

75.423  
947

Б. П. Яковлев  
А. Н. Макляк  
Г. Д. Бабушкин

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ  
И ТЕХНИЧЕСКИЕ  
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ  
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ



Сургут  
2018

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ**

**БУ ВО «СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

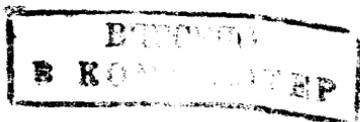
---

---

**Б. П. Яковлев, А. Н. Макляк, Г. Д. Бабушкин**

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ  
И ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ  
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ**

**Монография**



Сургут  
Издательский центр СурГУ  
2018

УДК 796.01:159.9(035.3)

ББК 88.4

Я474

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета СурГУ

**Рецензенты:**

к. пед. н., доцент Сибирского государственного университета  
физической культуры и спорта

**Ю. А. Мельникова;**

к. пед. н., доцент Сургутского государственного университета

**А. В. Сальков**

**Яковлев, Б. П.**

Я474 Психолого-педагогические и технические особенности подготовки юных спортсменов-стрелков : моногр. / Б. П. Яковлев, А. Н. Макляк, Г. Д. Бабушкин ; Сургут. гос. ун-т. – Сургут : ИЦ СурГУ, 2018. – 153 с.

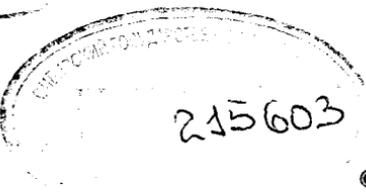
ISBN 978-5-89545-479-4

В монографии представлен анализ техник выполнения прицельного выстрела на этапе начальной подготовки юных спортсменов-стрелков. Выявляя противоречия в ее организации, авторы выстраивают на базе проведенных исследований теоретико-методическую конструкцию, которая обеспечивает повышение качества и продуктивности образовательно-воспитательного процесса юных стрелков, прогноз дальнейшего роста их спортивно-технической подготовки.

Книга рассчитана на широкий круг специалистов, студентов, спортсменов, тренеров, педагогов в области теории и методики спортивной подготовки, психологии физической культуры и спорта.

УДК 796.01:159.9(035.3)

ББК 88.4



ISBN 978-5-89545-479-4

© Яковлев Б. П., Макляк А. Н.,  
Бабушкин Г. Д., 2018

© БУ ВО «Сургутский государственный  
университет», 2018

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	4
Глава I. О проблемах подготовки спортсменов-стрелков на начальном этапе спортивной специализации .....	6
1.1. Психологические основы обучения спортсменов-стрелков двигательным действиям .....	6
1.2. Основные этапы спортивной подготовки спортсменов-стрелков .....	22
1.3. Психолого-педагогические особенности подготовки спортсменов-стрелков .....	32
1.4. Сравнительный анализ теоретических подходов к формированию двигательных умений и навыков у спортсменов-стрелков .....	43
1.5. Технические ошибки в производстве техники выполнения выстрела .....	54
Глава II. Методы, организация и технические средства исследования спортивной подготовки спортсменов-стрелков .....	63
2.1. Фазово-ориентированная методика технической подготовки спортсменов-стрелков .....	70
2.2. Технические средства контроля в применении фазово-ориентированной методики подготовки спортсменов-стрелков .....	94
Глава III. Экспериментальные исследования формирования техники производства выстрела на начальном этапе подготовки спортсменов-стрелков .....	98
3.1. Построение тренировочных занятий технической направленности в подготовительном периоде .....	98
3.1.1. Способы повышения эффективности тренировочного процесса .....	107
3.2. Подготовка спортсменов-стрелков с применением электронного стрелкового тренажера СКАТТ .....	118
3.3. Эффективность применения фазово-ориентированной методики в технике производства выстрела .....	121
Заключение .....	129
Список литературы .....	131
Приложения .....	142