

95
#35

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 9 (175) – 2019 г.
Часть 1**

Санкт-Петербург
2019

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 9 (175) – 2019 г.**

Часть 1

ВНИСЧГО
В КОМПЬЮТЕР

Санкт-Петербург
2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	3
<i>Абрамов Д.Н., Бадилин А.О. Культурно-историческая ретроспектива проблемы воспитания физической культуры личности</i>	<i>3</i>
<i>Алексеева Н.Д., Святченко П.Б., Зиновьев А.Н., Давыдов М.В. Диагностика мышечного дисбаланса у спортсменов-горнолыжников</i>	<i>6</i>
<i>Ашастин Б.В. «Лейкоцитарная формула» – прогностическая реакция организма спортсмена на действие стрессогенных факторов</i>	<i>10</i>
<i>Бомин В.А., Ракоца А.И. Планирование и организация экологического тура на Медвежьи озера (Слюдянский район)</i>	<i>16</i>
<i>Бутрамеев А.В. Повышение эффективности физической подготовки юных легкоатлетов на основе интеграции средств координационной и кондиционной направленности</i>	<i>19</i>
<i>Вельдяев С.В., Тураев В.М. Программа обучения юных гимнастов упражнениям в виси на перекладине</i>	<i>24</i>
<i>Вязанкова В.В. Диагностика акмеологической составляющей образовательной среды университета</i>	<i>28</i>
<i>Германов Г.Н., Корольков А.Н., Шалагинов В.Д., Машошина И.В. Информативность прогноза спортивных достижений на Чемпионате мира 2019 года по пожарно-спасательному спорту</i>	<i>32</i>
<i>Глубокий В.А., Афанасьев А.В., Струганов С.М. Методика формирования у сотрудников полиции навыков защиты от ударов руками, ногами, предметом</i>	<i>40</i>
<i>Головачев А.И., Колыхматов В.И., Широкова С.В. Особенности достижения модельных показателей физической подготовленности лыжниц-гонимцев высокой квалификации при подготовке к Олимпийским играм</i>	<i>43</i>
<i>Горбунов А.В. Особенности физической подготовки вертолечников в условиях Заполярья</i>	<i>49</i>
<i>Григорьев В.И., Миронова О.В. Антропоцентризм проектного управления элективной физической культурой</i>	<i>54</i>
<i>Григорьев В.И., Чистяков В.А., Обинцев А.А. Роль интернет-ресурсов в построении элективной физической культуры</i>	<i>58</i>
<i>Гусев А.В., Шарагин В.И., Кашенков Ю.Б., Пучкова Н.Г. Физическая реабилитация подростков при нейроциркуляторной дистонии</i>	<i>64</i>
<i>Дубовик А.В., Горская И.Ю., Савчак Д.А. Оздоровительная фитнес технология при синдроме эмоционального выгорания сотрудников сферы информационных технологий</i>	<i>68</i>
<i>Евтушенко И.Н., Иванова И.Ю., Колосова И.В., Бехтерева Е.Н., Кириенко С.Д. Изучение готовности студентов к физическому воспитанию детей в группах кратковременного пребывания</i>	<i>73</i>
<i>Жемчужников А.В. Методика формирования эмоциональной устойчивости в системе огневой подготовки курсантов военных вузов</i>	<i>80</i>
<i>Замотин Т.М. Анализ «форсированного» годового цикла подготовки гребцов-байдарочников стайеров высокой квалификации</i>	<i>82</i>
<i>Захаров А.В., Крысин, М.В., Тютюков В.Г. Анализ результатов подготовки борцов греко-римского стиля сборной СССР к Олимпийским играм в Мехико</i>	<i>86</i>
<i>Захарова С.А., Захарова Я.Ю., Дьячковский А.Г., Захаров А.А. Использование динамометрических платформ при изучении мышечных усилий парных конечностей в симметричных движениях</i>	<i>90</i>
<i>Заячук Т.В., Кучерова И.К., Моисеева А.Л. Методика развития скоростно-силовых качеств студенток-гимнасток 18-19 лет</i>	<i>92</i>
<i>Зиземская Н.И., Катаева М.А., Сираковская Я.В., Ильичёва О.В., Ежова А.В. Организация занятий силовой направленности со студентами Воронежского государственного технического университета</i>	<i>97</i>
<i>Ивахненко Г.А., Васильев Д.А. Обоснование содержания и направленности физической подготовки на начальных этапах профессионального обучения в вузах силовых ведомств</i>	<i>101</i>
<i>Кабаев И.Е., Прокопенко В.В., Цирульников Н.Н. Детализация функций военнослужащих морских частей войск национальной гвардии РФ при действиях в гидросредовых условиях обстановки</i>	<i>107</i>

