

74.2
А 54

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

Д. С. Алхасов

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

Часть 1



УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

Д. С. Алхасов

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

Часть 1

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА

ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР

*Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по гуманитарным направлениям*

Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва • Юрайт • 2017

УДК 371.3(075.8)
ББК 74.26я73
А54

Автор:

Алхасов Дмитрий Сергеевич — заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук, руководитель физического воспитания Ногинского филиала Московского государственного областного университета.

Рецензенты:

Матвеев А. П. — доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта факультета социальной медицины, адаптивной физической культуры и спорта Российского государственного социального университета;

Бакланов Л. Н. — кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин факультета физической культуры и спорта Государственного социально-гуманитарного университета (г. Коломна).

Алхасов, Д. С.

А54 Методика обучения физической культуре в начальной школе. В 2 ч. Часть 1 : учеб. пособие для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 254 с. : [2] с. цв. вкл. — (Бакалавр. Академический курс).

ISBN 978-5-534-04705-9 (ч. 1)

ISBN 978-5-534-04706-6

Настоящее пособие имеет выраженный дидактический характер и обеспечивает технологичность преподавания учебного предмета на основе культурологического подхода.

Первая часть раскрывает основные методические особенности преподавания физической культуры с учащимися младшего школьного возраста, в том числе методике обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств. Также приведены данные о разновидностях уроков физической культуры, применяемых в начальной школе, и методических особенностях их проведения. В первую часть также вошли технологические карты уроков для 1-го класса.

Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Пособие направлено на обеспечение методической помощи учителям физической культуры при планировании и осуществлении их профессионально-педагогической деятельности. Также пособие может быть полезно студентам средних и высших педагогических учебных заведений.

УДК 371.3(075.8)

ББК 74.26я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

ISBN 978-5-534-04705-9 (ч. 1)
ISBN 978-5-534-04706-6

© Алхасов Д. С., 2017
© ООО «Издательство Юрайт», 2017

Оглавление

Список принятых сокращений.....	4
Предисловие	5
Глава 1. Физическое воспитание детей школьного возраста.....	7
1.1. Основные методические подходы к физическому воспитанию учащихся школьного возраста	7
1.2. Реализация основных задач физического воспитания учащихся школьного возраста.....	8
Глава 2. Методические особенности физического воспитания учащихся младшего школьного возраста.....	45
2.1. Психологические особенности возрастного развития детей младшего школьного возраста.....	45
2.2. Физиологические особенности возрастного развития детей младшего школьного возраста.....	46
2.3. Педагогические особенности физического воспитания младших школьников.....	48
2.4. Разновидности уроков физической культуры	60
2.5. Проведение уроков физической культуры различной направленности ...	63
Глава 3. Реализация некоторых педагогических воздействий в процессе физического воспитания младших школьников	71
3.1. Система педагогических требований к выполнению двигательных действий учащимися младшего школьного возраста	71
3.2. Конкретизация формирования универсальных учебных действий на уроках физической культуры в начальной школе	81
3.3. Способы оценивания сформированности некоторых универсальных учебных действий у учащихся начальной школы	98
Глава 4. Проведение уроков физической культуры в начальной школе.....	105
4.1. Планирование и проведение уроков физической культуры с учащимися первого класса	106