

45.0

A65

ВЫСШЕЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

Е. Ю. Андриянова

ПРОФИЛАКТИКА ДОПИНГА В СПОРТЕ

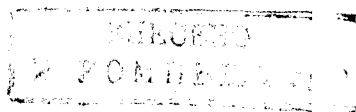
2-е издание

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

 **Юрайт**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Е. Ю. Андриянова

ПРОФИЛАКТИКА ДОПИНГА В СПОРТЕ



УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ

2-е издание, переработанное и дополненное

*Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по гуманитарным направлениям*

**Книга доступна на образовательной платформе «Юрайт» urait.ru,
а также в мобильном приложении «Юрайт.Библиотека»**

Москва • Юрайт • 2021

УДК 796.06(075.8)

ББК 75.1я73

А65

Автор:

Андриянова Екатерина Юрьевна — доктор биологических наук, профессор, проректор по учебной работе Великолукской государственной академии физической культуры и спорта, профессор кафедры физиологии и спортивной медицины.

Рецензенты:

Евсеев С. П. — доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Института адаптивной физической культуры Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург);

Грецов А. Г. — доктор педагогических наук, доцент кафедры современных технологий адаптивной физической культуры Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург).

Андриянова, Е. Ю.

А65

Профилактика допинга в спорте: учебное пособие для вузов / Е. Ю. Андриянова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 134 с. — (Высшее образование). — Текст: непосредственный.

ISBN 978-5-534-12572-6

Учебное пособие знакомит с антидопинговыми принципами и основными вопросами предотвращения применения допинга в спорте, мировой системой противодействия допингу и ее основными документами, особенностями национальной антидопинговой политики РФ, вопросами спортивной этики и способами борьбы за честную спортивную игру.

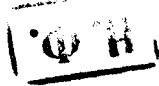
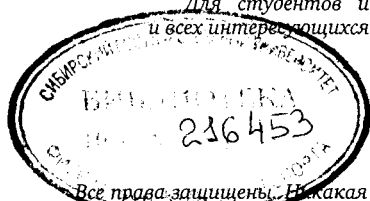
Изучение материала пособия способствует формированию навыков влияния на карьеру спортсменов, профессиональных тренеров по видам спорта и специалистов по адаптивной физической культуре в условиях чистого спорта и честного спортивного поведения.

Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для студентов и преподавателей кафедр физического воспитания и всех интересующихся физической культурой.

УДК 796.06(075.8)

ББК 75.1я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-534-12572-6

© Андриянова Е. Ю., 2017

© Андриянова Е. Ю., 2020, с изменениями

© ООО «Издательство Юрайт», 2021

Оглавление

Введение	6
Глава 1. Что представляет собой борьба с допингом	10
1.1. История допинга и антидопингового контроля.....	10
1.1.1. Образование, предотвращение распространения допинга и права спортсменов.....	18
1.1.2. Антидопинговый кодекс олимпийского движения.....	18
1.1.3. Санкции.....	18
1.1.4. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА).....	19
1.1.5. Обязанности Международного олимпийского комитета, международных федераций по видам спорта, национальных олимпийских комитетов и Спортивного арбитражного суда.....	19
1.1.6. Сотрудничество между олимпийским движением и государственными органами.....	20
1.2. Причины распространения допингов в спорте.....	20
1.3. Проблема будущего — генный допинг.....	22
1.4. Создание Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) ...	29
1.5. Международная и национальная борьба с допингом в спорте.....	30
1.5.1. Другие организаторы крупных спортивных событий...32	
1.5.2. Национальные и региональные антидопинговые организации.....	32
1.5.3. Национальная антидопинговая организация на территории РФ.....	33
1.6. Всемирный антидопинговый кодекс.....	34
1.6.1. Международные стандарты.....	36
1.6.2. Запрещенный список.....	36
1.6.3. Международный стандарт тестирования и исследований.....	37
1.6.4. Международный стандарт для лабораторий.....	38
1.6.5. Международный стандарт получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесенных к допингам.....	38

1.6.6. Международный стандарт для защиты частной жизни и личной информации спортсменов.....	39
1.7. Что представляет собой Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как финансируется и чем занимается?.....	39
1.8. Национальное антидопинговое правовое регулирование. Национальные антидопинговые организации	42
Глава 2. Что такое допинг?.....	43
2.1. Определение допинга. Десять нарушений антидопинговых правил	43
2.2. Запрещенный список.....	49
2.3. В чем разница между соревновательным и внесоревновательным тестированиями?.....	54
2.4. Система АДАМС	56
2.4.1. Модуль местонахождения спортсмена	56
2.5. Разрешение на терапевтическое использование.....	58
2.5.1. Процесс подачи заявления на получение разрешения на терапевтическое использование	61
2.6. Биологический паспорт спортсмена	64
2.7. Кто использует допинг?	68
2.7.1. Признаки того, что спортсмен употребляет допинг.....	70
Глава 3. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ и методов.....	71
3.1. Эффекты некоторых запрещенных веществ и методов.....	73
3.1.1. Анаболические андрогенные стероиды (S1)	73
3.1.2. Гормоны и связанные с ними субстанции (S2)	77
3.1.3. Бета-2 агонисты (S3)	80
3.1.4. Агенты с антиэстрогеновой активностью (S4)	81
3.1.5. Мочегонные средства (диуретики) (S5).....	82
3.1.6. Манипуляции с кровью и ее компонентами (методы усиления переноса кислорода, или кровяной допинг) (M1) ...	84
3.1.7. Искусственные переносчики кислорода (M1).....	85
3.1.8. Генный допинг (M3).....	85
3.1.9. Стимуляторы ЦНС (S6)	86
3.1.10. Наркотические вещества (S7).....	87
3.1.11. Каннабиноиды (S8)	88
3.1.12. Глюкокортикостероиды (S9).....	90
3.1.13. Бета-блокаторы (P1)	91
3.2. Риски употребления пищевых добавок.....	92
3.2.1. Как снизить риск употребления пищевых добавок?	93
3.2.2. Что могут сделать спортсмены?.....	94

Глава 4. Антидопинговый контроль	96
4.1. Процесс сбора проб для исследования	96
4.1.1. Уведомление спортсмена	97
4.1.2. Сбор проб для анализа	98
4.1.3. Лабораторный анализ	99
4.2. Действия после получения результата анализа из лаборатории	100
4.2.1. Расследование случаев нарушения антидопинговых правил	102
Глава 5. Наказания за нарушение антидопинговых правил	104
5.1. Многократные нарушения антидопинговых правил.....	106
5.1.1. Особенности наложения санкций в командных видах спорта.....	107
Глава 6. Повышение спортивной работоспособности без допинга	108
Глава 7. Ущерб, наносимый допингом спортивной идее	111
Глава 8. Пути предотвращения распространения допинга в спорте.....	121
8.1. Какое время более подходит для эффективного восприятия антидопинговых образовательных программ?	124
8.2. В каких местах эффективнее всего осуществлять антидопинговое образование?	124
Вопросы и задания для самоконтроля	126
Список используемой литературы.....	130