

95  
H 35

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал  
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА  
имени П.Ф. Лесгафта**

**№ 8 (174) – 2019 г.**

**Часть 2**

Санкт-Петербург  
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал  
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА  
имени П.Ф. Лесгафта  
№ 8 (174) – 2019 г.**

Часть 2

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

Санкт-Петербург  
2019

СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ .....</b>	<b>3</b>
<b>Акопян А.О., Кулагина Л.А., Карташова А.В. Подготовка девушек-борцов высокого класса 15-18 лет к соревнованиям .....</b>	<b>3</b>
<b>Алексеева Н.Д., Святченко П.Б., Зиновьев А.Н., Давыдов М.В. Технология внедрения здорового образа жизни на примере детской горнолыжной школы .....</b>	<b>6</b>
<b>Алексеева Н.Д., Святченко П.Б., Зиновьев А.Н., Купреев М.В. Игры и игровые упражнения как способ развития координационных способностей горнолыжников на этапе начальной подготовки .....</b>	<b>10</b>
<b>Альментьев В.С. Результаты опытно-экспериментальной работы по формированию профессиональной культуры курсантов военных вузов Росгвардии .....</b>	<b>13</b>
<b>Анпилогов И.Е., Королев А.И. Развитие методики планирования подготовки юных спортсменов в легкоатлетических видах с преимущественным проявлением выносливости .....</b>	<b>17</b>
<b>Аршинник С.П., Амбарцумян Н.А., Дудка Г.Н., Малашенко К.В., Тхорев В.И. Оценка физической подготовленности обучающихся в соответствии с нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» .....</b>	<b>21</b>
<b>Баранцев С.А., Чернова М.Б., Герасимов М.М., Мышьяков В.В., Савушкина Е.Е. Комплекс показателей педагогического контроля функционального состояния подростков 13-14 лет .....</b>	<b>27</b>
<b>Бахарев Ю.А., Малышкин Д.В., Сорокин И.А., Великанов П.В. Развитие быстроты двигательных реакций у спортсменов учебно-тренировочного этапа подготовки в тхэквондо .....</b>	<b>34</b>
<b>Бянкина Л.В., Чумичев А.В. Особенности проявления физической активности в структуре жизненных ценностей студентов в зависимости от профессиональной направленности .....</b>	<b>37</b>
<b>Воробьева С.М., Донских В.В. Детальное изучение мотивации студентов-стрелков к занятиям пулевой стрельбой в вузе .....</b>	<b>40</b>
<b>Гаврилова Е.А., Чурганов О.А., Яковлев Ю.В., Котов П.А. Медицинское обеспечение адаптивного спорта (обзор современной нормативной базы Российской Федерации) .....</b>	<b>45</b>
<b>Голушко Т.В., Колганова Е.Ю., Хутин С.А., Кузнецов П.К. Стимулирование профессиональной познавательной активности студентов в процессе занятий физкультурно-спортивной деятельностью .....</b>	<b>48</b>
<b>Добрынин П.К., Ворошин И.Н., Барябина В.Ю. Особенности тренировочной и соревновательной деятельности парабадминтонистов .....</b>	<b>52</b>
<b>Добрынин П.К., Ворошин И.Н., Добрынина Е.А. Анализ соревновательной деятельности элитных парабадминтонистов, выступающих на колясках .....</b>	<b>56</b>
<b>Дьяконов М.В., Баряев А.А. Перспективы применения элементов голбола в программе дополнительного образования коррекционных классов общеобразовательных школ .....</b>	<b>59</b>
<b>Ермолов М.В. Структурно-логическая схема процесса профессионально-этического воспитания .....</b>	<b>63</b>
<b>Живодёров А.В., Живодёров В.А., Рябчук В.В., Блохин С.А. Концепция развития контратакующего движения спортсменов армрестлеров с пассивным физиологическим положением кисти .....</b>	<b>67</b>
<b>Задворная М.С., Овечкина Т.А. Организация консультационных центров для родителей дошкольников: результаты исследования .....</b>	<b>71</b>
<b>Захаров Г.Г., Новикова Н.Б., Котелевская Н.Б., Попова А.И. Современные тенденции техники фазы полета в прыжках на лыжах с трамплина двоеборцев высокого класса .....</b>	<b>74</b>
<b>Каргин А.В. Методика тренировочного процесса юных спортсменов-пловцов с учетом их индивидуальной генетической предрасположенности, на примере (GGAA)<sup>n</sup> гена EPOR .....</b>	<b>80</b>
<b>Кириянова Л.А., Морозова Л.В., Мельникова Т.И. Спорт как инструмент «мягкой силы» в политике .....</b>	<b>83</b>
<b>Колодезникова С.И., Тарасов А.Е., Алексеев-Стасов П.М. Проблемы и перспективы развития спортивного ориентирования в современных условиях .....</b>	<b>87</b>
<b>Колыхматов В.И. Профессиональное развитие педагога в условиях цифровизации образования .....</b>	<b>91</b>
<b>Корольков А.Н., Разинов Ю.И., Резепова Ю.В. Взаимосвязь соревновательных результатов и физической подготовленности спортсменов, специализирующихся в скелетоне .....</b>	<b>95</b>

