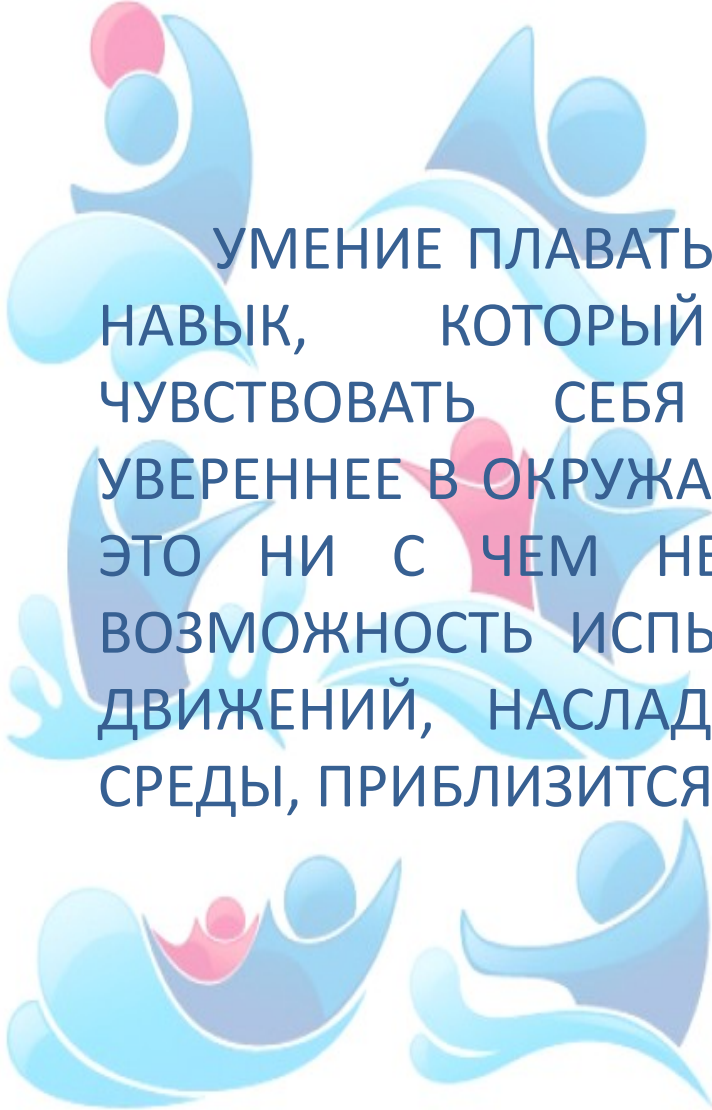


The background features several stylized swimmer icons in shades of light blue and pink. The swimmers are depicted in various swimming strokes, such as freestyle and butterfly, with their arms and legs extended. The icons are arranged in a scattered pattern across the page.

ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ:

СЕКРЕТЫ ПЛАВАНИЯ

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

The image features several stylized, abstract figures in shades of blue and pink, representing people swimming or floating in water. The figures are composed of simple, rounded shapes, with some having a pink head and others a blue head. They are arranged in a way that suggests movement and interaction in an aquatic environment. The background is plain white, making the colorful figures stand out.

УМЕНИЕ ПЛАВАТЬ – ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЙ НАВЫК, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКУ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НАМНОГО СВОБОДНЕЕ И УВЕРЕННЕЕ В ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ, В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ЭТО НИ С ЧЕМ НЕСРАВНИМОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПЫТАТЬ КРАСОТУ СОБСТВЕННЫХ ДВИЖЕНИЙ, НАСЛАДИТЬСЯ ГАРМОНИЕЙ ВОДНОЙ СРЕДЫ, ПРИБЛИЗИТСЯ К ОЩУЩЕНИЮ ПОЛЕТА...

И. П. НЕЧУНАЕВ

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

- В древней Греции гражданин, «не умеющий ни плавать, ни читать», считался невежественным.
- Бог моря в Древней Греции Посейдон, а у Римлян Нептун.
- Водный праздник - «День Нептуна» это водное представление, берущее основу от традиции моряков при пересечении экватора.
- По традиции, впервые пересекающие экватор моряки, должны пройти посвящение. Морского дебютанта кидают в воду, после чего новичок проползает сквозь грязный отсек, вымазанный машинным маслом. За это он получает печать Нептуна и удостоверение.
- Спортивное плавание родилось в 15-16 веках.
- В Париже в конце 18 века была открыта первая любительская школа плавания
- Искусственные крытые бассейны начали строить в середине 19 века.
- Первый крытый бассейн открылся в Вене в 1842 году.
- В 1889 г. в Будапеште прошли первые международные соревнования по плаванию с участием пловцов Венгрии, Австрии, Германии и Швеции.
- В 1896 году, на первых Олимпийских играх, соревнования проходили без деления на стили плавания на дистанциях 100 м. , 500 м и 1200 м.
- В те времена соревнования проводились в естественных условиях, а точнее в открытом море.
- Венгерский пловец Альфред Хайош, завоевал «золото» в плавании на 100 м со временем 1 мин. 22,2 сек. Он стал первым в истории олимпийским чемпионом среди пловцов, а затем повторил свой успех на дистанции 1200 м.
- Международная федерация плавания (ФИНА) была создана в 1908 году.
- В Москве с 1912 года, благодаря «Московскому обществу любителей плавания», занятия стали проводиться не только летом, но и зимой, в бассейне при Сандуновских банях.
- Впервые на Олимпийских играх российские спортсмены выступили в Стокгольме в 1912 году.
- СССР первые соревнования по плаванию состоялись в 1918 г в Москве.

ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ: СЕКРЕТЫ ПЛАВАНИЯ

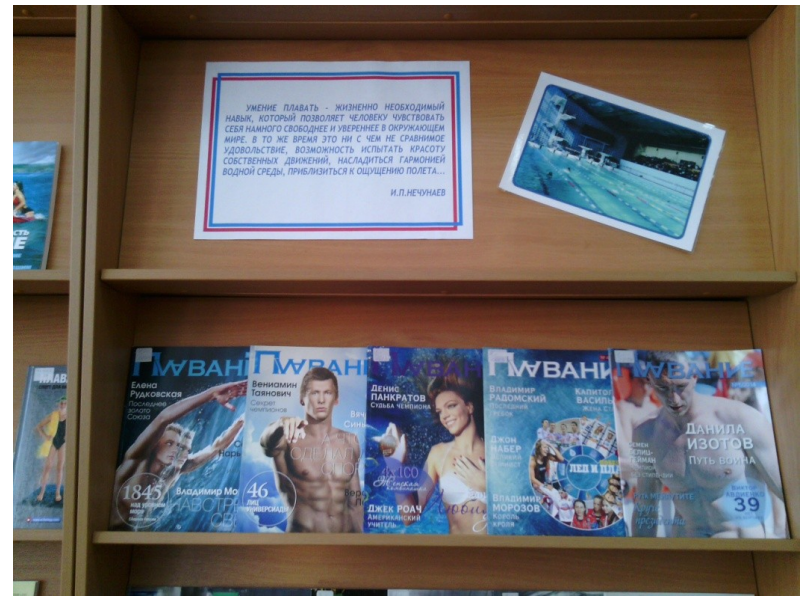


ЛЮБИТЕ ПЛАВАТЬ – ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЙ НАВЫК, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКУ УСТОЙЧИВО СТОЯТЬ НА ВОДЕ И НЕ ПОНЕЖИТЬСЯ. АЖИТ В ТО МОМЕНТ, КОГДА ЛЮДИ НЕ СЧИТАЮТ СВОБОДУ ПЛАВАНИЯ ВОЗМОЖНОСТЬЮ ИСПОЛНЯТЬ ФУНКЦИИ ПОДВОДНОГО ДЫХАНИЯ, НАХОДИТЬСЯ ГЛУБОКО В ВОДНОЙ СРЕДЕ, АДАПТИРОВАТЬСЯ К ПОДВОДНОЙ СРЕДЕ.

К.А. КОТОВИЧ







ИМИ ГОРДИТСЯ СИБГУФК

ЧЕМПИОНЫ И ПРИЗЁРЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

ИГОРЬ ПОЛЯНСКИЙ

XXIV Олимпийские игры Сеул, 1988 г.
Золотая медаль. Бронзовая медаль

ЮРИЙ МУХИН

XXV Олимпийские игры
Барселона, 1992 г.
Золотая медаль

ВЕНИАМИН ТЕЯНОВИЧ

XXV Олимпийские игры
Барселона, 1992 г.
Золотая медаль

ДЕНИС ПИМАНКОВ

XXVI Олимпийские игры
Атланта. 1996 г.
Серебряная медаль

МИХАИЛ КУЗНЕЦОВ

XXIX Олимпийские игры
Пекин, 2008 г. Гребной слалом .
Бронзовая медаль

ДМИТРИЙ ЛАРИОНОВ

XXIX Олимпийские игры
Пекин, 2008 г. Гребной слалом .
Бронзовая медаль

ЧЕМПИОНЫ И ПРИЗЁРЫ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА

ОЛЬГА ЗАБЕЛИНА

1986 г. Золотая медаль. Бронзовая медаль

СЕРГЕЙ ХОЗЯИНОВ

1994 г. Золотая медаль

ВЛАДИСЛАВ АМИНОВ

2001 г. Бронзовая медаль

ЕКАТЕРИНА ПОЛИТЬКО

2000 г. Золотая медаль
2004 г. Серебряная медаль

ВАСИЛИСА ВЛАДЫКИНА

2003 г. Золотая медаль
2006 г. Золотая медаль. Бронзовая медаль
2007 г. Золотая медаль. Серебряная медаль.
Бронзовая медаль

ИВАН УСОВ

2003 г. Золотая медаль

ДМИТРИЙ ЧЕРНЫШОВ

2000, 2001 Бронзовая медаль