Камнев Р.В., Крючков В.В. Формирование навыка применения боевых приемов борьбы, сотрудниками ОВД России, средства повышения интенсивности их выполнения на практических занятиях по физической подготовке.....	113
Камнев Р.В., Овечкин Д.Г., Прыткова Е.Г. Анализ использования обучающих видеофильмов и средств видео фиксации на практических занятиях по физической подготовке курсантов образовательных организаций МВД России.....	117
Колганова Е.Ю., Хутин С.А., Голушко Т.В., Понимасов О.Е. Формирование конкурентоспособных качеств студентов-управленцев в процессе физкультурно-спортивных форм деятельности.....	120
Корнилова А.С., Семенова, И.С., Колодезникова С.И. Профилактика и укрепление коленных суставов на основе принципов йоги Айенгара в республике Саха (Якутия).....	124
Косьмин И.В., Косьмина Е.А., Бакулев М.С., Макаров А.А. Использование комплекса упражнений с элементами баскетбола для повышения эффективности тренировочной деятельности киберспортсменов 16-18 лет.....	130
Криволапчук И.А. Частота занятий физическими упражнениями как компонент физической нагрузки у детей 6-7 лет.....	134
Криволапчук И.А., Герасимова А.А. Общность психофизиологических реакций на различные типы нагрузок у детей 6-8 лет.....	139
Криволапчук И.И., Зайцева Г.А., Макарова Л.В. Функциональное состояние девочек-подростков в условиях напряженной когнитивной нагрузки в зависимости от двигательной подготовленности.....	146
Кужельная О.В., Атаян А.М., Смирнов А.М., Петрова Д.Г. Факторы, определяющие необходимость использования дистанционного обучения в подготовке специалистов по физической культуре и спорту.....	151
Левицкий А.Г., Матвеев Д.А., Холодкова О.В., Шабаетов А.В. Отличия в выполнении бросков дзюдо при отсутствии сопротивления и в условиях соревновательной схватки.....	153
Леонтьева Л.С., Леонтьева Н.С., Коренева М.В., Фомичева, Г.Ю. XXX Всемирная летняя Универсиада 2019 года в Неаполе: особенности и итоги участия спортсменов Российской Федерации и других стран.....	158
Леонтьева Н.А., Леонтьев Н.А., Колодезникова С.И. Опыт оздоровительных водных туров по реке Амга.....	163
Линькова Н.А. Определение интенсивности физической нагрузки для лиц с различной сосудистой гемодинамикой.....	167
Любина Е.В., Симилина Т.Е., Татарова С.Ю., Звягинцев П.Н., Татаров В.Б. Изменение функциональных возможностей кардиореспираторной системы у студентов при использовании аква-аэробных упражнений в сочетании с элементами спортивного плавания.....	171
Мавлиев Ф.А., Назаренко А.С., Мухаева Е.А., Хаснутдинов Н.Ш., Болтиков Ю.В. Прогнозирование анаэробной производительности легкоатлетов.....	175
Малыхин А.В., Струганов С.М., Гаврилов Д.А., Отев Д.П. Повышение работоспособности обучающихся средствами физического воспитания.....	178
Мальшев А.В., Козьяков Р.В., Аленуров Э.А., Шульгин А.М. Физическая реабилитация студентов-бакалавров средствами спортивно-оздоровительного туризма при дисфункции сердечно-сосудистой системы.....	183
Мельников Д.С., Ашкинази С.М., Кочергин А.Н., Куликов В.С., Воронов И.А., Обвинцев А.А. Сравнительная характеристика степени корреляции различных компонентов эффективности соревновательной деятельности кёрлингистов с уровнем их спортивных достижений.....	187
Миронов В.В., Кузнецова О.М. О необходимости военно-профессиональной направленности обучения воспитанников нахимовского военно-морского училища по дисциплине «Физическая культура».....	192
Моисеев М.В., Маркарян Н.С., Козиков Я.С., Тихончук А.А., Рустамханов З.Р. Компоненты служебного двоеборья на отдельных этапах выполнения упражнения.....	196
Морозова Л.В., Лапин В.В., Пунич С.В., Чернышев В.В. Технология общефизической подготовки юных теннисистов с использованием фитнес-тенниса.....	200
Муника А.А., Стафеев А.В., Тихонов С.Ю., Кошкарёв П.В., Постников А.А. О роли физической подготовки в формировании сплоченности экипажей надводных кораблей и подводных лодок ВМФ РФ.....	204