<b>Корольков А.Н., Германов Г.Н., Шалагинов В.Д., Машошина И.В. Прогнозирование результатов на чемпионате Мира 2019 года по пожарно-спасательному спорту</b> .....	102
<b>Кравцов А.Ю., Коватев Д.В., Прокофьев И.Е. История гиревого спорта Липецкой области</b> ..	107
<b>Криволапчук И.А., Герасимова А.А. Интегральные показатели функционального состояния детей 6-7 лет при физических нагрузках разной интенсивности</b> .....	111
<b>Криволапчук И.А., Герасимова А.А., Мышьяков В.В., Савушкина Е.В. Психофизиологические показатели детей 9-10 лет с разными анаэробными гликолитическими возможностями организма</b> .....	116
<b>Криволапчук И.И., Зайцева Г.А., Чичерин В.П., Носова Р.М. Особенности функционального состояния девочек-подростков 11-12 лет в зависимости от уровня аэробной и анаэробной работоспособности</b> .....	121
<b>Кузнецова Л.В., Жгун Е.В., Астахова К.А. Динамика координационной сложности произвольных программ в юниорском парном катании в сезонах 2015–2019 гг.</b> .....	129
<b>Куликов В.С., Скок Н.С. Комплексное влияние физического и умственного развития подростков как средство предупреждения девиантного поведения</b> .....	133
<b>Лаптев А.В., Коник И.В., Семенов Д.П. Анализ результатов игр баскетбольной команды с участием лидера и в условиях его отсутствия</b> .....	136
<b>Маскаева Т.Ю., Урываев Ю.В., Греков Ю.А., Рудкий Д.А. Координация движений всего тела у студентов младших курсов университета</b> .....	140
<b>Маточкина А.И., Калинин А.В., Пухов Д.Н. Апробация технологии самостестирования физического состояния детей школьного возраста для повышения их вовлеченности в занятия физической культурой</b> .....	146
<b>Монастырев С.Н., Гладких Т.В. Критерии определения ведущей (толчковой) ноги с учетом показателей моторной асимметрии нижних конечностей у спортсменов различной специализации и уровня подготовленности</b> .....	150
<b>Морозова Л.В., Пунич С.В., Лапин В.В., Чернышев В.В. Психолого-педагогические условия, необходимые для использования фитнес-тенниса в ходе общефизической подготовки юных теннисистов</b> .....	155
<b>Мухаметзянов Э.М., Абзалов Н.И., Гуляков А.А. Быстрота движений в локтевом суставе у студентов, занимающихся различными видами спорта</b> .....	158
<b>Немцев О.Б., Бгуашев А.Б., Гришин А.Ф., Немцева Н.А., Полянская С.Б. Кинематические различия техники спринтерского бега по дистанции в шиповках и кроссовках</b> .....	162
<b>Пивачёв А.А., Щуров А.Г. Совершенствование профессиональных психических качеств у курсантов вузов ВМФ с использованием группового комплексного физического упражнения</b> .....	166
<b>Пигарева С.Н. Биомеханические и физиологические параметры равновесия в седле спортсменов разного уровня в «тесте на посадку» на дрессажном симуляторе</b> .....	170
<b>Попова И.Е., Савинкова О.Н. Биомеханические аспекты анализа движений в прыжках в воду (по материалам зарубежной печати)</b> .....	175
<b>Пружинина М.В., Пружинин К.Н. Реализация программы дополнительного предпрофессионального образования по фитнес-аэробике в предметной области «Хореография»</b> .....	180
<b>Ракоца А.И., Бомин В.А. Актуальные вопросы спортивной политики на сельских территориях</b> .....	183
<b>Рассудихин Е.А., Фураев А.Н., Лаптев А.В., Плужников Д.А. Комплексный подход к анализу и изучению спортивных точностных двигательных действий</b> .....	187
<b>Романова Я.С., Загурский Н.С. Тренировочная и соревновательная деятельность биатлонистов этапа спортивного совершенствования с использованием пневматических винтовок (на примере Омской области)</b> .....	191
<b>Семизоров Е.А., Прокопьев Н.Я. Оценка функционирования кардиореспираторной системы городских юношей Сибири по индексу Д.И. Богомазова</b> .....	195
<b>Сидорчук И.В. Факторы развития баскетбола в СССР в 1920-е гг.</b> .....	201
<b>Симина Т.Е., Логачёва В.В., Ведишева Т.А., Качалова Т.А. Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания обучающихся в вузе</b> .....	206
<b>Степанов А.В. Математическое моделирование при профессиональном ориентировании футболиста и прогрессе развития навыков в достижении топ-уровня</b> .....	210
<b>Степанова И.А., Авдеева Т.М. Совершенствование синхронности выполнения равновесий в эстетической гимнастике на основе развития специальных способностей</b> .....	216



