

5

Б94

П.А. БУРНЯШЕВА

ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ

УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ



КНОРУС

Л.А. БУРНЯШЕВА

ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

BOOK.ru

ЭЛЕКТРОННО-БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА

КНОРУС • МОСКВА • 2017

УДК 615.8(075)
ББК 53.54я73
Б91

Рецензенты:

Т.А. Кольчугина, канд. филос. наук, доц.,
Л.Х. Газирева, канд. пед. наук, доц.

Бурняшева, Людмила Александровна.

Б91 Основы курортологии : учебное пособие / Л.А. Бурняшева. — Москва : КНОРУС ; Пятигорск : Пятигорский государственный лингвистический университет, 2017. — 436 с.

ISBN 978-5-406-05484-0

Рассматриваются основы курортологии, сущность и история развития санаторно-курортного дела в России и мире, оздоровительные технологии санаторно-курортного лечения и их значение для современного лечебного туризма.

Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.

Для студентов, изучающих дисциплину «Основы курортологии», аспирантов и преподавателей. Может быть полезно работникам социальной сферы и сотрудникам туристских агентств.

**УДК 615.8(075)
ББК 53.54я73**



Бурняшева Людмила Александровна
ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ

Изд. № 12253. Подписано в печать 23.03.2017. Гарнитура «Times».
Формат 60×90/16. Усл. печ. л. 27,5. Тираж 500 экз. Заказ №

ООО «Издательство «КноРус».

117218, г. Москва, ул. Кедрова, д. 14, корп. 2.

Тел.: 8-495-741-46-28.

E-mail: office@knorus.ru <http://www.knorus.ru>



Пятигорский государственный лингвистический университет.

357532, г. Пятигорск, пр. Калинина, 9.

Тел. 8-793-400-024.

E-mail: info@pglu.ru

Отпечатано в ООО «Диверпринт».

115201, г. Москва, ул. Котляковская, д. 1, стр. 3.

ISBN 978-5-406-05484-0

© Пятигорский государственный
лингвистический университет, 2017
© ООО «Издательство «КноРус», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
РАЗДЕЛ I. ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ КУРОРТНОГО ДЕЛА	7
Тема 1. Сущность и задачи курортного дела. Предмет и основные понятия курортологии	7
Тема 2. Исторические сведения о курортах древности. История развития зарубежных курортов	12
2.1. Периоды исторической эволюции курортного дела	12
Тема 3. Развитие курортного дела в России	29
3.1. Начальный период (XVIII- XIX века)	29
3.2. Предпринимательский период (середина XIX века – 1917 год).	33
3.3. Советский период (1917-1991 гг.)	37
3.4. Развитие курортологии после Великой Октябрьской социалистической революции	37
3.5. Развитие санаторно-курортной помощи в период до Великой Отечественной войны	42
3.6. Курорты в годы Великой Отечественной войны и в период послевоенного восстановления и развития народного хозяйства	44
3.7. Основные аспекты организации курортного дела в Советский период	45
3.8. Переходный период (с 1992 года)	57
3.9. Основные проблемы развития курортного дела в России.	60
3.10. Особенности современного этапа развития курортного дела в России	64
Тема 4. Возникновение и развитие курортов на Кавказских Минеральных Водах. Природно-климатические ресурсы Кавказских Минеральных вод	67
4.1. Развитие курортов Кавказских Минеральных Вод	67
4.2. Организация санаторно-курортной помощи на Кавказских Минеральных Водах	70
4.3. Рекреационный ландшафт	75
4.4. Рельеф	76
4.5. Биоклимат	77
4.6. Гидроминеральные ресурсы	78
4.7. Характеристика центров лечебно-оздоровительного туризма Кавказских Минеральных Вод	81
4.8. Крупнейшие города-курорты Кавказских Минеральных Вод	83
4.9. Принципы современной организации курортного дела на Кавказских Минеральных Водах	89

Раздел II. ВИДЫ И ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ	92
Тема 5. Основы климатологии и ландшафтной рекреологии	92
5.1. Климатотерапия, понятия, задачи. Климатические факторы, их характеристика	92
5.2. Типы климата, типы погод	103
5.3. Медицинская характеристика климата основных природных зон	110
5.4. Основные виды климатотерапии: механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, дозирование, техника проведения	116
5.5. Курортные ландшафты и их использование для лечения и отдыха	132
Тема 6. Лечебные минеральные воды	147
6.1. Бальнеология. Понятия и определения	147
6.2. История развития бальнеологии	150
6.3. Лечебные минеральные воды Российской Федерации. Особенности состава, критерии оценки и принципы деления	154
6.4. Основные методы бальнеологического лечения и их применение	163
Тема 7. Грязелечение в курортной практике	171
7.1. Понятие о лечебных грязях	171
7.2. Виды лечебных грязей	173
7.3. Развитие грязелечения в России	176
7.4. Особенности оздоровительного воздействия лечебных грязей на организм человека	177
7.5. Методики проведения грязелечебных процедур	180
Тема 8. Преформированные и редкие лечебные курортные факторы	184
8.1. Место физиотерапии в оказании санаторно-курортных услуг. Основы взаимодействия организма с физическими факторами	184
8.2. Основные принципы лечебного применения физических факторов	189
8.3. Искусственные физические факторы, применяемые в курортной лечебной практике	193
8.4. Лечебное применение электромагнитных волн оптического диапазона (фототерапия)	209
8.5. Лечебные факторы механической природы	222
8.6. Лечебные физические факторы термической и водной природы	242
8.7. Применение редких и нетрадиционных методов оздоровления	256
Тема 9. Курортная диетотерапия	261
9.1. Эволюция подходов к организации санаторно-курортного	

питания	264
9.2 Основы организации лечебного питания на курортах.	264
9.3. Лечебные диеты, диеты при болезнях	268
9.4. Лечебные диеты, диетические столы	268
Тема 10. Активные виды оздоровления	360
10.1. Характеристика активных видов отдыха и оздоровления	360
10.2. Основные режимы двигательной активности на курортах	364
10.3. Спортивно-оздоровительная база и кадры	366
Тема 11. Анимационно-досуговая деятельность в санаторно-курортных организациях	368
11.1. Организация досуга и развлечений в санаторно-курортных учреждениях	368
11.2. Анимационный сервис как новое направление в организации досуга отдыхающих	372
ГЛОССАРИЙ	382
ПРИЛОЖЕНИЕ. Тесты для самоконтроля	419
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	432