С.Н., Гладких Т.В. Критерии определения ведущей (толчковой) ноги с учетом показателей моторной асимметрии нижних конечностей у спортсменов различной специализации и уровня подготовленности	150
Морозова Л.В., Пунич С.В., Лапин В.В., Чернышев В.В. Психолого-педагогические условия, необходимые для использования фитнес-тенниса в ходе общефизической подготовки юных теннисистов	155
Мухаметзянов Э.М., Абзалов Н.И., Гуляков А.А. Быстрота движений в локтевом суставе у студентов, занимающихся различными видами спорта	158
Немцев О.Б., Бгуашев А.Б., Гришин А.Ф., Немцева Н.А., Полянская С.Б. Кинематические различия техники спринтерского бега по дистанции в шиповках и кроссовках	162
Пивачёв А.А., Щуров А.Г. Совершенствование профессиональных психических качеств у курсантов вузов ВМФ с использованием группового комплексного физического упражнения	166
Пигарева С.Н. Биомеханические и физиологические параметры равновесия в седле спортсменов разного уровня в «тесте на посадку» на дрессажном симуляторе	170
Попова И.Е., Савинкова О.Н. Биомеханические аспекты анализа движений в прыжках в воду (по материалам зарубежной печати)	175
Пружинина М.В., Пружинин К.Н. Реализация программы дополнительного предпрофессионального образования по фитнес-аэробике в предметной области «Хореография»	180
Ракоца А.И., Бомин В.А. Актуальные вопросы спортивной политики на сельских территориях	183
Рассудихин Е.А., Фураев А.Н., Лаптев А.В., Плужников Д.А. Комплексный подход к анализу и изучению спортивных точностных двигательных действий	187
Романова Я.С., Загурский Н.С. Тренировочная и соревновательная деятельность биатлонистов этапа спортивного совершенствования с использованием пневматических винтовок (на примере Омской области)	191
Семизоров Е.А., Прокопьев Н.Я. Оценка функционирования кардиореспираторной системы городских юношей Сибири по индексу Д.И. Богомазова	195
Сидорчук И.В. Факторы развития баскетбола в СССР в 1920-е гг.	201
Сими́на Т.Е., Логачёва В.В., Ведищева Т.А., Качалова Т.А. Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания обучающихся в вузе	206
Степанов А.В. Математическое моделирование при профессиональном ориентировании футболиста и прогрессе развития навыков в достижении топ-уровня	210
Степанова И.А., Авдеева Т.М. Совершенствование синхронности выполнения равновесий в эстетической гимнастике на основе развития специальных способностей	216

Султанахмедов Г.С. Особенности планирования тренировочных нагрузок в спортивной борьбе на предсоревновательном этапе подготовки с учетом индивидуальных особенностей....	220
Султанахмедов Г.С. Регулирование массы тела как фактор повышения функциональных возможностей борцов тяжелых весовых категорий.....	223
Терехин В.С., Евстафьев Д.А., Калинин А.В. К вопросу о разработке модельных характеристик спортсменов «М-класса» (мужчины) в акробатическом рок-н-ролле с учетом их антропометрических особенностей.....	226
Трофимова О.С., Батгалова О.А., Маринович М.А. Особенности изменения функционального состояния девушек, занимающихся гимнастическими упражнениями с элементами хатха-йоги.....	231
Трофимова О.С., Котлярова Ю.А., Фоменко В.В. Методика занятий аквааэробикой с использованием элементов единоборств для женщин 55–60 лет.....	234
Турчина Е.В. Влияние поз на итоговый результат судейской оценки в танцевальном спорте ...	238
Ушканов А.А., Алексеев М.В., Черкашин И.А. Педагогические тесты для оценки физической подготовленности спортсменов в кикбоксинге	241
Царева А.В., Малинин А.В., Пухов Д.Н. Основные направления мониторинговых исследований физической активности населения: анализ международного опыта	245
Чернова М.Б., Герасимов М.М., Макарова Л.В. Шкалы оценки аэробной работоспособности детей 5-6 лет.....	251
Шредер А.Ю., Кравчук А.И. Мезо- и микроциклы комплексного физического воспитания детей 2 года жизни.....	255
Шредер А.Ю., Кравчук А.И. Мезо- и микроциклы комплексного физического воспитания детей 3 года жизни.....	262
Шредер А.Ю., Фоменко А.А., Салугин А.В., Салугин Ф.В., Блинов В.А. Систематизация минимальных ситуаций противоборства юными кикбоксерами	269
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	274
Бянкина Л.В. Рассмотрение мотивов занятий двигательной деятельностью в перспективе смыслообразования	274
Михно Л.В., Чичелова Ю.С., Чичелов И.А. Теоретическая модель повышения эффективности соревновательной деятельности игровых сочетаний в хоккее с шайбой на этапе начальной подготовки с учетом индивидуальных психологических особенностей хоккеистов	277
Пантелеева Г.В. Определение термина антиципация в отечественной психологии	282
Попова Ю.И., Гутова Т.С., Фоменко Е.Н. Полорольевые характеристики взаимосвязи личностной суверенности и психологических защит в юношеском возрасте	288
Савинкина А.О. Мотивация к ведению активного образа жизни среди пользователей умных браслетов.....	293