Нихаенко Н.Н., Чернышенко К.Ю. Динамика параметров уровня развития компонентов личностной спортивной культуры детей 6-7 лет в условиях реализации традиционных программ физического воспитания в дошкольных образовательных организациях	207
Нохрин М.Ю., Трунтягин А.А., Гушин Д.А., Михалев В.Н. Влияние подбора формы одежды для занятий по физической культуре на развитие выносливости курсантов образовательных организаций Федеральной службы исполнения наказаний России	211
Облецова Т.А., Пухов А.М. Особенности временных и электромиографических параметров специально-подготовительных упражнений баскетболистов на координационной лестнице	215
Оринчук В.А., Курникова М.В., Бахарев Ю.А., Кавинов М.А. Оценка уровня развития физических качеств детей-инвалидов различных нозологий, занимающихся адаптивным скалолазанием	220
Панова О.С., Струганов С.М., Якушев Э.В. Методические аспекты обучения боевым приемам борьбы женщин – сотрудников органов внутренних дел России	226
Панова О.С., Струганов С.М., Якушев Э.В. Эффективность методики физической подготовки кандидатов на обучение в образовательных организациях высшего образования МВД России	230
Перевозников В.В. К вопросу индивидуализации процесса подготовки офицеров с использованием информационно-коммуникационных технологий	233
Плешивцев А.Ю., Крочков В.В. Отдельные аспекты методики обучения боевым приемам борьбы сотрудников правоохранительных органов на основе типологии противодействия правонарушителей	235
Полозов А.А., Банников С.Е., Ежов С.Г., Городилов В.Е., Миргалимов Ф.Ф. Методика расчета вероятности забить гол в комбинации по выигранным технико-тактическим единоборствам в мини-футболе	239
Попов Л.А., Попов О.И. Модифицированная методика освоения наиболее важных навыков техники плавания	243
Ревенко Е.М., Кайсин А.С., Исламов В.А., Сальников В.А., Суворов В.О. Физическое воспитание как один из факторов развития двигательных и интеллектуальных способностей студентов	246
Родин А.В., Луганская М.В. Комплексная психофизиологическая диагностика подготовленности связующих игроков в волейболе	250
Романенко Н.И., Кудяшева А.Н., Борнсова Л.И. Влияние функциональной тренировки на физическую подготовленность женщин 40-50 лет	253
Севастьянов В.В., Стеблецов Е.А., Бугаков Н.И. Формирование жизненно важных способностей, умений и навыков в процессе физического воспитания студентов (постановка проблемы)	257
Серебрянников В.А. Основа формирования у сотрудников полиции базовых умений и навыков выполнения боевых приемов борьбы	261
Серединцева Н.В., Сентябрьев Н.Н., Горбанева Е.П., Камчатников А.Г., Смаилова Ж.К. Особенности изменений работоспособности и функционального состояния юных спортсменов при использовании пчелиной перги	266
Сидоренко А.С., Пригода Г.С. Повышение координационной устойчивости в скид-жоринге на собаке	270
Сильчук А.М., Сильчук С.М., Рябчук В.В. Факторы, определяющие необходимость совершенствования оздоровительной физической культуры в вооруженных силах Российской Федерации	273
Степанова М.Е., Космина И.П. Апробирование шкалы оценки сформированности техники базовых приемов на красном уровне программы «Теннис 10с»	276
Суворов В.В. Техническая подготовка футболистов 12-13 лет с учётом игрового амплуа	280
Сули Таха, Жийяр М.В. Тактическая подготовка гандболистов, с применением экспериментальной методики, основанной на работе в тренировочных двойках	285
Сысов А.В., Седоченко С.В., Савинкова О.Н. Концептуальный анализ терминов «физическая культура» и «спорт»	290
Тараховский Д.Ю., Хасин Л.А. Подходы к гармонизации атлетической тренировки	294
Турманидзе В.Г., Салугин Ф.В., Фоменко А.А., Синельникова Т.В., Горская И.Ю., Герасимов М.В. Оценка функционирования центральной нервной системы кикбоксеров высокой квалификации разделов К-1 и лайт-контакт	300