Султанахмедов Г.С. Особенности планирования тренировочных нагрузок в спортивной борьбе на предсоревновательном этапе подготовки с учетом индивидуальных особенностей....	220
Султанахмедов Г.С. Регулирование массы тела как фактор повышения функциональных возможностей борцов тяжелых весовых категорий.....	223
Терехин В.С., Евстафьев Д.А., Калинин А.В. К вопросу о разработке модельных характеристик спортсменов «М-класса» (мужчины) в акробатическом рок-н-ролле с учетом их антропометрических особенностей.....	226
Трофимова О.С., Батгалова О.А., Марнинович М.А. Особенности изменения функционального состояния девушек, занимающихся гимнастическими упражнениями с элементами хатха-йоги.....	231
Трофимова О.С., Котлярова Ю.А., Фоменко В.В. Методика занятий аквааэробикой с использованием элементов единоборств для женщин 55–60 лет.....	234
Турчина Е.В. Влияние поз на итоговый результат судейской оценки в танцевальном спорте ...	238
Ушканов А.А., Алексеев М.В., Черкашин И.А. Педагогические тесты для оценки физической подготовленности спортсменов в кикбоксинге .....	241
Царева А.В., Малинин А.В., Пухов Д.Н. Основные направления мониторинговых исследований физической активности населения: анализ международного опыта .....	245
Чернова М.Б., Герасимов М.М., Макарова Л.В. Шкалы оценки аэробной работоспособности детей 5–6 лет .....	251
Шредер А.Ю., Кравчук А.И. Мезо- и микроциклы комплексного физического воспитания детей 2 года жизни.....	255
Шредер А.Ю., Кравчук А.И. Мезо- и микроциклы комплексного физического воспитания детей 3 года жизни.....	262
Шредер А.Ю., Фоменко А.А., Салугин А.В., Салугин Ф.В., Блинов В.А. Систематизация минимальных ситуаций противоборства юными кикбоккерами .....	269
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....</b>	<b>274</b>
Бянкина Л.В. Рассмотрение мотивов занятий двигательной деятельностью в перспективе смыслообразования .....	274
Михно Л.В., Чичелова Ю.С., Чичелов И.А. Теоретическая модель повышения эффективности соревновательной деятельности игровых сочетаний в хоккее с шайбой на этапе начальной подготовки с учетом индивидуальных психологических особенностей хоккеистов .....	277
Пантелеева Г.В. Определение термина антиципация в отечественной психологии .....	282
Попова Ю.И., Гугова Т.С., Фоменко Е.Н. Полоролевые характеристики взаимосвязи личностной суверенности и психологических защит в юношеском возрасте .....	288
Савинкина А.О. Мотивация к ведению активного образа жизни среди пользователей умных браслетов.....	293