

45.0

П80

Н.Я. Прокопьев, Е.Т. Колунин, Е.Н. Дергоусова

# **МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Учебное пособие

RU  
**SCIENCE**  
RU-SCIENCE.COM

Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации (Минобрнауки России)  
Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»  
(ФГАОУ ВО «ТюмГУ»)

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
ФГБОУ ВО «Тюменский государственный  
медицинский университет Минздрава России  
(ФГБОУ ВО «Тюменский ГМУ Минздрава России»)

---

Н.Я. Прокопьев, Е.Т. Колунин  
Е.Н. Дергоусова

**МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ  
ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ  
И ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

Учебное пособие

*Рекомендовано Экспертным советом УМО в системе ВО  
и СПО в качестве учебного пособия для направлений  
бакалавриата «Физическая культура», «Сестринское дело»,  
а также специалитета «Лечебное дело»*

RU  
**sci**ence  
RU-SCIENCE.COM

Москва  
2021

УДК 617.3(075.8)

ББК 54.58я73

П80

**Рецензенты:**

- А.М. Дуров**, профессор кафедры гуманитарных и естественнонаучных основ физической культуры Института физической культуры, ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет», д-р мед. наук,  
**К.С. Сергеев**, заведующий кафедрой травматологии и ортопедии, ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет Минздрава России», д-р мед. наук, проф.

**Прокопьев, Николай Яковлевич.**

П80

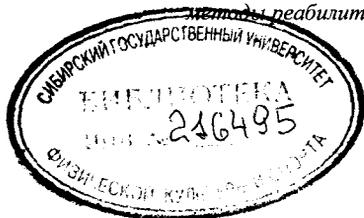
Медико-педагогическое сопровождение реабилитации при повреждениях и заболеваниях нижних конечностей : учебное пособие / Н.Я. Прокопьев, Е.Т. Колунин, Е.Н. Дергоусова. — Москва: РУСАЙНС, 2021. — 266 с.

ISBN 978-5-4365-7380-9

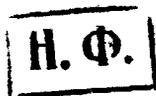
Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего образования и предназначено для подготовки бакалавров и магистрантов институтов и факультетов физической культуры, и студентов медицинских вузов. В пособии изложены вопросы частоты возникновения повреждений и заболеваний сегментов нижних конечностей, механизм их повреждения, клинические проявления, современные методы лечения, профилактика и возможности в дальнейшем заниматься физкультурой и спортом.

*Пособие может быть полезным также студентам медицинских вузов.*

*Ключевые слова: повреждения сегментов нижних конечностей, методы реабилитации.*



ISBN 978-5-4365-7380-9



УДК 617.3(075.8)

ББК 54.58я73

- © Прокопьев Н.Я.,  
Колунин Е.Т.,  
Дергоусова Е.Н., 2021  
© ООО «РУСАЙНС», 2021

# Оглавление

ПОВРЕЖДЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ .....	4
ПОВРЕЖДЕНИЯ БЕДРА .....	28
ПОВРЕЖДЕНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА .....	60
ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛЕНИ .....	104
ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛЕНИ .....	139
ПОВРЕЖДЕНИЯ СТОПЫ .....	164
ПОВРЕЖДЕНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ СТОПЫ .....	173
СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....	235
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ .....	265