Федорова Е.Ю., Пушкина В.Н., Гернет И.Н., Сизов А.Е. Типовой портрет физической активности обучающихся общеобразовательных организаций Москвы	304
Фурсов А.В., Синявский Н.И., Власов В.В., Синявский Н.Н. Организация педагогического контроля физической подготовленности обучающихся на основе применения онлайн-сервиса «АС ФСК ГТО»	310
Хорошавина Г.Д., Ершова Е.С. Сидякина А.А. Социально значимый проект «Мы вместе» как площадка активного вовлечения студентов в творческую и благотворительную деятельность	315
Чекалина Н.В., Яковлева Л.В., Сираковская Я.В., Ильичёва О.В., Ежова А.В. Совершенствование системы секционных занятий по волейболу у студентов вузов на основе комплексного использования средств спортивных игр	319
Чернышенко Ю.К., Нихаенко Н.Н., Баландин В.А., Чернышенко К.Ю. Предпосылки разработки педагогической модели формирования спортивной культуры детей 6-7 лет	323
Шагарова Е.А., Горская И.Ю., Нефедченко А.Н. Модель физической подготовки в макроцикле для лыжниц-гонимцев высокой квалификации	328
Шапошникова Т.Л., Миненко В.Г., Хорошун К.В., Арустамян Р.Ю. Диагностика духовного единства поликультурного социального пространства образовательной среды	332
Штода М.Л., Есаулов М.Н., Пармузина Ю.В. Развитие координационных способностей у юных танцоров 8-9 лет	337
Щелконогов Е.Е., Овчинников В.А. Возрастная динамика результатов тестирования общей физической подготовленности сотрудников МВД России	339
Щенникова М.Ю. Концепция оптимизации развития системы высшего образования в области физической культуры и спорта	344
Щетинина С.Ю. Организация обучения в вузе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	350
Южикова О.С., Доронцев А.В. Особенности формирования навыков прикладного плавания в процессе профессионального обучения в вузе	353
Яшин В.В. Структура двигательной деятельности гонимцев в классе яхт «Оптимист», занимающихся на этапе начальной подготовки	356
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	362
Авдиенко Г.Ю. Социально-психологическая комфортность как критерий и условие успешности взаимодействия в системе «обучающийся – образовательная среда вуза»	362
Дежурова Е.В. Психологическая характеристика изучения суицидального настроения осужденных, отбывающих наказание в местах лишения свободы	366
Захарова М.В., Комарова С.В., Карнеев Р.К., Карнеева О.А. Особенности волевой саморегуляции и копинг-стратегий подростков на разных этапах спортивного дополнительного образования	369
Карлышев В.М. Подходы к пониманию и исследованию предопределённости в жизни и спорте	374
Немцев О.Б., Мартынова М.Н., Федотова В.А., Бгуашев А.Б., Мехрикадзе В.В. Оценка выпускниками вузов физической культуры качества своего обучения	381
Пантелеева Г.В. Проблема группирующей переменной «спортивные звания и разряды» при исследовании антиципации у спортсменов	388
Синельникова Е.С., Егоров В.В. Отношение к агрессивности у спортсменов-юношей, занимающихся единоборствами и командными видами спорта	392
Сунгурова Н.Л., Громова Г.А. Сравнительный анализ когнитивно-личностных характеристик мужчин и женщин в период взрослости, занимающихся оздоровительной йогой	396
Шуайбова М.О., Минбулатова И.С., Магомедов Р.В. Стрессоустойчивость студенческой молодежи как показатель здоровья и безопасности жизнедеятельности	400
Яворская М.В., Хмелевская О.Е. Краткий обзор психологических исследований детей и подростков с синдромом дисплазии соединительной ткани	406